



あれ？「認知症」かも？

「あべのオレンジチーム」へご相談ください

認知症初期集中支援推進事業

相談無料・秘密厳守

あべのオレンジチームは認知症の専門相談窓口です。これまでも多くの区民の方の認知症相談に寄り添い、専門医の診断を受けて介護サービスへつなぎ、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援しています。

区民の方からは「診断を受けて介護サービスにつながり、今では支援してもらいながら、いきいきと生活できるようになりました。」などの声をいただけるようになりました。

同じことばかり言う、いつも物を探している、日付を間違えるなど、気になる症状があれば、まずはお気軽にお電話ください。

詳しくはこちら



▶ご存じですか？「若年性認知症」

18歳～65歳未満の方が認知症を発症した場合は、「若年性認知症」といいます。

発症すると、就労や子育て、親の介護など多くの課題が発生します。

あべのオレンジチームは相談を受け、ご本人の気持ちに寄り添いながらさまざまな専門機関につなぎ、認知症の方どうしが集える場なども紹介しています。



【早期診断・治療のメリット】

- ① 治る病気を見逃さない ② 進行予防は早期治療から
- ③ 制度利用は初診日が重要
- ④ 症状の軽い間に生活の工夫が可能

問合 あべのオレンジチーム(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内)

☎ 6628-1300 ☎ 6628-9393

月～土(日祝・年末年始は休み)9:00～17:00



あおやぎさんからお手紙ついた！

先日、区内で開催された「第29回全国地域福祉施設研修会大阪大会」に参加しました。高齢者、障がいのある方、生きづらさを抱える方や子育てなど様々な分野で支援をされている地域福祉施設の皆さまが全国から集まり、「町を歩こう～福祉の心を文化に～」をテーマに2日間、講演や意見交換等が行われました。テーマの「町を歩こう」は「地域福祉施設(職員)ができることは何か。答えは人々の暮らしの中＝町の中にあるのではないか。」との趣旨で、その福祉マインドに大変感銘を受けました。現場で日々奮闘されている皆さまに深い敬意と感謝の念を表します。皆さまの献身的なご努力が、多くの人々の暮らしを支え、地域社会をよりよいものにしていただいていることを改めて強く認識する機会となりました。

当区の地域福祉計画では「気にかける・つながる・支えあう地域づくり」を目標の1つに掲げています。身近に暮らす方同士が互いを気にかけていただくことで、日々の変化に気づき支援に結び付けられることや、災害時の助け合いにもつながります。「おはよう」「こんにちは」のひとことが誰かの支えになることもあります。

地域のすべての区民や団体等が、連携して地域福祉活動に取り組むことがますます重要になります。日々の行動から福祉の心が育まれ、福祉文化となって阿倍野区に根付くよう願ってやみません。区民・施設の皆さま、今後とも引き続きのお力添えをよろしくお願いいたします。



あおやぎ たけし 区長/青柳 毅



▲研修会の様子

見守り相談室



地域の見守りネットワークづくりをすすめています

○「見守り相談室」にご相談ください

あなたのまわりにいませんか？

・地域から孤立して心配な方 ・最近、姿が見えない方

ひとりで悩んでいませんか？

・家族のことでどこに相談していいかわからない

・引っ越してきたばかりで地域の情報がわからない



生活上のさまざまな課題を抱えている方や、必要な福祉サービスにつながない方などに対し、福祉専門職のワーカーがねばり強くかわり、必要に応じてサービスなどにつなげます。

○要援護者名簿へ登録しませんか

「阿倍野区災害時等要援護者名簿」を作成し、地域の「要援護者」を把握、地域団体等へ情報提供するなど、日常の見守り活動や災害時に備える取組をすすめています。

※この取組は地域での助け合いによるもので、名簿登録により優先的な支援をお約束するものではありません。

○「認知症高齢者等見守りネットワーク事業」をご存知ですか

認知症のある高齢者の方などが行方不明になった場合に、地域の事業者や協力者に情報メールやFAXを配信し、早期発見につなげる取組です。

阿倍野区では約350の事業所や団体、民生委員の方にご協力いただいています。

協力団体のご登録を随時受付けています！お気軽にご連絡ください。

※協力者は区と「大阪市認知症高齢者等見守りネットワーク事業協力協定」を締結しています。

問合 見守り相談室

(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内)

☎ 6627-4600 ☎ 6628-9393

詳しくはこちら



あなたの子育て応援します！

お住まいの地域の担当保健師が妊娠や出産、お子さんの発育発達など、子育てに関する様々なご相談に応じます。

電話や窓口で、お気軽にご相談ください。



●ハローベビー教室(妊婦教室) 無料 要予約

区内の妊婦さん・パートナーさん同士で交流しながら、妊娠中の生活や赤ちゃんのこと、出産準備のことなどを一緒に学びませんか？

沐浴体験やミルク作り、パートナーさんの妊婦ジャケット体験も！

日時 ①6/6(金) ②6/13(金) ③6/20(金) 13:30～15:30

場所 区役所1階 会議室4 対象 安定期以降の妊婦さん、パートナーさん

持物 母子健康手帳、パンフレット「わくわく」、筆記用具

定員 妊婦・パートナー各12名 ※③のみ各15名

申込 電話・窓口・行オ

申込みはこちら



●母乳育児相談 無料 要予約

助産師に、授乳姿勢や母乳・ミルクの量など、授乳に関することを相談できます。

卒乳のことなどもお気軽にご相談ください。

日時 6/5(木)、7/3(木) ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～

場所 区役所2階 大会議室 対象 母乳育児でお悩みのお母さん

持物 母子健康手帳、授乳物品



問合 区役所(保健活動)1階3番 ☎ 6622-9968 ☎ 6629-1349