



しょうがいなくしゅう あべの生涯学習だより

令和7年3月号 No.164

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5



生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和7年3月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん



生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
スタートル

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
やさしい日本画	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月2,000円
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に 5,000円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤カラー	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,000円
手芸 楽しい手づくり	9月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	月500円

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名 ※	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人のバスケットボール教室	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室	4月～3月	第1・3・4 火曜	18:00～20:30	1回500円

※「防災ドローン教室」は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
「大人のバスケットボール教室」は区内の18歳以上の方が対象
「バトントワリング教室」は区内の小学生・中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～11:30	月500円
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円

生涯学習ルーム申込方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
パーチメントクラフト	4月～3月	第2金曜	16:00～17:30	月1,000円
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル	4月～3月	毎週土曜	9:00～12:00	月800円～ 2,000円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円+年 700円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費 ※
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (小人5,000円)
よさこい鳴子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	6か月10,000円 (小人5,000円)+ 鳴子代2,500円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (小人5,500円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス	4月～3月	第2・4火曜	10:00～11:30	月2,000円 +教材費
ヨガ	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	月500円

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

あべのフィルムライブラリー 生命 40 億年はるかな旅 『花に追われた恐竜』(54 分)

6500 万年前の恐竜の絶滅は、巨大隕石の衝突という大事件によって起きたといわれているが、それは何故なのだろうか？花を持つ植物が誕生し、昆虫や哺乳類たちとのもちつもたれつの関係を生み、恐竜だけが、そこからはみだしていったかのように見えてくる。恐竜の絶滅を、食物の観点からみていく、新しい花と恐竜像。

日 時：3 月 27 日（木）10:00～11:00
費 用：無料
対 象：どなたでも
定 員：70 人（当日先着順）
申 込：不要

国宝を楽しむ-絵画鑑賞のツボ-

それぞれの時代を象徴する美術工芸品であり、日本が世界に誇る文化的遺産である国宝をさらに楽しむための見方を学ぶ。

日 時：3 月 27 日（木）14:00～15:30
費 用：1,800 円
対 象：どなたでも
定 員：60 人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

簿記 3 級受験対策講座 春コース

2025 年 6 月に実施予定の日商簿記 3 級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：4 月 4 日～5 月 30 日 毎週金曜日
19:00～21:00 ※5 月 2 日は休み 全 8 回
費 用：受講料 13,600 円（全 8 回分）
教材費 1,000 円
対 象：簿記 3 級の学習経験者
（決算・財務諸表の作成まで）
定 員：25 人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓、筆記用具、ノート

阿波踊り教室

大阪で本場徳島の本格派の踊り方を練習します。美しく品の良い「女踊り」、ユーモラスで豪快な「男踊り」を一緒に練習しましょう。

日 時：4 月 7、21 日、5 月 19 日、6 月 2、16、
30 日、7 月 7 日、8 月 4、18 日、9 月 1 日
すべて月曜日 10:00～12:00 全 10 回
費 用：10,000 円（全 10 回分）
対 象：どなたでも
定 員：40 人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：4 月 4 日～7 月 11 日 毎週金曜日 19:00～20:30 全 15 回
費 用：受講料 22,500 円（全 15 回分）教材費 440 円 対 象：どなたでも
定 員：20 人（先着順） 申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★来 館★	窓口にて申込み。

あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009

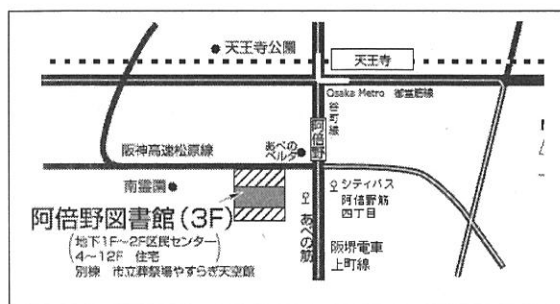


○図書展示 花の絵本展

期間：4月16日(水)まで

春にぴったりの、花が出てくる絵本を集めた展示です。

誰もが知っているような花から、もしかしたら誰も知らない花まで、
絵本の中に描かれるいろいろな花をお楽しみください。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

かんたん体操

日 時：4月11日（金）午前10時～11時30分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

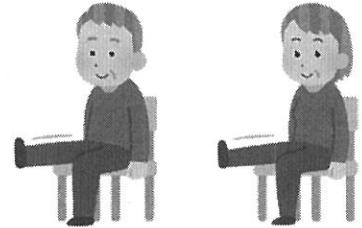
内 容：椅子に座ってできる体操です。

定 員：20名（抽選）

持ち物：動きやすい服装・水分

申 込：3月27日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日：3月28日（金）午前中



お楽しみ落語

日 時：4月23日（水）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：素人寄席 天満天神の会

定 員：50名（先着順）

申 込：当日午後1時よりセンター窓口にて受付



ふれあい喫茶
同時開催

2階 多目的室
午後1時～3時30分

コーヒーまたは紅茶

（お菓子付き）

¥50-



よみがえる青春♪ギター演奏

日 時：4月30日（水）午後1時30分～2時20分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク。

定 員：40名（先着順）

申 込：当日、午後1時より受付開始



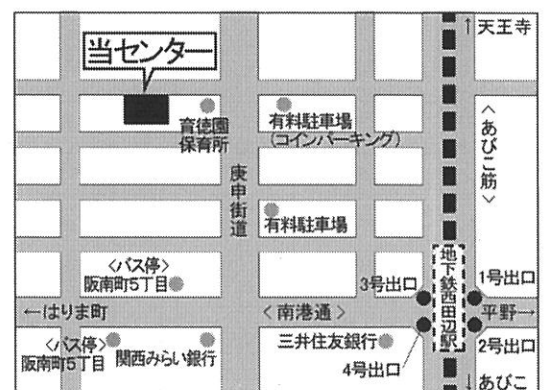
※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター

大阪市阿倍野区阪南町5-12-26

☎ 06-6623-8052



<付近図>



大阪教育文化振興財団

阿倍野区子ども・子育てプラザ



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室 赤ちゃんルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 13:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室 実習室	15:20～ 16:50	13:20～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。

○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。

○休館日：月曜日（但し、夏休み期間中は開館）

祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始

○利用登録が必要です。

○赤ちゃんルームの対象は、ハイハイ、つたい歩きまでのお子さん。

○児童は、日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。



ホームページ

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21

☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

4/4(金)身体測定の日

★時間内に自由に測定頂けます！

時 間：10:00～12:00
13:00～14:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：当日プラザにて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



4/23(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます！

時 間：10:15～11:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：15組(先着順・要予約)

申 込：4/9(水)～4/22(火)

誕生日月のお子さんには、手形(1歳は足形)と

4/9(水)ベビーマッサージ

★マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション

時 間：10:30～11:10

対 象：首のすわった4ヶ月から1歳未満の
子どもと保護者

(※初めて参加する方優先)

定 員：12組(先着順・要予約)

申 込：3/19(水)～4/5(土)

持ち物：バスタオル・飲み物

4/27(日)おもちゃ病院

★壊れた子どものおもちゃの修理をしてもらえます！

時 間：10:00～12:00

(※予約申込された方は10:45迄にお越しください)

対 象：大阪市在住の18歳未満の方

定 員：なし(要予約)

申 込：3/23(日)～4/12(土)

講師：おもちゃドクター ※1組2品迄！

※上記講座の受付はプラザ窓口または電話にて予約してください。(祝日を除く火曜日～日曜日10時～17時)

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲

みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)