

くらし

国産木材を使用したベンチなどを導入しました！

区役所待合ロビーを中心に、国産木材を使用したベンチなどを導入しました。

この取組の目的は、来庁する皆さんに木に触れる機会を提供しながら、環境負荷の低減や森林の保全などSDGsの推進に貢献することです。導入には森林環境譲与税^(※)を活用しています。

(※)温室効果ガス排出量削減や災害防止に資する森林整備を進めるための地方財源を安定的に確保する観点から創設されたもの

場所 1階10番住民登録・戸籍担当待合ロビー・1階6番介護保険担当・2階大会議室前ロビー

問合せ 区役所(総務)2階20番
☎6622-9625 ☎6621-1412



弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 **無料 要予約**

日時 5/20(火)
14:00～17:00(1人45分)

対象 市内在住で未成年の子どもがいる父母

定員 4名

予約方法 5/13(火)9:00～20(火)12:00までに **問合せ**
へ電話(平日9:00～17:30)

問合せ・場所 区役所(子育て支援)3階31番
☎6622-9865 ☎6621-1412



開催日時は
こちら

特殊詐欺対策に！
自動通話録音機を貸与します

対象 区内在住で65歳以上の高齢者がいる世帯(1世帯1台)

持物 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などの本人確認書類

問合せ 区役所(市民協働)2階23番
☎6622-9787 ☎6621-1412



詳しくは
こちら



 区民センターは5/12(月)臨時休館します。

 軽自動車税(種別割)の納期限は、6/2(月)です。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

【後期高齢者医療制度】健康診査・歯科健診の実施、人間ドック費用の助成

●健康診査

生活習慣病や加齢に伴う心身の衰え(フレイル)などのチェックをします。4月下旬から「健康診査受診券」を送付します(年度途中に75歳になる方には誕生月の翌月に送付)。指定の医療機関等で、年度中に1回無料で受診できます。受診券と被保険者資格を確認できるもの^(※1)をお持ちください。人間ドックを受診した方は、健康診査を受診する必要はありません。

●歯科健康診査

歯や歯肉の状態、お口の機能もチェックします。4月下旬から「お知らせ」を送付します(年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月に送付)。指定の歯科医院等で、年度中に1回無料で受診できます。被保険者資格を確認できるもの^(※1)をお持ちください。受診券はありません。

(※1)①～③のいずれか ①マイナ保険証、②資格確認書、③被保険者証(7/31(木)まで使用可能)

・事前に必ず受診希望の医療機関・歯科医院へ問合せください。

・次の方は、健康診査・歯科健康診査の対象外です。^(※2)
①病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院中の方

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

(※2)退院・退所したなど事情に変更があった場合は問合せください。

●人間ドック費用の一部助成

いったん費用全額を自己負担のうえ、区役所2階24番 保険年金窓口へ申請してください。各年度1回の受診に対し、26,000円を上限に費用の一部を助成します(助成対象項目には条件があります)。

〈申請に必要なもの〉
人間ドックの「領収書」・検査結果通知書一式(コピー可)・本人確認書類・口座情報のわかるもの・申請書(質問票を含む)

※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者をご自身で記入しない場合は印かんが必要です。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 給付課
☎4790-2031 ☎4790-2030

令和7年度 市民税・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。

3/18(火)以降に申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合があります。この場合は7月以降に変更通知書を送付します。

問合せ あべの市税事務所 市民税等グループ
☎4396-2953



詳しくは
こちら

カラスの被害を受けないために

5月～6月頃にカラスの巣に近づくと、親カラスが大きな声で鳴き続けたり威嚇したりすることがあります。あわてずにその場から離れましょう。地面に落下したヒナにも近づかないようにしましょう。

カラスの捕獲、卵やヒナを捕ることは法律で禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください。許可申請および捕獲は、その場所の所有者などに実施していただくことになります。カラスのエサとなる生ごみは、水分を切り新聞紙などで包み外側から見えないようにして決まった時間・場所に出しましょう。

問合せ 区役所(地域保健)1階5番
☎6622-9973 ☎6629-1349

 健康・福祉

産後ママリフレッシュ講座 **無料 要予約**



申込みは
こちら

赤ちゃんのお世話を頑張るママさん！
大切なママの身体と向き合ってリフレッシュしませんか？

日時 6/16(月)14:00～15:30

場所 区役所1階 会議室4

内容 骨盤ケア体操・ストレッチ

ママに知ってほしい食事や、がん検診などのお話

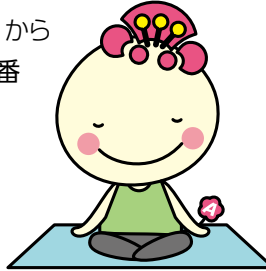
対象 1歳未満のお子さんを育てるママ

定員 20名(先着順)(保育ボランティアあり:8名・先着順)

持物 飲み物・筆記用具

申込 5/7(水)～6/9(月) **行先** から

問合せ 区役所(保健活動)1階3番
☎6622-9968
☎6629-1349



 講座・イベント

子ども読書の日記念事業
こちょこちょおたのしみ会 **無料**

絵本の読み聞かせや手遊びをします。乳幼児向けのおたのしみ会です。

日時 5/8(木)14:00～14:30

場所 阿倍野図書館 多目的室

対象 乳幼児とその保護者

定員 30名(当日先着順)

問合せ 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
☎6656-1009 ☎6656-1043



広告募集

広告募集