

あべのイベントカレンダー

表の見方 00p ●pに詳細あり 00月 ●月号に詳細あり



2025

1月

January



混雑予想
カレンダーは
こちらから



窓口予約・
混雑状況は
こちらから



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
イベント カレンダーは こちら 	12/31	1 元日 府民公開講座配信スタート 4p ごみ収集休止 (~3) 12月	2	3	4	5
		年末始 区役所閉庁 (~1/3) 区民センター休館 (~1/3)				
6 区民ギャラリー展示 申込受付開始 12月	7 相続遺言・帰化相談 5p	8 手作り味噌教室 (~18)/ 法律相談/★市民相談会 5p	9 母乳育児相談のお部屋 5p 認知症サポーター養成講座 12月	10 統合失調症の家族教室 4p 離乳食講習会 4p ハローベビー教室 5p デジタルスタンプラリー景品受取開始 12月	11 マイナンバーカード 出張申請サポート 5p	12
13 成人の日 成人の日二十歳のつどい 1p	14 地域生活向上教室 4p	15 手作り味噌教室 (~18)/ 法律相談/★市民相談会 5p	16 結核健診 4p	17 移動図書館 4p ぶちあべぴよらんど/あべぴよ らんど/ハローベビー教室 5p	18 パークファン/ 傾聴ボランティア養成講座 5p あべの・ちょこっとウォーキング 12p	19 たこづくり教室 3p
20 大腸がん検診/乳がん検診/ 骨粗しょう症検診/特定健康診査/ 歯科健康相談 4p 傾聴ボランティア養成講座 5p	21 こころの健康相談/移動図書館 4p	22 産後ママリフレッシュ講座 12月	23	24 ひったくり防止カバー取り付け キャンペーン 5-12p	25 移動図書館/けん玉達人 4p 阿倍野区子育て講演会 12月	26 日曜開庁 日曜法律相談/マイナンバーカード 出張申請サポート 5p ABENO EXPO 2025 6p
27 傾聴ボランティア養成講座 5p	28 「離婚・養育費」専門相談 4p スマホ講座①② 7p 親力アップ講演会 12月	29 親力アップ講演会 12月	30 こころのボランティア養成講座 7p	31 こころの健康相談 4p スマホ講座③④/税の納期限 7p	マイナンバーカード出張申請サポート 申込不要 日 1/11(土)、26(日) 11:00~17:00 場 区民センター1階(阿倍野筋4-19-118) 問 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 TEL 050-3535-0200(9:00~17:30 年末年始は除く)	

区役所 1階10番 混雑予想

非常に混雑している

混雑している

※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とは異なる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)

★は市民相談会 ※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。

※電話予約が困難な方は事前にお問合せください。

※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

そのほか定例イベント

相談名	日付	時間	申込み	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①1/15(水) ②2/5(水) ③2/19(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①1/8(水)②1/29(水) ③2/12(水) 各12:00~相談日前日17:00までに電話 (先着順各24名) 【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070 (24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	ハローベビー教室 要予約 (妊婦教室)	1/10・17(金) 13:30~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
★行政相談	1/15(水)・2/19(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	ぶちあべぴよらんど (生後1~3ヶ月) 要予約	1/17(金) 14:00~15:30	
★相続・後見 借金相談 要予約		13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話 (10:00~15:00/先着順各6名) 予約先:区役所(区政企画) TEL 6622-9683		あべぴよらんど (生後4~9ヶ月) 要予約	1/17(金) 10:00~11:30	
★年金・労災 社会保険相談 要予約		①1/15(水) ②2/19(水)	②は不動産相談のみ		大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555 近畿税理士会 阿倍野支部 TEL 6628-1030	母乳育児相談の お部屋 要予約	
★不動産相談 要予約	①1/15(水) ②2/19(水)	②は不動産相談のみ	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555 近畿税理士会 阿倍野支部 TEL 6628-1030	障がい者でも相談会 ※1月は休止	2/3(月) 14:00~16:00	区役所(福祉) 1階2番 TEL 6622-9857	
相続遺言・帰化相談	1/8(水)・2/12(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	1/24(金) 16:00~	

日曜法律相談を実施します

要予約 **無料**

日 1/26(日) 13:00~17:00

場 阿倍野区役所

員 16名(先着順)

申 1/17(金) 12:00~25(土) 17:00

TEL 050-1807-2537 (24時間自動受付)

問 市総合コールセンター

TEL 4301-7285 FAX 6373-3302 (8:00~21:00)

手作り味噌教室

要申込

プロの職人から学ぶ本格的な味噌作りの教室です。
作った味噌は一人3kg持ち帰りいただけます。4種類
から選べます(白みそ/堺みそ/元禄みそ/麦みそ)。

日 1/15(水)~18(土)、2/12(水)~15(土)

①10:00~11:30 ②12:30~14:00

③14:30~16:00(木、金は③なし)

員 各15名(先着順)

￥ 4,500円

持 工プロン、布巾、お手拭、密閉容器、持ち帰る袋、マスク

問 場 申 区民センター(阿倍野筋4-19-118)

TEL 4398-9877 FAX 4398-9878

「パークファン」プレーパークで あそぼう!in阿倍野区

無料

いつもの公園に「遊びのきっかけ」を持ち込んでみよう!どんな
ことがしたいかな?どんなことができるかな?子どもも大人も自由な発想で楽しんでみよう!

日 1/18(土) 11:00~15:00

※雨天中止

場 晴明丘中央公園(北畠1)

問 イベントに関すること:長居プレーパークつくろう会

TEL 090-9887-7219 FAX 6615-6070

事業に関すること:建設局公園緑化部調整課

TEL 6615-6705 FAX 6615-6070



▲詳しくは
こちら



ボッチャだよ全員集合!! あべの大会2025 参加者募集!

要申込

無料

パラリンピックでも話題のスポーツ「ボッチャ」を通じて、笑って体を動かしてみんなで交流しましょう。銅メダリスト中村選手も参加します。

日 2/4(火) 13:00~16:00(受付 12:30~)

場 区役所2階 大会議室

対 区内在住・在勤・在学の方

員 36名(申込多数抽選・1チーム3名または個人でも申込可能)

持 飲み物、動きやすい服装

申 TEL または二次元コードで

締 1/27(月)

問 区社会福祉協議会

TEL 6628-1212 FAX 6628-9393

申込みは
こちら▶



傾聴ボランティア養成講座

要申込

無料

話を聴く力・寄り添う力を身につけ、傾聴ボランティアとして活動してみませんか?

講 師 KUNこの宮 理事長 長原 洋子さん(1~3回目)

日 1/20・27(月)・2/3・10(月) 13:30~15:30

全4回

場 区社会福祉協議会2階 ボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)

員 20名(先着順)

対 区内で活動できる方・したい方(優先)、

全4回参加できる方 締 1/10(金)

問 申 区社会福祉協議会

TEL 6628-1212 FAX 6628-9393

スタンプラリー用紙配付期間／1/5(日)～26(日)

問 場 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

TEL 6696-7117

FAX 6696-7405



長居植物園

NAGAI BOTANICAL GARDEN

詳しく述べこちら▶

クレオ大阪南 (喜連西6-2-33)

TEL 6705-1100 FAX 67