

暮らし

4/1(火)から「古紙・衣類」の収集を民間委託します

分け方・出し方や収集曜日に変更はありませんが、収集時間帯が変わる可能性があります。当面の間は、朝8:30までにお出してください。収集時間帯は「大阪市ごみ収集マップ」やごみ分別アプリ「さんあ〜」で随時お知らせします。

委託業者の収集車両には市から受託していることを表示し、作業員は受託者である腕章をつけています。

※普通ごみは、これまでどおり市が収集します(民間業者が収集しているマンションなどは除く)。

※「資源ごみ」および「容器包装プラスチック(4/1からは「プラスチック資源」)」の収集はすでに民間委託しています。



詳しくはこちら

問 南部環境事業センター

TEL 6661-5450(月~土8:00~16:30)

FAX 6653-7849

春の全国交通安全運動 4/6(日)~15(火)

予約不要 無料



安全講習を受けてみませんか? ルールとマナーを守り、事故のないまちにしましょう!

開催日	時間	開催場所
3/17(月)	14:00~	阿倍王子神社2階(阿倍野元町9-4)
3/18(火)	14:00~	阿倍王子神社2階(阿倍野元町9-4)
3/19(水)	18:30~	区役所2階 大会議室

問 交通事故をなくす運動 阿倍野区推進本部

【事務局】阿倍野警察署

交通課交通総務係

TEL 6653-1234 FAX 6658-3913



令和7年度 狂犬病予防注射

3/2(日)から6月末までに最寄りの動物病院もしくは集合注射会場で受けてください。注射の際には、区役所から3月初旬に発送する案内通知書を忘れずにお持ちください。

●集合注射

日 ①4/18(金) 13:30~16:00

②4/20(日) 13:30~16:00

※雨天決行。ただし11:00時点で市内に「特別警報」「暴風警報」が発表されている場合は中止

場 ①阿倍王子神社(阿倍野元町9-4)②区役所 東側駐車場

¥ 3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円を別々に徴収)

●動物病院での手数料

注射料金	注射済票交付手数料 (委託動物病院のみ)	新規登録及び鑑札交付手数料 (委託動物病院のみ)
各動物病院へ 問合せください	550円	3,000円

※委託動物病院では、マイクロチップを装着していない犬に限り、鑑札及び注射済票の交付手続きができません(再交付は行えません。)また、委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所に提示して注射済票の交付手続きをしてください。

問 区役所(地域保健) 1階5番

TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

市民税・府民税の申告期限は3/17(月)です

健康・福祉

区役所での健診(検診)・健康相談

令和7年度の年間スケジュールなど、6・7面に特集記事があります。

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	3/4(火)・28(金)・4/14(月) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	4/23(水) 9:30~10:50	300円
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	4/23(水) 9:30~10:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約	4/23(水) 9:30~10:50	無料
歯科健康相談 ※2	予約不要	4/23(水) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	3/7(金)・4/4(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※3	予約不要	3/7(金)・4/4(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※3	要予約	3/11(火)・4/8(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※3・4	要予約	3/5(水)・18(火)・28(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※3	要予約	3/14(金)・4/11(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※3) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

(※4) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

詳しくはこちら



区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧



外来糖尿病教室(WEB配信あり)

申込不要 無料

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士が糖尿病の治療や生活の注意点などを説明します。

日 3/11(火)、4/16(水)、5/21(水)、6/17(火)、7/15(火)、9/16(火) 14:00~(約40分)

場 大阪急性期・総合医療センター 1番外来前廊下

問 地方独立行政法人大阪府立病院機構

大阪急性期・総合医療センター

(住吉区万代東3-1-56)

TEL 6692-1201(平日11:00~15:00)

FAX 6606-7000



詳しくはこちら

講座・イベント

本の森 おやこでいっしょに♪

無料

絵本の読み聞かせやからだを動かす遊びをする乳幼児向けのおたのしみ会です。

出演/一八十の会

日 3/25(火) 11:00~11:30

対 乳幼児とその保護者

員 30名(当日先着順)

問 場 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)

TEL 6656-1009 FAX 6656-1043



ミニミニ誕生会(3月生まれ)

要予約 無料

お誕生日のお祝いとふれあいあそびなどを楽しみましょう。

日 3/26(水) 10:15~11:00

対 乳幼児とその保護者

員 30名(先着順)

申 誕生月のお子さん 3/11(火)~22(土)

誕生月以外のお子さん 3/23(日)・25(火)

TEL または直接問へ

問 場 区子ども子育てプラザ(阪南町2-23-21)

TEL 6623-1775 FAX 6623-1775

生涯歯科保健推進事業講演会 「口から食べて大往生！」

予約不要

無料

健康寿命を支える「食べる力」とは? いつまでも笑顔で食卓を囲める日常生活に活かせる知識が満載の講演です。健康維持に関心のある方、ぜひお越しください。



講師 猪原[食べる]総合歯科医療クリニック理事長

いのほら けん 猪原 健先生

日 3/22(土) 15:00~17:00 場 区役所2階 大会議室

対 区内在住・在勤の方 員 60名(先着順)

問 (一社)阿倍野歯科医師会 TEL 6624-1815

ニュースポーツ(ポッチャ)体験会

申込不要

無料

日 4/6(日) 10:00~15:00

場 阿倍野スポーツセンター 5階 第1体育場

(阿倍野筋3-10-1-100 あべのベルタ西館)

●スポーツ推進委員募集中!

区や市のイベント・地域行事に参加して生涯スポーツの振興がより一層充実するよう活動しています!体を動かすことが好きな方、ぜひ一緒に活動してみませんか?

問 区スポーツ推進委員協議会 桂 TEL 090-4277-9446

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	3/14(金) 11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	3/14(金) 14:10~15:10
三明町公園(三明町2-9)	3/18(火) 10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	3/22(土) 10:05~11:00
問 中央図書館自動車文庫	TEL 6539-3305

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集中