

園庭開放

に行ってみよう!

保育所や幼稚園では園庭開放が開催されています。開催の有無等は、各所・園のホームページをご覧ください。詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安についての相談をお受けしています。

問合せ:保健福祉課(子育て支援) 3階 31番窓口
TEL:06-6622-9980

社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供する団体・グループを応援しています。

問合せ:阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急
支援アプリ

iPhone



Android



保健師さんより



保健の掲示板



栄養士さんより

ぱちあべぴよらんど、あべぴよらんどに
参加しませんか?

授乳、離乳食、夜泣き、他の人どうしてるんやろう…。
広場デビューしたいけど、どこでやってるんやろ…。
そんな生後1~9か月の赤ちゃんを子育て中のみなさん、
楽しく集まりましょう♪

日時:毎月第2金曜日
(定例日以外の開催もあります。詳細日程は広報・HP
にて確認できます)

場所:区役所3階 多目的スペース
対象: 先着15名

ぱちあべぴよらんど:1~3か月児
あべぴよらんど:4~9か月児
※あべぴよらんどのみ参加は3回まで



問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階3番(保健活動)
Tel:06-6622-9968

「噛む」ことを意識した食事を!6月は食育月間で

食の選択肢が多い現代、野菜嫌いや、和食離れ等の影響もあり、噛まない・噛めないことが問題になっています。ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣を身につけましょう。

よく噛んで食べるために

- 「ながら食い」をせず食事に集中
- ひと口の量を少なく
- 食材は、ひと口大よりやや大きめに切る
- 野菜はゆで時間を短くしやや硬い状態にするなど、
歯ごたえのあるメニューを取り入れる

◆離乳食レシピのご紹介◆

離乳食中期きゅうりのヨーグルトあえ

材料:きゅうり20g、プレーンヨーグルト25g

作り方:きゅうりは皮をむき、すりおろす

すりおろしたきゅうりとヨーグルトを混ぜる

区役所で離乳食講習会を実施しています!

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」



問合せ 阿倍野区保健福祉センター1階4番(地域保健)
Tel:06-6622-9882

2026年5月1日(隔月1日発行)

発行:阿倍野区役所

URL:http://city.osaka.jp/abeno/

編集:子育てミニニュー編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)

新規受付窓口:阿倍野区子ども・子育てプラザ

子育て支援
連絡会
ホームページ



column



ふえりーちえ

母と絵本と私

ふえりーちえ



私の母は、とても本が好きで人だった。特に推理小説やクロスワードパズルの本を良く購入していた。小さい頃、買い物についていくと本屋に寄り、母と私それぞれ好きな本を1冊抱えレジへ行く。母におもちゃを買ってと言っても「お父さんに聞かないとわからない」と言っても買ってもらえなかったが、絵本は何も言わず買ってもらえたので、買い物についていくのはとても楽しみだった。母は、寝る前に読み聞かせをしてくれた。母は仕事をしていたので、子どもたち(3人きょうだい)との関わりとして、読み聞かせの時間を大切にしてくれていたのだろう。私は今、読み聞かせ活動をしているが、音読の宿題が嫌いだった。人前で読むことが恥ずかしかった。そして何より母に読み方を指導されるのが嫌だった。私がいい加減に読むと「そんな読み方では意味が分からない、句読点で切るように、本貸しなさい」と言っても母が読んで聞かせてくれる。私は内心(先生はそんなに細かく言わないのに)と思った。けれど今、そんな母が私の読み聞かせの先生です!と言えるほど感謝している。



Web版は
こちら▼



あべの子育て

NEWS

2026
5・6
月号

団体紹介

NPO 法人あゆみらいず
～発達障がいの子を持つ親の会～

あゆみらいずは、発達障がいが気になるお子さんをお持ちのママさんたちが集まって立ち上げた親の会です。

あゆみらいずには様々な特性を持つお子さんがいます。

座談会を通して、笑顔になれるよう少しでもお手伝いができたら幸いです。お子さま連れの参加も歓迎です。お気軽にご参加ください。

【座談会】

毎月第2金曜日 10:00~12:00 次回 5/8(金)、6/12(金)

対象: 発達障がいが気になるお子さまの保護者

申込み: 要 参加費: 無料

場所: 阿倍野区社協 あべのボランティア活動センター

○連絡先○

NPO 法人あゆみらいず

Mail: ayumirise.infomail@gmail.com

TEL:090-8185-6866



特定非営利活動法人ミラクルウィッシュ(2014年1月に結成。子育て情報の発信から始まった活動は、子どもたちに働く喜びやお金の大切さを体感してもらおう「子ども店長」プロジェクト、乳幼児を育てるママ目線の防災を考える「防災部」、ママの「やりたい」を応援しよう活動に広がっています。

◆活動紹介

ママや女性の「好き」や「得意」、「何かやってみたい」を応援する活動です。一人で活動をする仕組みから地域のママが協力する仕組みを使ってミラクルウィッシュが応援します。一緒に活動したい仲間募集中!

