



しょうがいがくじゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL: 06-6622-9893 FAX: 06-6622-9840

令和7年5月号 No.166

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・ 5



生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL: 06-6622-9893

FAX: 06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和7年5月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コラール	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円+材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円+材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円+年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円(子ども10,000円)+囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円(子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円(子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円+材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円+教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

第27回 あべのベルタ寄席

講談師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第27回目のゲストは桂文喬さん。

日 時：6月25日(水) 14:00～15:30
(13:30 開場予定)
費 用：1,200円 小・中学生 800円
対 象：どなたでも
定 員：80人(当日先着順)
申 込：不要

あべのフィルムライブラリー 「もったいないばあさんと考えよう 世界のこと」(71分)

地球の問題と厳しい環境で暮らす世界の子どもたちの現状、それらの問題が私たちの暮らしとどのようにつながっているのかを分かりやすく伝える。

日 時：5月22日(木) 10:00～11:10
費 用：無料
対 象：どなたでも
定 員：70人(先着順)
申 込：不要

社会人のためのコミュニケーション ワークショップ

会話やコミュニケーションに苦手意識がある、という方むけのコミュニケーション力アップ講座。インプロという演劇の手法を用いたワークをすることで、ゲーム感覚で楽しみながら、コミュニケーションに必要な感覚や会話を楽しむスキルを身につけていきます。

日 時：6月10日、24日、7月8日、22日
すべて火曜日 19:00～21:00 全4回
費 用：8,000円(全4回分)
対 象：どなたでも
定 員：15人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

あべのパソコン講座 初心者のはじめてのパワーポイント

スライドの作成や編集、表やイラストの挿入、スライドショーの実行など、PowerPointで知っておきたい機能を習得する初心者向けの講座です。

日 時：6月5日～8月28日 毎週木曜日
10:00～12:00 全12回
※8月14日はお休み
費 用：受講料 18,000円(全12回分)
教材費：1,320円
対 象：マウス・キーボード操作・文字入力ができる方
定 員：20人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

第4回 天理大学連携講座 ～人文学へのいざない～ 社会福祉とボランティア活動

1995年1月阪神淡路大震災に伴う救援に、多くの民間人がボランティアとして活動に参加しました。そのためこの年をボランティア元年と呼びます。しかしボランティア活動は、資金不足や人材不足、専門性の欠如など課題もあります。この要因は、ボランティア活動は社会福祉ではないからです。この両者の違いについて、お話をすすめていきます。

日 時：6月14日(土) 13:30～15:30 費 用：無料 対 象：どなたでも
定 員：60人(多数抽選) 申 込：インターネット、往復ハガキ、来館 締 切：5月31日(土) 必着

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)

あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



○ケース展示 万博で世界のみんなにこんにちは JICA 海外協力隊 パネル展

展示期間: 5月16日(金) から 6月15日(日)まで

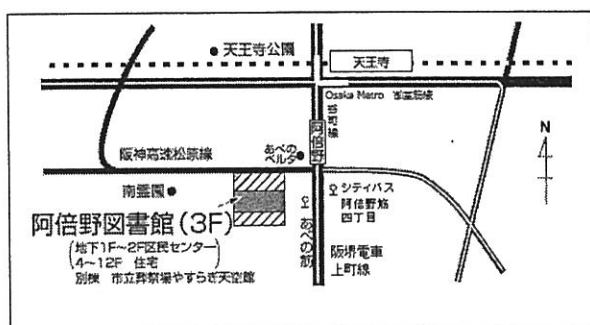
JICA 海外協力隊が、現地の人たちと毎日交わす世界の「こんにちは」をパネルで紹介します。

大阪・関西万博が開催中の今、世界中の人たちが大阪・関西を訪れています。いろいろな国の人たちにその国の言葉であいさつをして、交流のきっかけにしてみませんか。

○図書展示 ユーモア小説、エッセイ展

展示期間: 6月18日(水)まで

クスッと笑えるユーモア小説や、肩の力を抜いて楽しめるエッセイなど、ユーモアに関するいろいろな本を集めました。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

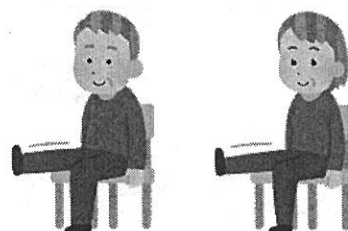
阿倍野区老人福祉センター

頭の体操で認知症予防（ヤクルト健康セミナー）

日 時：6月11日（水）午後1時30分～2時30分
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方。
内 容：認知症予防は脳の健康維持から楽しく頭の体操をしましょう。
定 員：40名（先着順）
申 込：5月13日（火）より受付

かんたん体操

日 時：6月13日（金）午前10時～11時30分
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：椅子に座ってできる体操です。
定 員：20名（抽選）
持ち物：動きやすい服装・水分
申 込：5月29日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：5月30日（金）午前中



よみがえる青春♪ギター演奏

日 時：6月14日（土）午後1時30分～2時20分
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク。
定 員：40名（先着順）
申 込：当日、午後1時より受付開始



お楽しみ落語

日 時：6月25日（水）午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：素人寄席 天満天神の会
定 員：50名（先着順）
申 込：当日午後1時よりセンター窓口にて受付

ふれあい喫茶
同時開催

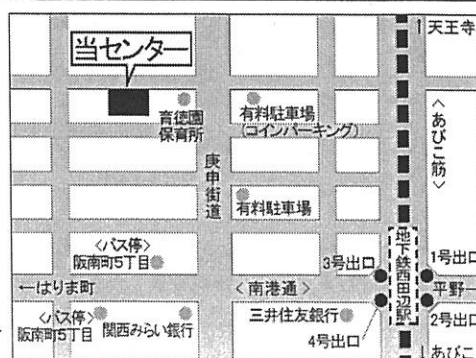
2階 多目的室
午後1時～3時30分
コーヒーまたは紅茶
（お菓子付き）
¥50-



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052

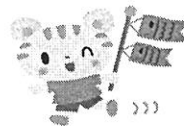


<付近図>



大阪教育文化振興財団

阿倍野区子ども・子育てプラザ



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。

○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。

○休館日：月曜日（但し、夏休み期間中は開館）

祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始

○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にてお願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

6/5(木)栄養士さんのおはなし

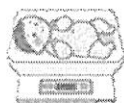
★乳児食について気になることを話しませんか
 時間：10:30～11:30
 対象：0～1歳半頃の乳幼児とその保護者
 定員：10組(先着順・要予約)
 申込：5/15(木)～6/4(水)
 講師：阿倍野区保健福祉センター管理栄養士さん

6/11(水)ベビーマッサージ

★親子で心と体をリラックスさせましょう！
 時間：10:30～11:10
 対象：首のすわった4ヶ月～1歳未満の乳幼児とその保護者 ※初めて参加される方優先
 定員：12組(先着順・要予約)
 申込：5/21(水)～6/7(土)
 講師：増井 淑さん
 持ち物：バスタオル・飲み物・お子さんは着脱しやすい服装でお越しください

6/18(水)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！
 時間：10:00～12:00
 13:00～14:00
 対象：乳幼児とその保護者
 定員：なし
 申込：当日プラザ窓口にて受付
 ※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



6/25(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます！
 時間：10:15～11:00
 対象：乳幼児とその保護者
 定員：15組(先着順・要予約)
 申込：6/4(水)～6/24(火)

※上記講座の受付はプラザ窓口または電話にて予約してください。(祝日を除く火曜日～日曜日10時～17時)

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
 「子どもと一緒にだゆっくり買い物できないな」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等
 ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)