

園庭開放 に行ってみよう！

保育所や幼稚園では園庭開放が
開催されています。開催の有無等は、
各所・園のホームページをご覧ください。
詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安に
ついての相談をお受けしています。

問合せ：保健福祉課(子育て支援) 3 階 31 番窓口
TEL:06-6622-9980



社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を
提供する団体・グループを応援しています。

問合せ：阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急 支援アプリ



保健師さんより



保健

の掲示板



栄養士さんより

10 月は乳がん月間です

【乳がん】

- ・ 女性のがんの中で**1番多い**
- ・ ピークは **40 歳代後半**
- ・ 主な症状は、**乳房のしこり**

【セルフチェック】

- ・ 日頃から乳房を『見て』『触って』『感じる』
- ・ **しこり・赤み・くぼみ・ひきつれ・乳頭からの分泌物・乳頭や乳輪のただれ・痛み**などがないか確認

【乳がん検診】

検診を受ける機会がない方、大阪市で受けてみませんか？

- ・ 超音波検査：30～39 歳 1,000 円（1年度に1回）
- ・ マンモグラフィ：40 歳以上 1,500 円（2年度に1回）
- ▶▶詳しくは大阪市ホームページ「大阪市がん検診」を参照してください！



問合せ

阿倍野区保健福祉センター1 階 3 番(保健活動)
Tel:06-6622-9968

2026 年 9 月 1 日 (隔月 1 日発行)

発行：阿倍野区役所

URL: <http://city.osaka.jp/abeno/>

編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)

新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ

子育て支援
連絡会
ホームページ



阿倍野区 子ども・子育てプラザ

大阪市ファミリー・サポート・センター事業
提供会員養成講座の受講者募集



ファミリー・サポート・センター事業の提供会
員を養成する講座を阿倍野区市民学習センター
で開催します。子どもの心の発達や、事故防止
などを提供会員としてお子さんを預かる為に必要
な知識が学べます。

対象：大阪市内在住の 19 歳以上で
提供会員として登録の意思のある方。

期間：令和8年 10 月 15 日(木)～
11 月 12 日(木)の毎週木曜日

時間：10 時～16 時くらいまで

場所：大阪市阿倍野市民学習センター

定員：20 名 一時保育なし

受付：9 月10日(木)10 時～ 先着順

お問合せ／お申込み

ファミリー・サポート・センター阿倍野支部

TEL 06-6623-2096

Web 版は
こちら▼



あべの 子育て NEWS

2026
9・10 月号

イベント紹介

アベノ健康展 Vol.40

2026 年 10 月 3 日 (土)
14:00～16:00 @ 阿倍野区役所

☆参加団体と展示内容 ※現時点の予定です

〈医師会〉

- からだと心の健康相談
- 育児及び予防接種の相談
- 補聴器相談
- 骨塩量測定(先着 100 名)とロコモチェック(先着 80 名)
- 血糖値測定
- 物忘れ・認知症相談
- 介護保険・訪問看護相談
- 血圧測定と不整脈チェック
- 各科相談コーナー

〈歯科医師会〉

- 歯科健康相談
- 口腔内健診(先着 50 名)
- 在宅歯科診療相談
- フッ化物塗布(先着 50 名)
- 噛むカムチェックガムによる判定(先着 50 名)
- 子育て応援相談

〈薬剤師会〉

- キッズファーマシーこども薬剤師体験
- くすりの正しい飲み方講座
- 漢方薬相談と薬膳茶の試飲
- 薬剤師による在宅訪問
- 小児おくすり相談
- 肺年齢測定

〈食生活改善推進員協議会「食育」〉

- テーマ「よく噛んで食べよう」
- ・パンの試食と一言アドバイス
- ・弥生時代～現代までの食事の展示
- ・「噛む」のに適した食材の展示

〈区社会福祉協議会〉

- ボッチャ体験

〈消防署〉

- 救命入門ミニコース

〈藍野大学短期大学部〉

- ストレスチェック
- 脳体力測定(協力：榊白寿生科学研究所)
- 認知症予防・フレイル予防コーナー
- 飲酒ゴーグル体験
- アルコールパッチテスト
- 快眠のすすめ
- 手洗いチェック