子ども店長
子どもに「お金の大切さ」、「働く楽しさ」を体感してもらおうイベント!地域がつながる・多世代がつながる未来につながるを目指し他地域での開催を視野に活動しています。



あべの親子防災部 乳幼児を抱えた親世代が災害時に自身の命と我が子の命を守ることができるようにしていくとともに、防災意識や知識を備えてもらえるような防災ママネットワークです。いざという時に備え防災啓発活動を行っています。部員募集中!



ミラクルウィッシュ

HP



Instagram



info@mewish2014.link

ミラクルウィッシュ 検索



子ども・子育てプラザ

就学前の乳幼児とその保護者が安心して遊べる場、相談出来る場を提供しています。子育てに関する講座や親子で一緒に楽しめるイベント等も毎月実施しています。

~*~*~つどいのひろば~*~*~

開催日: 火曜日~土曜日(祝日・年末年始はお休み)

時間: 10時~15時

対象者: 0歳~就学前の乳幼児とその保護者

~*~お部屋の開放(乳幼児親子フリールーム)~*~

日曜日: 10時~15時(祝日・年末年始等お休み)

阿倍野区子ども・子育てプラザ
〒545-0021 阿倍野区阪南町2-23-21

TEL:06-6623-1775

休館日: 月曜日・祝日・年末年始



あべの
市民学習
センター

あべのベルタ3階

はるがきたよ~
なにかはじめたいな
と思ったら!




イベントカレンダー
 イベントの詳細・問合せ
 申込みはこちら




阿倍野区子育て


1 阿倍野区子ども子育てプラザ
 住所: 阪南町 2-23-21
 TEL: 06-6623-1775




2 阿さひ保育園地域子育て支援センターほっこり
 住所: 旭町 3-1-6
 TEL: 090-5675-3437




3 こもものひろば王子町
 住所: 王子町 4-1-73
 TEL: 06-6628-7411



4 こもものひろば阿倍野筋
 住所: 阿倍野筋 5-1-17
 TEL: 06-6657-6966



5 ふうらっとひろばままちち
 住所: 阪南町 2-7-12
 TEL: 080-4567-9050



6 ままちちひろば西田辺
 住所: 昭和町 5-10-3
 TEL: 06-7502-4059



7 親子のつどい
 (阿倍野区民生委員児童委員協議会)
 TEL: 06-6622-9875
 (阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び交流ができる場です。
 マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館)	10:00~11:30
常盤(常盤文化会館)	10:00~11:50
金塚	13:00~15:00
(金塚ふれあい会館)	
文の里(文の里会館)	10:00~11:30
※7,12,2月は阿倍野保育園)	
王子(王子福祉会館)	10:00~11:45
丸山	10:00~11:30
(丸山小学校ミーティングルーム)	
長池(長池連合会館)	14:00~15:30
阿倍野(阿倍野連合会館)	10:00~11:30
清明丘(清明丘会館)	13:00~14:30
阪南(阪南連合会館)	13:30~15:30

5月

イベント名の前の数字は団体番号です。
 ★は事前予約が必要なイベントです。

例: ⑥イベント名★
 団体番号 要予約

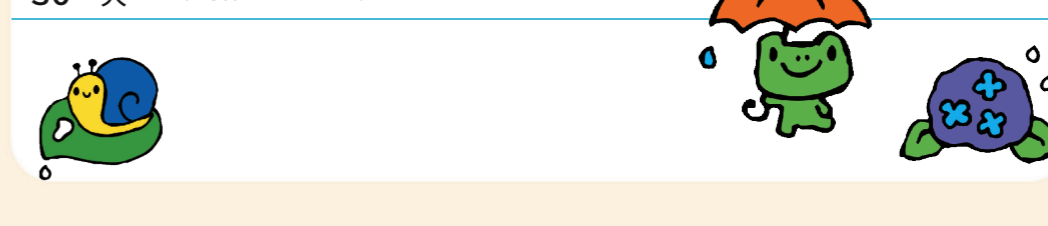
1 金	⑥0歳のじかん ⑮ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
2 土	⑧おたのしみ会
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	⑤ふうらっとおでかけひろば ⑮助産師による母乳育児相談★
8 金	③ミニミニお話会 ⑬座談会
9 土	⑦常盤⑧おたのしみ会 ⑪大型遊具で遊ぼう ⑫親のホッとひろばおしゃべり会
10 日	
11 月	④ミニミニお話会
12 火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★(要 TEL) ⑧ぴよぴよおたのしみ会
13 水	①ベビーマッサージ★ ③おいでよ多胎児ちゃん ⑤ブックスタート★ ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
14 木	④ミニミニお話会 ⑤4・5・6月のお誕生会★ ⑧こちょこちょおたのしみ会 ⑩子どもの日製作+美肌のお話会★
15 金	①ブックスタート★(要 TEL) ③防災おさんぽ★ ⑥オカリナ演奏と絵本の読み聞かせ★ ⑦清明丘 ⑮ハローベビー教室★ ⑮あべよらんど★ ⑮がちあべよらんど★
16 土	④土曜も遊ぼうデー ⑥土曜開館 ⑧おたのしみ会
17 日	
18 月	②ブックスタート★(要 TEL) ④防災おさんぽ★ ⑦金塚
19 火	①ハッピーバースデーウィーク(5月)
20 水	①ハッピーバースデーウィーク(5月) ①5月ミニミニ誕生会★ ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママCafé1・2歳児★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑫マフィンを焼こう★
21 木	①ハッピーバースデーウィーク(5月) ⑦王子 ⑦文の里
22 金	①ハッピーバースデーウィーク(5月) ③ミニミニお話会 ⑥はじめのえいご★ ⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば
23 土	①おやこコンサート★ ⑧おたのしみ会 ⑪本格的おままごと
24 日	①おもちゃ病院★
25 月	⑦長池 ⑦阪南 ⑳エフ・エーさろんのおはなし会
26 火	④おいでよ多胎児ちゃん ⑤引っ越してきた人あつまれ ⑥1歳からのリトミック★ ⑧本の森 おやこでいっしょに♪
27 水	①えいご de リトミック★ ⑫居場所開催
28 木	③ブックスタート★(要 TEL) ⑤赤ちゃん交流会 ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
29 金	①身体測定の日 ⑤体あそび講座★ ⑥産後ヨガ講座★
30 土	⑧おたのしみ会
31 日	



