



# しょうがいがくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

令和7年4月号 No.165

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL.: 06-6622-9893 FAX.: 06-6622-9840

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。  
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1✓

## 阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2✓

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・ 3✓

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4✓

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5✓



生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

# 阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和7年4月 現在

申込み・お問い合わせは  
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）  
TEL：06-6622-9893  
FAX：06-6622-9840



## 生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

### ①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日  | 時間          | 会費         |
|----------|-------|------|-------------|------------|
| コーラス     | 4月～3月 | 第3土曜 | 13:00～15:00 | 半期毎に5,000円 |
| やさしい絵の教室 | 4月～3月 | 第3土曜 | 10:00～12:00 | 月500円      |

### ②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

| 講座名         | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費             |
|-------------|-------|--------|-------------|----------------|
| コーラス常盤 コラール | 4月～3月 | 第2・4金曜 | 10:30～12:00 | 月2,500円        |
| 手芸 楽しい手づくり  | 4月～3月 | 第2・4木曜 | 10:30～12:30 | 1回500円<br>+材料費 |

### ③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

| 講座名              | 実施期間  | 開講日       | 時間          | 会費     |
|------------------|-------|-----------|-------------|--------|
| 防災ドローン教室※        | 4月～3月 | 第3木曜      | 19:00～20:30 | 無料     |
| 大人世代のバスケットボール教室※ | 4月～3月 | 第2火曜      | 19:00～20:30 | 1回500円 |
| バトントワリング教室※      | 4月～3月 | 第1・3・4火曜  | 18:00～20:30 | 1回500円 |
| 女子新体操教室          | 5月～3月 | 第1または第2木曜 | 18:00～19:00 | 1回500円 |

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象  
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象  
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

### ④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費            |
|----------|-------|--------|-------------|---------------|
| ニット教室    | 4月～3月 | 第2・4木曜 | 10:00～12:00 | 月500円         |
| 手作り工芸    | 5月～3月 | 第3日曜   | 13:00～15:00 | 月600円<br>+材料費 |
| ストレッチヨガ※ | 5月～3月 | 第2木曜   | 13:00～14:00 | 月500円         |

※ストレッチヨガは女性のみ

### ⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費      |
|----------|-------|--------|-------------|---------|
| 書道       | 4月～3月 | 月1回木曜  | 10:00～12:00 | 月800円   |
| コーラス※    | 4月～3月 | 第2・4土曜 | 16:00～17:30 | 月2,500円 |
| カントリーダンス | 4月～3月 | 第3土曜   | 14:00～16:00 | 月700円   |
| リフレッシュ体操 | 4月～3月 | 第3木曜   | 10:00～12:00 | 月500円   |

※コーラスは女性のみ

### ⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

| 講座名        | 実施期間    | 開講日    | 時間          | 会費                  |
|------------|---------|--------|-------------|---------------------|
| コーラス       | 4月～3月   | 第1・3水曜 | 15:30～17:00 | 月1,000円             |
| 健康体操※      | 4月～3月   | 第2・4土曜 | 13:30～15:00 | 1回500円              |
| こどもミュージカル※ | 4月～3月   | 毎週土曜   | 9:30～13:00  | 月800円               |
| 童謡の会       | 4月～3月   | 第3土曜   | 14:00～15:00 | 年1,000円             |
| フラダンス※     | 4月～3月   | 第1土曜   | 14:30～16:00 | 月1,100円<br>+年1,000円 |
| 福祉講座       | 10月、12月 | 未定     | 未定          | 未定                  |

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

### ⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費                                     |
|----------|-------|--------|-------------|----------------------------------------|
| よさこい鳴子踊り | 4月～3月 | 第2・4水曜 | 15:30～17:00 | 年20,000円<br>(子ども10,000円)<br>+鳴子代3,000円 |
| 書道       | 4月～3月 | 第2・4火曜 | 15:30～17:00 | 年10,000円<br>(子ども5,500円)                |
| 水墨画      | 4月～3月 | 第3土曜   | 13:30～15:30 | 年10,000円<br>(子ども5,000円)                |

### ⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

| 講座名 | 実施期間             | 開講日   | 時間          | 会費       |
|-----|------------------|-------|-------------|----------|
| 書道  | 4月～3月<br>※7・8月除く | 月1回土曜 | 14:00～15:30 | 年8,000円  |
| 絵手紙 | 4月～3月<br>※7・8月除く | 第3土曜  | 13:30～15:30 | 年10,000円 |

### ⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

| 講座名   | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費      |
|-------|-------|--------|-------------|---------|
| 書道    | 4月～3月 | 月4回月曜  | 10:00～12:00 | 月1,700円 |
| フラダンス | 4月～3月 | 第1・3土曜 | 10:00～11:30 | 月2,000円 |
| ウクレレ  | 4月～3月 | 第1・3土曜 | 11:45～12:30 | 月1,000円 |

### ⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費              |
|----------|-------|--------|-------------|-----------------|
| キルトクラブ   | 4月～3月 | 第1・3木曜 | 10:00～12:00 | 月1,500円<br>+材料費 |
| コーラス 南の風 | 4月～3月 | 第2・4火曜 | 10:00～12:00 | 月2,000円<br>+教材費 |
| ヨガ※      | 4月～3月 | 第4木曜   | 13:00～14:00 | 1回500円          |

※ヨガは女性のみ

# 阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

## 第26回 あべのベルタ寄席

講師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第26回目のゲストは笑福亭呂翔さん。

日 時：4月23日（水）14:00～15:30  
（13:30 開場予定）

費 用：1,200円 小・中学生 800円

対 象：どなたでも

定 員：80人（当日先着順）

申 込：不要

## あべのフィルムライブラリー 『故宮』～至宝が語る中華五千年～ 第1集 神、人と共にあり ～先史・殷・周～（60分）

北京と台北、二つに別れた故宮博物院の文物から、中華五千年の文明史をたどる。神話の時代から人間中心の社会への移り変わりの過程を、玉器と青銅器を手がかりに検証する。

日 時：4月24日（木）10:00～11:00

費 用：無料

対 象：どなたでも

定 員：70人（当日先着順）

申 込：不要

## あべのフィルムライブラリー GW 特別上映会 『破戒』『スギメ』

午前の部「破戒」（119分）

島崎藤村、不朽の名作「破戒」を60年ぶりに映画化。

午後の部「スギメ」（87分）

巨大海流の向うの、見えない島。祖先たちは、なぜそこを目指したのか？

日 時：4月29日（火・祝）  
午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～

費 用：無料

対 象：どなたでも

定 員：各70人（先着順）

申 込：電話、来館

「破戒」のみ申込要、「スギメ」は申込不要

## 国宝からはじめる美術史への旅 ～近世絵画の＜国宝＞たち～

この講座では、各回、近世絵画の「国宝」を取り上げ、各作品にこめられた理想、画家たちの思いから、日本絵画史の流れ、絵画鑑賞のツボまで、わかりやすくかつ刺激的に解説します。日本の美意識、日本文化のエッセンスを学ぶ、美術史への旅を一緒に！

日 時：5月27日、6月10日、24日、  
7月8日、22日 すべて火曜日  
10:00～11:30 全5回

費 用：9,000円（全5回分）

対 象：どなたでも

定 員：45人（先着順）

申 込：インターネット、電話、来館

## 第1回 天理大学連携講座 ～人文学へのいざない～ ユーラシア草原の騎馬民族と正倉院宝物

ユーラシア草原に展開した遊牧騎馬民族は、農耕を基盤に発展した中国文明・中国王朝とは相容れず激しく対立しました。地上最大の建造物である万里の長城はその抗争による産物です。しかし一方で、実はさまざまな交流も行われました。わが国が世界に誇る正倉院宝物の中にも両者の交流が現れています。モノを通して世界を俯瞰してみましょう。

日 時：5月24日（土）13:30～15:30 費 用：無料 対 象：どなたでも  
定 員：60人（多数抽選） 申 込：インターネット、往復ハガキ、来館 締 切：5月10日（土）必着

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| ★電 話★     | 講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。             |
| ★インターネット★ | いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。   |
| ★往復はがき★   | 講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。         |
| ★来 館★     | 窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをご持ちください） |

# あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



## ○子ども読書の日記念事業

ぴよぴよ絵本のひろば

日時: 4月25日(金) 11:00~11:30 乳幼児向け

春のおたのしみ会

日時: 4月29日(火・祝) 11:00~11:30 幼児向け

小学生のためのおはなし会スペシャル!

