



\\ 大阪市国民健康保険ご加入の40~74歳の方 \\

# 受けると得する! 特定健診!



## 3つのお得!

- 1** 7,000円相当の健診が**無料**
- 2** 生活習慣病(高血圧・糖尿病・肥満など)の予防・早期発見  
→ **医療費の節約**にもつながる!
- 3** **さらに!** **無料**  
対象となられた方には「**特定保健指導**」で健康づくりをサポート!  
特定健診の結果に基づいて医師、保健師、管理栄養士などが生活習慣改善のための支援を行います。(対象者にはお知らせが届きます)

1年度に1回! **無料**

まずは、この緑の封筒が届いたら中をチェック



詳しくはこちら

## 結果通知までの流れ

取扱医療機関で受ける場合

- STEP1** 取扱医療機関で受診  
※事前に医療機関へ要問合せ(予約必要な場合あり)
- STEP2** 特定健診の結果を確認  
医療機関から健診結果を受け取る  
※受取方法は医療機関に要確認
- STEP3** 市から過去3回分の健診結果が届く(約3か月後)  
※特定保健指導が必要な方には「利用券」も届く

集団健診で受ける場合

- STEP1** 集団健診会場(区役所など)で受診  
※予約不要
- STEP2** 特定健診の結果を確認  
自宅に届く(約2週間後)  
※特定保健指導が必要な方には「利用券」も届く

国保加入者以外の方も、職場健診や大阪市健康診査など年1回の健診を受けることが大事です



おおさか健活マイレージ

## アスマイル

阿倍野区民40代の約7割の方が運動不足です!

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。

ご利用の流れ

- アプリをインストール
- ポイントを貯める (300)
- 毎週、毎月抽選!
- 特典がもらえる!

最新の情報をチェック!

問 おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 TEL 6131-5804 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

## 結核健診 予約不要 無料

結核は過去の病気ではありません。現在も、全国で約1万人が新たに結核と診断されている、日本で重大な感染症です。しかも、**大阪市の結核罹患率は全国の約2倍**。都道府県・政令指定都市の中で、罹患率ワースト1なので要注意! 結核は空気感染し、進行すると他の人にうつす可能性があります。免疫力が低下すると発病の危険度が高まりますので、**特に高齢の方は症状が無くても、年1回の結核健診(胸のレントゲン検査)**を受けましょう。

対 15歳以上の市民の方

内容 胸部エックス線撮影

実施月日 / 4/14(月)、5/19(月)、6/17(火)、7/30(水)、8/26(火)、9/26(金)、10/9(木)、11/21(金)、12/15(月)、令和8年1/21(水)、2/20(金)、3/27(金)

受付時間 / 10:00~11:00

場 区役所



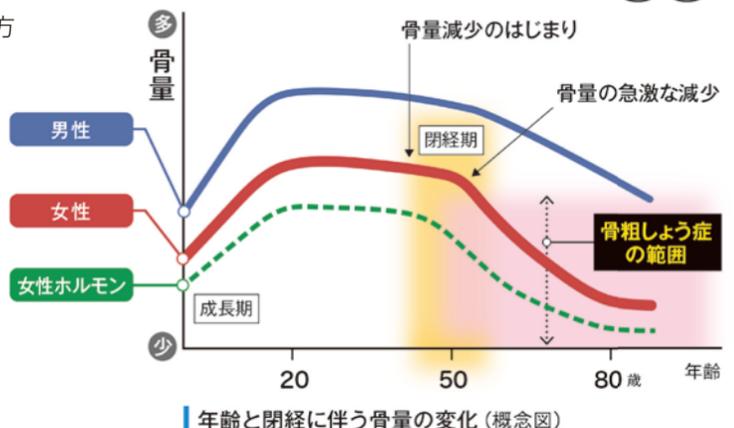
## 骨粗しょう症検診 要予約 無料

出産後や授乳中のママ、50歳前後の閉経後の女性、65歳以上の方は特に骨粗しょう症になりやすい! 骨粗しょう症になっても、一般的には痛みはありません。骨がもろくなると、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなるので、早期発見・早期治療が大切です。**裸足で片足を機械に入れるだけの検査で、痛みなし!** 授乳中でも検査OK! 当日、検査結果が分かります。予約枠が埋まりやすい人気の検診なので、早めの予約がおすすめです。

対 18歳以上の市民の方

内容 かかと部の超音波検査

6面の「骨」欄を参照  
場 区役所



問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349