イベントカレンダー

6月


1 月	
2 火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑤7カ月~1歳ごろの子あつまれ ⑥ブックスタート★
3 水	⑤ブックスタート★ ⑫居場所開催
4 木	①栄養士さんのお話★ ⑮助産師による母乳育児相談★
5 金	⑮ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
6 土	⑧おたのしみ会
7 日	
8 月	③ミニミニお話会
9 火	④ミニミニお話会 ⑧ぴよぴよおたのしみ会
10 水	③おいでよ多胎児ちゃん ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
11 木	①みんなでリサイクル ⑤手ぶらでランチ会★ ⑧こちょこちょおたのしみ会
12 金	⑬座談会 ⑮あべよらんど★ ⑮がちあべよらんど★
13 土	⑦常盤 ⑦天王寺・あべの マタニティ&親子フェスタ ⑧おたのしみ会 ⑩好きな絵本を見つけよう ⑫親のホッとひろばおしゃべり会
14 日	
15 月	②ブックスタート★(要 TEL) ③子どもの教育資金の賢い貯め方 ④子どもの教育資金の賢い貯め方 ⑦金塚
16 火	④ミニミニお話会 ⑤ジャングルようちえんと考える、子どものケンカの見守り方・子どもの世界との距離感★
17 水	①つくるって楽しい!!「ゆらゆらかたつむり作り」★ ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママCaféねんねの赤ちゃん★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑫手打ちうどんを作ろう★
18 木	⑥ベビーマッサージ講座★ ⑦文の里 キッズシアターかみふうせん公演 ⑦王子
19 金	①ブックスタート(要 TEL)★ ⑤英語であそぼう★ ⑦清明丘 子育てプラザのお楽しみ会 ⑮ハローベビー教室★
20 土	④土曜も遊ぼうデー ⑧おたのしみ会
21 日	
22 月	③ミニミニお話会 ⑥2・3歳のじかん ⑦長池 ⑦阪南 ⑳エフ・エーさろんのおはなし会
23 火	①ハッピーバースデーウィーク(6月) ④おいでよ多胎児ちゃん
24 水	①ハッピーバースデーウィーク(6月) ①6月ミニミニ誕生会★ ⑫居場所開催
25 木	①ハッピーバースデーウィーク(6月) ③ブックスタート★(要 TEL) ⑤赤ちゃん交流会 ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
26 金	①ハッピーバースデーウィーク(6月) ①親子で楽しいヨガ★ ③親子で英語を楽しもう★ ④親子で英語を楽しもう★ ⑦丸山 ⑦阿倍野 プチトマトつみ ⑧ぴよぴよ絵本のひろば
27 土	⑧お楽しみ会 ⑪木の電車で遊ぼう
28 日	①おもちゃ病院★
29 月	
30 火	①身体測定の日 ⑥ハイハイレース★




8 阿倍野図書館
 住所: 阿倍野筋 4-19-118
 TEL: 06-6656-1009




9 もものこぼんこ
 住所: 阪南町 1-30-52




10 こひつじルーム
 住所: 丸山通 1-3-61
 TEL: 06-6652-2091




11 おもちゃ図書館てくてく
 ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
 住所: 帝塚山 1-3-8
 TEL: 06-6628-3434




12 スペースゆう
 不登校児等の居場所
 親の会
 住所: 阪南町 5-15-28




13 あゆみらいず
 発達障がい児とその保護者の支援



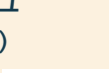
14 あべの外遊びの会
 月1回公園で外遊びを開催




15 ちびつと食堂
 こども食堂と学習支援など



16 ミラクルウィッシュ
 (あべの親子防災部)



17 親子ニコニコ広場



18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん
 絵本の読み聞かせ(こども向け)