日時: 5月3日(土・祝) 15:00~15:45 どなたでも

こちょこちょおたのしみ会 日時: 5月8日(木) 11:00~11:30 乳幼児向け

4月23日は「子ども読書の日」です。この日にちなみ、子ども向けの行事を開催します。※当日先着30人

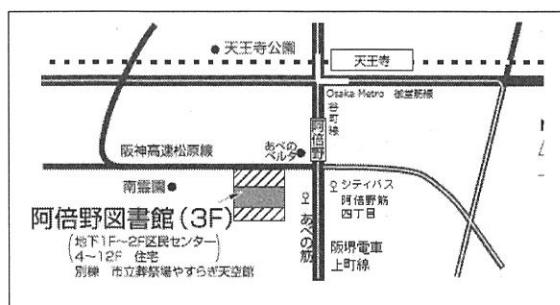
## ○大人のくつろぎスペース 本の森

日時: 4月22日(火) 13:30~14:30

ボランティアグループ八十の会による、大人向けのおはなし会です。

今回のテーマは「私の好きな本」。

※中学生以上 当日先着30人



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



# 阿倍野区老人福祉センター

## 4月・5月生まれの方のお誕生会



日 時：5月28日（水）午後1時15分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。

内 容：4月・5月生まれの方のお祝い、ビンゴゲームなど。

\*お誕生月の方は5月15日（木）までに事前申込をお願いします。

当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。

## スマホを始めよう！

## セキュリティと健康管理講座



日 時：5月29日（木）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方。

内 容：スマホデビューからもう1歩！スマホの便利な使い方講座です。

スマホの操作に慣れてない方や安全に不安な方も気軽にご参加ください。

定 員：20名（抽選）

申 込：5月14日（水）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日：5月15日（木）午前中

## 健康セミナー

## 見逃すな寝たきりつくる心房細動



日 時：5月30日（金）午前10時～正午

場 所：老人福祉センター2階 大広間

対 象：区内在住の60歳以上の方

内 容：心房細動についてのお話と検診

定 員：20名（抽選）

持ち物：筆記用具

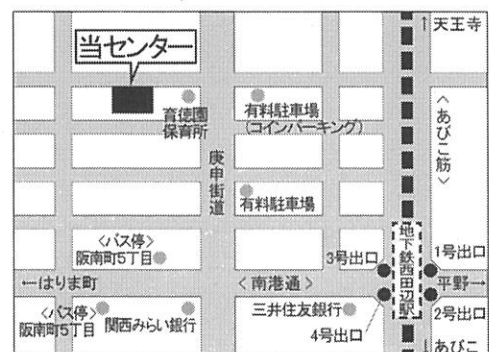
申 込：5月15日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日：5月16日（金）午前中

※事業の申込はすべて本人に限らせて  
いただきますのでご了承ください。

### 問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター  
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26  
☎ 06-6623-8052

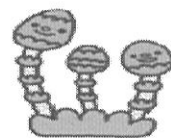


<付近図>



大阪教育文化振興財団

# 阿倍野区子ども・子育てプラザ



| 0歳～未就学児 ご利用時間 |                 |                 |                 |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|               | 火～金曜日           | 土曜日             | 日曜日             |
| ゆうぎ室          | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>13:00 |                 |
| 親子ルーム         | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>15:00 |

| 児童利用時間割 (小・中学生・高校生) |                 |                            |                            |
|---------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------|
|                     | 火～金曜日           | 土曜日                        | 日曜日                        |
| ゆうぎ室                | 15:20～<br>16:50 | 13:20～<br>16:50            | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 |
| 実習室                 | 14:00～<br>16:50 | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 |

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。  
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。  
 ○休館日：月曜日（但し、夏休み期間中は開館）  
 祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始  
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

赤ちゃんルームはゆうぎ室内に移動しました。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて  
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

## 講座・イベントのご案内

### 5/2(金)身体測定の日

★時間内に自由に測定頂けます！

時 間： 10:00～12:00  
 13:00～14:00

対 象： 乳幼児とその保護者

定 員： なし

申 込： 当日プラザにて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



### 5/23(金)親子で楽しいヨガ

★親子で心と体をリラックスさせましょう！

時 間： 10:30～11:10

対 象： 1人で立てる1歳3カ月～4歳未満の  
 乳幼児とその保護者

定 員： 10組(要予約)

申 込： 5/2(金)～5/21(水)

講 師： 西田 理恵 さん

### 5/25(日)おもちゃ病院

★壊れた子どものおもちゃの修理をしてもらえます！

時 間： 10:00～12:00

※予約申込された方は10:45迄にお越しください

対 象： 大阪市在住の18歳未満の方  
 (※利用登録が必要！)

定 員： なし(要予約)

申 込： 4/27(日)～5/17(土)

講 師： おもちゃドクター ※1組2品迄！

### 5/31(土)スライムであそぼう

★ぶにゅぶにゅの感触がたまらない、スライムを作ろう

時 間： 13:20～14:50

対 象： 小学生

定 員： 15名(要予約)

申 込： 5/10(土)～5/29(木)

講 師： ボランティア さん

持ち物： 手拭きタオル・飲み物

※上記講座の受付はプラザ窓口または電話にて予約してください。(祝日を除く火曜日～日曜日10時～17時)

## ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲

みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)