お問い合わせ

阿倍野区保健福祉センター(地域保健)
TEL 06-6622-9882

あべの つながり♥フェスタ

開催日 11/14(土) 場所 阿倍野区役所
10 区内福祉施設

ふだんのくらしを あわせにキーワードに阿倍野区がイベントいっぱいの日！

11/14(土) 阿倍野区役所 13:00-16:00
各ブースは 15:30 で終了
15:30 ～エンディングイベントの開催！

あべの親子フェスタ
さかなつり、手作りおもちゃ、
乳幼児のあそびのひろば、
おはなし会の部屋 など

区内福祉施設
あべの福祉施設めぐり
10:00 頃～16:00 頃
詳しくはパンフレットをご確認ください

11/10(土) 阿倍野区役所
あべの愛♥ひろば
活動体験やゲーム、ふれあいカフェ
エプロン人形劇など

あべの親子フェスタ・プログラム
阿倍野区役所 2 階

大会議室 15:15 まで
・手作りおもちゃ
・さかなつり
・ペットボトルボウリング
・豆はこびゲーム
・あそびのひろば(0～3 歳対象)
・絵本展

会議室 3 15:20 まで
・おはなし会の部屋
13:30～13:50(おはなしとんとん)
14:00～14:20(ふえり～ちえ)
14:30～14:50(おはなしとんとん)
15:00～15:20(ふえり～ちえ)

みんな
まってるよ～





イベントの
詳細・問合せ
申込みはこちら



イベントカレンダー

1 阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21
TEL: 06-6623-1775



2 阿さひ保育園地域子育て支援センターほっこり

住所: 旭町 3-1-6
TEL: 090-5675-3437



3 こもものひろば王子町

住所: 王子町 4-1-73
TEL: 06-6628-7411



4 こもものひろば阿倍野筋

住所: 阿倍野筋 5-1-17
TEL: 06-6657-6966



5 ふらっとひろば ままちっち

住所: 阪南町 2-7-12
TEL: 080-4567-9050



6 ままちっちひろば 西田辺

住所: 昭和町 5-10-3
TEL: 06-7502-4059



7 親子のつどい
(阿倍野区民生委員児童委員協議会)

TEL: 06-6622-9875
(阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び
交流ができる場です。
マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館)	10:00~11:30
常盤(常盤文化会館)	10:00~11:50
金塚 (金塚ふれあい会館)	13:00~15:00
文の里(文の里会館 ※7,12月は阿倍野保育園)	10:00~11:30
王子(王子福祉会館)	10:00~11:45
丸山 (丸山小学校ミーティングルーム)	10:00~11:30
長池(長池連合会館)	14:00~15:30
阿倍野(阿倍野連合会館)	10:00~11:30
清明丘(清明丘会館)	13:00~14:30
阪南(阪南連合会館)	13:30~15:30

阿倍野区子育て

9月

イベント名の前の数字は団体番号です。
★は事前予約が必要なイベントです。

例: ⑥イベント名★
団体番号 要予約

1	火	①木のたまご・カブラであそぼう ①保健師さんのお話★ ⑥ブックスタート★
2	水	①ベビーマッサージ★(初回優先) ①木のたまご・カブラであそぼう ⑤ブックスタート★ ⑫居場所開催
3	木	①木のたまご・カブラであそぼう ⑩助産師による母乳育児相談★
4	金	①木のたまご・カブラであそぼう ⑤英語であそぼう★ ⑥水遊び★ ⑧ハローベビー教室★ ⑨離乳食講習会★
5	土	①木のたまご・カブラであそぼう ⑧おたのしみ会 ⑩BOUSAI スイッチ
6	日	①ファミリーDAY(木のたまご／カブラであそぼう)
7	月	③保育士さんとあそぼう ④保育士さんとあそぼう
8	火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ①木のたまご・カブラであそぼう ⑥1歳からのリトミック★ ⑧びよびよおたのしみ会
9	水	①木のたまご・カブラであそぼう ③おいでよ多胎児ちゃん ③ミニミニお話会 ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
10	木	①みんなでリサイクル ①木のたまご・カブラであそぼう ④ミニミニお話会 ⑤感覚あそび★ ⑧こちょこちょおたのしみ会
11	金	①木のたまご・カブラであそぼう ⑥ハイハイレース★ ⑧ハローベビー教室★ ⑩あべびやらんど★ ⑩ぶちあべびやらんど★
12	土	①木のたまご・カブラであそぼう ⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ①親子で遊ぼう! ②親のホッとひろばおしゃべり会
13	日	①ファミリーDAY(木のたまご／カブラであそぼう)
14	月	②ブックスタート★(要TEL) ⑥水遊び★
15	火	①ハッピーバースデーウィーク(9月) ③応急手当講座★ ⑤8・9・10月のお誕生会★ ⑩家族で防災×絵本 ~今日からできる防災アクション~★
16	水	①9月ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(9月) ④ブックスタート★(要TEL) ⑤ママCafé0歳児★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑫3色お月見団子を作ろう★
17	木	①ハッピーバースデーウィーク(9月) ⑥親子防災講座★ ⑦文の里 ③ほっと一息ハンドマッサージ★ ④ほっと一息ハンドマッサージ★ ⑦王子
18	金	①絵の本ひろば ①ブックスタート(要TEL)★ ①ハッピーバースデーウィーク(9月) ④ミニミニお話会 ⑦清明丘 ふえりーちえさんのお楽しみ会
19	土	①絵の本ひろば ④土曜も遊ぼうデー ④応急手当講座★ ⑤もものこぶんこのおはなし会 ⑧おたのしみ会
20	日	①絵の本ひろば
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	③ブックスタート★(要TEL) ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
25	金	①プラザパーク ⑤お部屋で防災キャンプ★ ⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧びよびよ絵本のひろば ⑩ハローベビー教室★
26	土	⑧おたのしみ会 ①乗りものいっぱいあるよ!
27	日	①おもちゃ病院★
28	月	⑦長池 ⑦阪南 ⑩エフ・エーさろんのおはなし会
29	火	④おいでよ多胎児ちゃん ⑥2・3歳のじかん
30	水	①身体測定の日 ③ミニミニお話会 ⑤赤ちゃん交流会 ⑫居場所開催



