

くらし

児童手当 現況届の提出をお願いします

毎年6/1の状況を公簿等で確認できる受給者は現況届の提出が不要となりましたが、提出が必要な方には、現況届を送付しています。また、18歳に達する日以後の最初の3/31の後、22歳に達する日以後の最初の3/31まで(大学相当年代)の子を含め、第3子以降の多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な方にも送付しています。6/30(月)までに **問合** へご提出ください。

提出がない場合は、児童手当が受給できなくなります。そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

**問合** 区役所(子育て支援) 3階31番  
☎6622-9865 ☎6621-1412

令和7年度 市民税・府民税・森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。3/18(火)以降に所得税または市民税の申告をした場合は、送付が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難な場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

**問合** あべの市税事務所 個人市民税担当  
☎4396-2953

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収) 第1期分の納期限は6/30(月)です

区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

**問合** 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

| 健(検)診名                              | 日 時  | 料 金    |
|-------------------------------------|--|--------|
| 結核健診(胸部X線検査) <b>予約不要</b> (15歳以上)    | 6/17(火)、7/30(水) 10:00～11:00                    | 無料     |
| 大腸がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)         | 6/25(水) 13:30～14:50<br>7/5(土)、15(火) 9:30～10:50 | 300円   |
| 肺がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)          | 7/15(火) 9:30～10:50                             | 無料 ※2  |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) <b>要予約</b> ※1(40歳以上) | 6/25(水) 13:30～14:50                            | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診(骨量検査) <b>要予約</b> ※1(18歳以上) | 7/5(土) 9:30～10:50                              |        |
| 特定健康診査 <b>予約不要</b> ※3               | 6/7(土)、7/5(土)、15(火) 9:30～11:00                 |        |
| 歯科健康相談 <b>予約不要</b> ※4               | 7/15(火) 9:30～11:00                             |        |
| 離乳食講習会 <b>要予約</b>                   | 6/6(金)、7/4(金) 10:00～11:30                      | 無料     |
| 酒害教室 <b>予約不要</b> ※5                 | 6/6(金)、7/4(金) 14:00～16:00                      |        |
| 地域生活向上教室(ハートピーチ) <b>要予約</b> ※5      | 6/10(火)、7/8(火) 10:00～12:00                     |        |
| 専門医によるこころの健康相談 <b>要予約</b> ※5・6      | 6/4(水)、17(火)、27(金) 午後のみ                        |        |
| 統合失調症の家族教室 <b>要予約</b> ※5            | 6/13(金)、7/11(金) 14:00～16:00                    |        |

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 **問合** 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

マイナンバーカードに関する 手続きの休止

マイナンバー関連システムメンテナンスのため、6/22(日)はマイナンバーカードに関する手続きができません。

**問合** 区役所(住民登録)1階10番  
☎6622-9963 ☎6621-1412

介護保険利用者 負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(木)です。更新希望の方は6/30(月)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要ですので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

**問合** 区役所(介護保険)1階6番  
☎6622-9859 ☎6621-1412

6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが棲息できない環境を作りましょう。

▼ゴキブリの習性

- 暖かい場所を好む ●隅に沿って歩く
- 夜間活動性 ●生命力が強い
- 雑食性(人間の食品、台所の食品のくず、糞便など)
- 糞とともに体外へ排出される集合フェロモンによって1ヶ所に集まり棲息する

**問合** 区役所(地域保健)1階5番  
☎6622-9973 ☎6629-1349

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します **秘密厳守** **無料**

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

**日時** 6/20(金)13:30～16:00  
**場所** 区役所 地下会議室2  
**問合** 大阪第一人権擁護委員協議会  
☎6942-1196 ☎6942-1627

募 集

府立夕陽丘高等職業技術専門学校 入校生募集! **要予約**

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。障がいのある方もない方も一緒に就職をめざしませんか。見学会を実施しています。興味のある方は事前に予約のうえお越しください。

**ビル設備管理科・ビルクリーニング管理科・建築内装CAD科・ジョブスキルアップ科・キャリアスキルアップ科・ワークアシスト科**

詳しくは **夕陽丘校** **検索** または **問合** へ  
**問合** 府立夕陽丘高等職業技術専門学校 (天王寺区上汐4-4-1) ☎6776-9900

幼児期図書ボランティア募集 **無料** **要申込**

阿倍野図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園などで活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる方を募集します。

**日時** ①8/5(火)②8/12(火)③8/26(火)④⑤は未定(原則全5回とも受講)  
①②③はいずれも10:00～12:00、④⑤は未定  
**場所** ①②③は市立中央図書館、④⑤は阿倍野図書館  
**定員** 3名程度(先着)  
**申込** 6/10(火)～7/24(木)電話または直接 **問合** へ  
**一時保育** ①②③は、一時保育あり(先着順・定員あり)7/24(木)までに申込要。  
対象年齢：1歳6か月～就学前  
**問合** 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)  
☎6656-1009 ☎6656-1043

講 座・イ ベ ント

やまざとステイ宿泊キャンプ&高校生リーダー研修 **要申込**

**日時** 8/1(金)～3(日)2泊3日  
**場所** 国立曽爾青少年自然の家 (奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170)  
**備考** 冷房あり、食事はバイキング方式  
**対象** 区内在学・在住の小学3年～中学3年とリーダー活動に興味のある高校生  
※きょうだいが参加の場合は小学1・2年も参加可能  
**定員** 45名(申込多数抽選) **費用** 16,000円  
**申込** 6/29(日)18:30～19:00  
参加費持参で区民センター(阿倍野筋4-19-118)へ  
**問合** 主催：区子ども会育成連合協議会 (一財)大阪市コミュニティ協会阿倍野区支部協議会 ☎4703-3870 ☎4703-3895