

2025

5月

あべのイベントカレンダー

表の見方 ●p ●pに詳細あり ●月 ●月に詳細あり

混雑予想カレンダーはコチラ 

窓口予約・混雑状況はコチラ 

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
28	29 昭和の日	30	1 障がい者何でも相談会 4p 母乳育児相談 4p	2 離乳食講習会/ 酒害教室 4p	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 法律相談 4p	8 こちょこちょおたのしみ会 3p	9 ハローベビー教室① 4p 統合失調症の家族教室 4p	10	11 ABETEN STREET BURTTERFLY 2025 4p
12 区民センター休館日	13 地域生活向上教室 4p	14 相続遺言・帰化相談 4p	15	16 不動産相談 4p、ハローベビー教室②/ぶちあべびよ/あべびよ 4p	17	18
19 ちょこっとウォーキング 4月 結核健診 4p	20 弁護士の離婚・養育費相談 3p 相続・後見・借金相談 4p こころの健康相談 4p	21 法律相談/行政相談 4p	22	23	24	25 日曜開庁 
26 ひったくり防止カバー 取付キャンペーン 4p	27	28 大腸がん検診/ 骨粗しょう症検診/ 歯科健康相談 4p	29	30 こころの健康相談 4p	31	1 あべのウォーク part40 8p

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談 (大阪市民対象)					その他定例イベント		
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①5/7(水) ②5/21(水) ③6/4(水) ④6/18(水)	13:00～17:00 (1人30分)	①4/30(水)②5/14(水) ③5/28(水)④6/11(水) 各12:00～相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 6050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 6622-9683	障がい者何でも相談会	5/1(木)、6/2(月) 14:00～16:00	区役所(福祉)1階2番 6622-9857
行政相談	5/21(水) 6/18(水)	14:00～16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	①5/9(金) ②5/16(金) 13:30～15:30	区役所(保健活動) 1階3番 6622-9968
相続・後見・ 借金相談 要予約	5/20(火) 6/17(火)	13:00～16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00～15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1～3か月児のふれあい広場) 要予約	5/16(金) 14:00～15:30	
年金・労災 要予約 社会保険相談	6/2(月)	13:30～16:00 (1人30分)	5/30(金)(10:00～16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南支部 6115-6466	あべびよらんど (生後4～9か月児のふれあい広場) 要予約	5/16(金) 10:00～11:30	
不動産相談 要予約	①5/16(金) ②6/20(金)	13:00～16:00 (1人30分)	①5/9(金)②6/13(金)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00～15:00、土日祝除く) (先着順各6名)	①全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 6636-2103 ②大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 4399-1555	母乳育児相談のお部屋 要予約	5/1(木)、6/5(木) ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～	
相続遺言・ 帰化相談	5/14(水) 6/11(水)	13:00～15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	5/26(月)16:00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前にお問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

「ABETEN STREET BUTTERFLY2025」開催！！

詳しくはこちら 

野外ステージが集まったサーキットフェスティバル！てんしばなど14会場(予定)で開催します。
日時 5/11(日)11:15～17:10(予定)
問合 ABETEN STREET BUTTERFLY 実行委員会 事務局
6632-6903 

第26回 大阪国際音楽コンクール参加者募集！

詳しくはこちら 

区が共催する大阪国際音楽コンクールの各部門(ピアノ、声楽、弦楽器、管楽器等)の参加者を募集しています。
対象 幼児から大人まで(アマチュアを含む)
問合 大阪国際音楽コンクール事務局
6625-5931 inquiry@osakaimc.com 

 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談 問合 区役所(地域保健)1階4番 6622-9882 6629-1349

健(検)診名	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	5/19(月)、6/17(火) 10:00～11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	5/28(水)、6/7(土) 9:30～10:50	300円
	6/25(水) 13:30～14:50	
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	6/7(土) 9:30～10:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	6/25(水) 13:30～14:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	5/28(水)9:30～10:50、6/25(水)13:30～14:50	無料
特定健康診査 予約不要 ※3	6/7(土) 9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	5/28(水) 9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	5/2(金)、6/6(金) 10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	5/2(金)、6/6(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	5/13(火)、6/10(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	5/20(火)・30(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	5/9(金)、6/13(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 6622-9968 6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら 



以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集