イベントカレンダー

10月

⑧栄養士さんのお話★ ⑥0歳のリトミック★ ⑦天王寺・あべの マタニティ&親子フェスタ ⑧助産師による母乳育児相談★ ⑥0歳のリトミック★

⑤ふえりーちえさんのおはなし会 ⑧ハローベビー教室★ ⑨離乳食講習会★

⑧おたのしみ会

⑤休日開館

⑥アंकロン演奏会★

①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★

①ふたごちゃんみつごちゃんのつどいのひろば ⑤ブックスタート★ ⑫居場所開催

①骨盤エクササイズ★(一時保育付き) ③ミニミニお話会 ⑧こちょこちょおたのしみ会 ⑦ハロウィン★

⑦金塚 ④ミニミニお話会 ⑩あべびやらんど★ ⑩ぶちあべびやらんど★

⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ①積み木でまちをつくろう! ②親のホッとひろばおしゃべり会

①ハッピーバースデーウィーク(10月) ⑤はじめてさんの日⑧びよびよおたのしみ会

①10月ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(10月) ③おいでよ多胎児ちゃん ④防災ポーチに何入れる ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催

①ハッピーバースデーウィーク(10月) ⑦王子

①ブックスタート(要TEL)★ ①ハッピーバースデーウィーク(10月) ⑥はじめのえいご★

①似顔絵★(初回優先) ④土曜も遊ぼうデー ⑤もものこぶんこさんのおはなし会 ⑧おたのしみ会

②ブックスタート★(要TEL) ③防災ポーチになに入れる? ⑤7カ月~1歳ごろの子あつまれ

①ふたごちゃんみつごちゃんのつどいのひろば ⑩からだをつかってあそぼう★

①えいご de リトミック★(初回優先) ③ミニミニお話会 ④ブックスタート★(要TEL) ⑤ママCafé 2・3歳児★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑫かぼちゃの白玉ぜんざいを作ろう★

③ブックスタート★(要TEL) ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪

⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧びよびよ絵本のひろば

⑧おたのしみ会 ①ハロウィンアートにチャレンジ!

①おもちゃ病院★

⑦長池 ⑦阪南 ⑩エフ・エーさろんのおはなし会

①ハロウィン衣装で撮影会 ①身体測定の日 ④おいでよ多胎児ちゃん ④ミニミニお話会 ⑤おうち英語講座★

①ハロウィン衣装で撮影会 ⑫居場所開催

①つくるって楽しい!(ミルク缶でボンゴを作ろう♪)★ ①ハロウィン衣装で撮影会 ③ベビーサイン体験会★ ④ベビーサイン体験会★ ⑥子乗せ自転車選び講座★

①ハロウィン衣装で撮影会

①ハロウィン衣装で撮影会 ⑧おたのしみ会



8 阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118
TEL: 06-6656-1009



9 もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52



10 こひつじルーム

住所: 丸山通 1-3-61
TEL: 06-6652-2091



11 おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
住所: 帝塚山 1-3-8
TEL: 06-6628-3434



12 スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会
住所: 阪南町 5-15-28



13 あゆみらいず

発達障がい児と
その保護者の支援



14 あべの外遊びの会

月1回公園で外遊びを開催



15 ちびっと食堂

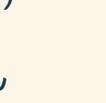
こども食堂と学習支援など



16 ミラクルウィッシュ
(あべの親子防災部)



17 親子ニコニコ広場



18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん

絵本の読み聞かせ(こども向け)

