

あべのイベントカレンダー

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
イベント カレンダーは こちら	1 阿倍野学習クラブ 文の里中学校 開校 3p (~30日)固定資産の価格 などの縦覧 4p	2 こころの健康相談 4p 法律相談 5p	3 阿倍野学習クラブ 松虫中学校 開校 3p 母乳育児相談のお部屋 5p	4 離乳食講習会 3p 4p ハローベビー教室 3p 5p 酒害教室 4p	5	6 あべの・ちょこっとウォーキング 12p
7 年金・労災・社会保険相談 5p	8 地域生活向上教室 4p	9 相続遺言・帰化相談 5p	10	11 ハローベビー教室/ぶちあべぴよらんど/ あべぴよらんど 3p 5p 統合失調症の家族教室/ 移動図書館 4p	12 レッドハリケーンズ 大阪が ラグビー観戦にご招待 12p	13 2025 大阪・関西万博 スタート! 1p
14 結核健診 4p	15 こころの健康相談/読み聞かせ/ 移動図書館 4p 相続・後見・借金相談 5p	16 法律相談/行政相談 5p	17	18 不動産相談 5p 狂犬病予防接種 3p	19	20 あべの音楽フェスティバル 5p 狂犬病予防接種 3p
21	22 一時保育付き読書タイム 本を読む日 5p	23 大腸がん検診/乳がん検診/ 骨粗しょう症検診/ 歯科健康相談 4p	24	25 こころの健康相談 4p ひたたくり防止カバー取り付け キャンペーン 5p	26 移動図書館 4p	27 日曜開庁 あべの区わんわん交流会 3p
28	29 昭和の日 春のおたのしみ会 4p どっぴり、昭和町。 12p	30 税の納付期限 4p	5/1 母乳育児相談のお部屋/ 障がい者何でも相談会 5p	2	早い!安い!便利! マイナンバーカードを 使って証明書を取って みよう! 近所の コンビニで! 区役所1階 キオスク 端末で!	

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とは異なる場合があります。

相談名	日付	時間	申込み	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談	①4/2(水) ②4/16(水) ③5/7(水) ④5/21(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①3/26(水)②4/9(水)③4/30(水)④5/14(水) 各12:00~①4/1(火)17:00まで、 ②③④相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	ハローベビー教室 (妊婦教室)	4/4・11(金) 13:30~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
行政相談	4/16(水) 5/21(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	ぶちあべぴよらんど (生後1~3か月)	4/11(金) 14:00~15:30	
相続・後見 借金相談	4/15(火) 5/20(火)	13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00~15:00/先着順各6名) 予約先:区役所(区政企画) TEL 6622-9683		あべぴよらんど (生後4~9か月)	4/11(金) 10:00~11:30	
年金・労災 社会保険相談	4/7(月)	13:30~16:00 (いずれも1人30分)	4/4(金) 10:00~16:00 問合せ先へ電話(先着順5名)	大阪府社会保険労務士会 大阪南支部 TEL 6115-6466	母乳育児相談の お部屋	4/3(木)・5/1(木) ①13:00~②13:20~ ③13:40~	
不動産相談	①4/18(金) ②5/16(金)	13:00~16:00 (1人30分)	①4/11(金)②5/9(金) 各日~相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00・土日祝除く) (先着順各6名)	①大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555 ②全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 TEL 6636-2103	障がい者何でも相談会	5/1(木) 14:00~16:00 ※4月は休止	
相続遺言・帰化相談	4/9(水) 5/14(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724	ひたたくり防止カバー 取り付けキャンペーン	4/25(金) 16:00~	区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9789

**一時保育付き読書タイム
本を読む日** 要予約 無料

子育て中でもいろいろな情報をあつめたり、読みたい小説をゆっくり選んだり。館内で本を読んでおられる間、保育ボランティアがお子さまを保育室でお預かりします。

日 ①4/22 ②5/27 ③6/24(火) 10:00~12:00

対 乳幼児(1歳0か月~就学前)と保護者

興 保護者3~6名(先着順)

※定員は一時保育をする子どもの年齢・人数により変わります。

締 ①4/12 ②5/17 ③6/14(土)

申 HP・FAX・TEL または直接問へ

問 場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
TEL 6705-1100 FAX 6705-1140

詳しくはこちら

第10回 あべの音楽フェスティバル 無料

~私たちは「東日本大震災3.11」「能登半島地震」を忘れない、阿倍野の子どもたちの未来のために~

日 4/20(日) 12:30~16:00(予定) 開場12:00~

場 区民センター 大ホール(阿倍野筋4-19-118)

対 区民の方

出演

阪南中学校合唱部、文の里中学校コーラス部・吹奏楽部、阿倍野中学校吹奏楽部、昭和中学校吹奏楽部、松虫中学校吹奏楽部、あべの翔学高等学校吹奏楽部、大谷中学校高等学校吹奏楽部、府立天王寺高等学校吹奏楽部、桃山学院高等学校吹奏楽部、明浄学院高等学校吹奏楽部

問 大阪阿倍野ライオンズクラブ
TEL 6628-6666

あべ café

野菜を食べよう!!

アスパラとパプリカの酢味噌和え

材料(2人分) (1人あたりエネルギー:66kcal 食塩相当量:1.1g)

- アスパラガス...50g
- パプリカ(赤)...1/4個
- パプリカ(黄)...1/4個

・白すりごま...大さじ1
・味噌...大さじ1
・砂糖...小さじ2
・酢...小さじ1

作り方

- アスパラガスは根元の固い部分をピーラーでむき、斜め切りにする。電子レンジ(600W)で1分加熱し粗熱をとる。
- パプリカを細切りにし、電子レンジ(600W)で1分加熱し粗熱をとる。
- ボウルでAを混ぜ合わせ①②を和える。

問 区役所(地域保健) 1階4番
TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集中

広告募集中