



介護サービス利用にかかる費用の 医療費控除について

次の医療系サービス利用時の利用者負担は、所得税の確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。申告には「領収証」が必要です。

【施設サービスの利用者負担額】

次の①～③の利用料・居住費・食費の利用者負担額

(②は1/2相当額)

①介護老人保健施設 ②介護老人福祉施設 ③介護医療院

【居宅サービスの利用者負担額】

①医療系サービスの利用者負担額

(訪問看護・通所リハビリテーションなど)

②福祉系サービスの利用者負担額

(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)

※医療系サービスと併せて利用した場合のみ

【介護福祉士などによる喀痰吸引など】

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の1/10相当額

【おむつ代】

医師発行の「おむつ使用証明書」が必要。要介護認定を受けている方は、医師の証明に代わる「確認書」を問で交付できる場合があります。

問 区役所(介護保険) 1階6番

TEL 6622-9859 FAX 6621-1412

障がい者控除対象者認定書をご存じですか

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で介護認定を受けている寝たきりの方または認知症の方でその程度が一定の基準を満たす場合は、申請により「認定書」を交付します。「認定書」を提示し、税の申告をすることで税法上の「障がい者控除」の適用を受けられます。

問 区役所(福祉) 1階2番

TEL 6622-9857 FAX 6629-1349

届きましたか？新1年生の就学通知書

今年4月小・中学校へ入学するお子さまがいるご家庭へ昨年12月に就学通知書をお送りしました。**入学式で必要ですので大切に保管してください。**

対 小学校…平成30年(2018年)4/2から平成31年

(2019年)4/1までに生まれたお子さま

中学校…令和7年(2025年)3月に小学校卒業見込み

のお子さま

※国立・私立の学校および府立咲くやこの花中学校・水都国際中学校へ入学される場合は、就学通知書と入学許可証を持って問合せ先へお届けください。

問 区役所(住民登録) 1階10番

TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

秘密厳守 人権擁護委員による 特設人権相談所を開設します

無料

悩みごと・困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

日 3/5(水) 13:00～15:30

場 特別養護老人ホーム阪和苑・ケアハウス阿倍野

1階喫茶室(松崎町2-3-10)

問 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 6942-1489 FAX 6943-7406



区役所での健診(検診)・健康相談

内 容	予 約	日 時	料 金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	3/4(火)・28(金) 10:00～11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	2/11(火・祝)・19(水)・26(水) 9:30～10:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	2/11(火・祝)・19(水)・26(水) 9:30～10:50	※2
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	2/11(火・祝) 9:30～10:50	乳1,500円 骨 無料
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約		
特定健康診査 ※3	予約不要	2/11(火・祝)・26(水) 9:30～11:00	無料
歯科健康相談 ※4	予約不要	2/19(水)・26(水) 9:30～11:00	無料
離乳食講習会	要予約	2/7(金)・3/7(金) 10:00～11:30	無料
酒害教室 ※5	予約不要	2/7(金)・3/7(金) 14:00～16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※5	要予約	2/18(火)・3/11(火) 10:00～12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5・6	要予約	2/5(水)・18(火)・28(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※5	要予約	2/14(金)・3/14(金) 14:00～16:00	無料

(※1) 締 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、被保険者証
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査) 詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※5) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

(※6) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



詳しくは
こちら▶

区役所での
がん検診予約状況や
取扱医療機関一覧▶



2/15(土)より、「古紙・衣類」の収集時間帯が 一部の地域で変わります

次の地域では、「古紙・衣類」の収集時間帯が変わる可能性がありますので、当面の間、朝8:30までにお出してください。

「古紙・衣類」の収集時間帯が変わる可能性のある地域 (以下の住所の一部の地域)

【2/15(土)～】昭和町1丁目、文の里1・3・4丁目、松崎町4丁目

【2/18(火)～】旭町3丁目、阿倍野筋4・5丁目、阿倍野元町1番、王子町1丁目、共立通1・2丁目、丸山通1丁目1・2番

【2/20(木)～】相生通1丁目、阿倍野元町14・18・19番、北畠1～3丁目、帝塚山1丁目

●詳しくは、市 画「ごみ収集マップ」や
ごみ分別アプリ「さんあ～る」などで
随時お知らせします。

- ・該当の住所であっても収集時間帯がこれまでと変わらない地域もあります。
- ・マンションなど集合住宅で市が収集していない場所は除きます。
- ・収集曜日の変更はありません。
- ・ほかのごみ(普通ごみ、資源ごみ、容器包装プラスチック)の収集時間帯の変更はありません。

問 南部環境事業センター

TEL 6661-5450

FAX 6653-7849(月～土 8:00～16:30)



「ごみ収集マップ」
はこちら



アプリ「さんあ～る」
ダウンロードはこちらから



詳しくはこちら



区民センターは2/17(月)臨時休館します

カンピロバクター食中毒に注意 ⚠

肉を生や加熱不十分で食べたことが原因と考えられるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。

主な症状／下痢、腹痛、発熱など

主な原因食品／鶏の刺身、タタキなどの生や加熱不十分の肉

【予防方法】

- ①肉は中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱。(75℃で1分以上)
- ②肉をさわった後は、しっかり手洗い。
- ③肉を焼くときは専用の箸やトングを使い、食べる箸と区別する。

問 区役所(地域保健) 1階5番

TEL 6622-9973 FAX 6629-1349



募集

手話奉仕員養成講座(入門課程)

日 4/16(水)～令和8年2/11(水)
(原則毎水曜・全35回) 19:00～20:35

場 区民センター 集会室1(阿倍野筋4-19-118)

対 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方
(中学生以下の方は保護者同伴なら可)

員 25名(申込多数抽選・4/1以降に受講可否をハガキにてお知らせ)

¥ 3,300円(テキスト代)

申 往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外居住者のみ)・返信用宛名を記入し 問へ

締 3/14(金) 必着

主催／市聴言障害者協会 主管／区聴言障がい者協会

問 区役所(福祉) 1階2番 (〒545-8501 文の里1-1-40)

TEL 6622-9857 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集中

広告募集中