

第59回市民表彰

公益の増進、産業の振興、学術や文化の向上・発展などに多大な貢献をされた方を広く表彰する市民表彰式が12/20(金)に市会議場で行われ、区政功労部門で森尾 隆一さんが受賞されました。ご功績をたたえ、栄えある受賞を心からお祝い申し上げます。



左から青柳区長と森尾さん

問 区役所(総務) 2階20番 TEL 6622-9625 FAX 6621-1412

町会への参加を呼びかける キャッチコピーを募集します



「町会」への関心を高めてもらい、参加を呼びかけるためのキャッチコピーを募集します。応募いただいた作品は投票により選定し、得票数の一番多い作品を「広報あべの」や区HPなどに掲載します。応募方法など詳しくは区HPよりご確認ください。みなさまからの応募をお待ちしています。

募集内容／「町会」への参加を呼びかけるキャッチコピー。(15字程度)
締 2/1(土)～3/21(金)



応募はこちら



町会加入促進
アクションプランは
こちら

問 区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9787 FAX 6621-1412

あべcafé

減塩しよう!!
れんこんと
クリームチーズのおかか和え

材料(2人分)

- れんこん……………100g
- クリームチーズ………30g
- かいわれ大根……………20g
- 「しょうゆ……………小さじ1
- 「かつお節……………1g

(1人あたり)エネルギー: 86kcal
食塩相当量: 0.6g

作り方

- れんこんは厚さ5mm程度の半月切りにする。酢小さじ1(分量外)を加えた水に5分ほどさらし水気をきる。
- れんこんを耐熱ボウルに入れふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で1分加熱し粗熱をとる。
- かいわれ大根は根元を切り落とし半分の長さに切る。
- ボウルに②③と1cm角に切ったクリームチーズ、Aを加えてあえる。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

令和7年度 広告募集中!

区広報紙や区ホームページバナー広告を募集中! 2月は区広報紙の年間広告(6月号から5月号)も募集しています。(年間割引あり)

詳しくは
こちらから



阿倍野区役所 広告 検索

問 区役所(区政企画) 2階21番
TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

月65,500部
発行!

広報あべの



広告枠

月約4,000件/
アクセス!

ホームページバナー



広告位置

2025 あべの防災フェア 3/9(日)

詳しくは
こちらから



講演会 要申込 13:30～15:00 場 区役所2階 大会議室

「地域で暮らす-災害に備えて～多文化共生のまちづくり～」

講演

「外国人住民とともに暮らす～災害時には?～」(13:30～14:00)

講師

梅元 理恵さん(公益財団法人大阪国際交流センター 常務理事兼事務局長)



トークセッション

外国人パネリストと本音トーク!～災害時私たちにできること～(14:00～14:45)

申 TEL・FAX・または二次元コードから 申込期間 2/6(木) 9:00～

申込みは
こちら



展示エリア 10:00～15:00 場 区役所内

※内容は変更になる場合があります。

体験!

NEW

突撃!
～あべの防災フェア取材リポーター体験～
(J:COM大阪)

10:30～/11:30～/12:30～/13:30～

対 各枠1組(1～3人 小学4年生以上推奨)

申 二次元コードより

申込期間 2/6(木) 9:00～定員に達し次第終了
参加者の方にはメールにて詳細をご連絡します。



申込みは
こちら

ポリ袋クッキング
～ポリ袋でごはんを炊いてみよう!～
(あべの親子防災部)

員 50名(当日先着順)



学ぶ!

考える防災教室・防災スリッパ作り体験
(大阪ガスネットワーク株式会社)

第1部10:00～10:45/第2部11:30～12:15

員 各20名(当日先着順・小学校4年生以上推奨)



身近なものを使った応急手当体験
(日本赤十字社大阪府支部)



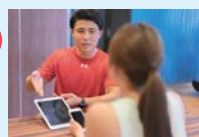
万が一のために!心肺蘇生法講座～AED使用訓練～
(阪南地域応急手当普及員)



仮設トイレの展示・災害発生時のごみ処理の紹介
(南部環境事業センター)

NEW

あなたは大丈夫?～避難のための筋肉量診断～
(区災害時協力事業所:スポーツオアシスあべの24Plus)



出動!

物資を届けよう!～ドローン操作体験～
(区災害時協力事業所:ワズ株式会社)



キッズ消防コーナー
～発進!ミニ消防車&ミニ救急車～(阿倍野消防署)



自衛隊員なりきり体験、自衛隊車両展示、災害時の活動紹介
(自衛隊大阪地方協力本部)



警察官なりきり体験、
警察車両の展示、災害時の活動紹介
(阿倍野警察署)



防犯交通安全啓発クイズ、
青色防犯パトロール車展示
(阿倍野区役所地域みまもり隊)



問 区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9734 FAX 6621-1412

