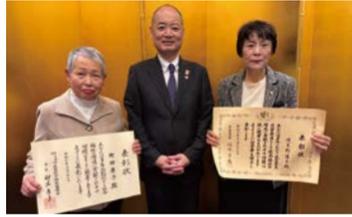


民生委員・児童委員功労表彰

職務に精励しその功績が特に顕著であると認められるものとして、区民生委員児童委員協議会会長の波多野陽子さんが社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を、副会長の町田康子さんが全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。



左から町田さん、青柳区長、波多野さん

お二人のご功績をたたえ、栄えある受賞を心からお祝い申し上げます。

問 区民生委員児童委員協議会事務局

区役所(生活支援) 3階35番 TEL 6622-9875 FAX 6621-1416

第16回大阪市あきないグランプリ ~3店舗が優秀賞に選ばれました~

大阪市あきないグランプリの表彰式が1/17(金)に開催されました。市内の各商店街から101店舗が推薦を受け、阿倍野区からは次の3店舗が入賞しました。おめでとうございます。

〈物販・サービス部門〉

・マリキータ プルス
(阿倍野筋2-4-37 TEL 7177-8788)

〈飲食部門〉(50音順)

・coffee kissa PEARLS
(阿倍野筋1-3-21 TEL 6624-4549)
・トラットリア イルマーニ
(西田辺町1-1-6 TEL 6608-2488)



詳しくはこちら



問 区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9734 FAX 6621-1412

あべcafé

減塩しよう!! 春野菜とベーコンのホットサラダ

材料(2人分)

- 玉ねぎ.....1/4個
- キャベツ.....100g
- ベーコン.....30g
- 「・粒マスタード...小さじ1+1/2
- ・A・オリーブ油.....小さじ1
- 「・粗びき黒こしょう...少々

作り方

- 玉ねぎは薄切り、キャベツは食べやすい大きさ、ベーコンは5mm幅に切る。
- 耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- 余分な水気をペーパータオルでしっかりふき取る。
- 温かいうちにAを加え、混ぜ合わせる。

(1人あたり)エネルギー:79kcal 食塩相当量:0.5g

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

お引越シーズンは窓口が大変混雑します

3月・4月は手続きに2時間以上かかる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

混雑を避けるこんなスマートな方法があります!

●市外への引越は

転出届はマイナポータルや郵送でできます(一部例外もあります)



●市内での引越は

スマート申請で事前に手続き確認と申請書記入ができます



●その他、送付やパソコンでできる手続きはこちら



ご協力
よろしく
お願いします



●証明書は区役所以外で取得できるものもあります

・各種証明書

コンビニで早くおトクに取得!
(マイナンバーカードが必要 6:30~23:00 土日祝含む)



・住民票、印鑑登録証明書など

梅田、難波、天王寺サービスカウンター



・税関係証明書

市税事務所(市内6か所)



●来庁前に窓口の事前予約や混雑確認を!

スマホなどから手続き日時の事前予約や混雑確認ができます
(※住民登録・戸籍担当、介護保険担当、保険年金担当、子育て支援担当窓口)



●区役所1階の証明書発行用キオスク端末もご利用ください(開庁時のみ)

マイナンバーカードと暗証番号(4桁)が必要です



●区役所では、住民票などの発行手数料にキャッシュレス決済を利用できます

●ほかにも、マイナンバーカードを活用して申請書記入の手間が省けるなど便利なサービスが始まる予定です

・申請作成支援システム

問 区役所(総務課) 2階20番 TEL 6622-9626 FAX 6621-1412



問 区役所(住民登録) 1階10番 TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

春の引越シーズン 日曜開庁

日 3/23・30(日)9:00~17:30

取扱業務 / 住民登録・戸籍・国民健康保険・後期高齢者医療制度などに関すること。
詳しくは問へ。

問 区役所(住民登録) 1階10番 TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

区役所(保険年金) 2階24番 TEL 6622-9956 FAX 6621-1412

詳しくはこちら



講演会「阿倍野区でいつまでも自分らしく暮らすために」

予約不要 無料

[第一部]
講演「フレイル予防:豊かに暮らすシニアライフの備え」
講師 大阪公立大学 看護学部 地域包括ケア科学分野教授 河野あゆみ先生

[第二部]
各関係機関紹介
・阿倍野区地域包括支援センター ・訪問看護ステーション ・在宅療養支援診療所
・訪問歯科 ・在宅支援薬局
パネルディスカッション「地域で支える在宅医療」

日 3/16(日)14:00~15:30 場 区役所2階 大会議室
対 区内在住の方
興 150名(当日先着順)
問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

ビコーンのピコピコ4コマ

絶対しな...
入ってもらうつもり?
そんなあべのんは

カバン?
まさかあべのんにカバンに...

お誕生日
なんです!

みなさん!
3月15日はあべのんの!

おめでとう!あべのん!

僕からカバンをプレゼントするよ!

じゃーじゃん!

いや
入ってるやん!

作:阿倍野区住みます芸人ビコーン!(吉本興業)
区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中!

今までの4コマもみられます!