



2025あべの防災フェア開催!
詳しくは 8面へ

PART 39

あべのウォーク

～春の訪れを感じる「天王寺七坂」めぐり～

3/2 日

ペット不可

場所 区役所2階 大会議室(集合)

対象 区内在住の方

費用 無料
(ただし、ハートの会会員は参加費500円)

持ち物 お弁当・タオル・飲み物・あべのウォーク登録カード(お持ちの方のみ)
※動きやすい服装でお越しください。
※当日7:00時点で、市内に警報が発表されている場合は中止です。

共催 医師と歩こうハートの会

第1部

整形外科医からの講演会

開始10:15～(受付9:30～10:00)

講師 阿倍野区医師会理事 えすみ たかし 重栖 孝医師

第2部

ウォーキング

開始11:15～(第2部からの参加受付11:00～11:15)

- **ショートコース(約4.5km)**
区役所～河底池周辺(昼食)～逢坂～天神坂～清水坂～愛染坂～愛染堂
- **ロングコース(約6.5km)**
区役所～てんじば(昼食)～天王寺七坂のすべて～四天王寺

※どちらのコースもみなさんで一緒に歩く団体歩行です。

天王寺七坂とは?

天王寺区の南西部上町台地の斜面にある7つの坂の総称

真言坂 (しんごんざか)

源聖寺坂 (げんしょうじざか)

口縄坂 (くちなわざか)

愛染坂 (あいぜんざか)

清水坂 (きよみずざか)

天神坂 (てんじんざか)

逢坂 (おうさか)

愛染堂(多宝塔)

四天王寺

アスマイルのポイントも付きます! ぜひアスマイルのご登録を。

イベント登録中! 歩くだけでポイントがたまる

アプリのダウンロードは
こちらから

問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

町会に加入しませんか

各地域のSNS情報

「町会・連合振興町会(地域振興会)」は、街路防犯灯、防犯カメラ等の設置や維持管理、防災への取組み、災害時の助け合い、清掃活動や福祉活動など、地域において重要な役割を担っています。

「町会」への関心を高めてもらい、町会への参加を呼びかけるため、「キャッチコピー」を募集します。

お住まいの地域の町会がわからない方は、問または区HPまで。
問 区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9787 FAX 6621-1412



詳しくは 8面 の「町会への参加を呼びかけるキャッチコピーを募集します」へ