



くらし

市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

7月下旬までに新しい高齢受給者証又は資格情報のお知らせを送付します。現在のものは8/1(金)から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
 ☎6622-9956 ☎6621-1412

国民健康保険資格情報のお知らせを送ります

市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に、7月下旬までに送付します(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています)。マイナ保険証をお持ちの方が、ご自身の情報を簡易に把握できるように送付するものです。大切に保管してください。7月中旬に届かない場合は問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
 ☎6622-9956 ☎6621-1412

後期高齢者医療制度 資格確認書と保険料決定通知書を送ります

【資格確認書】マイナ保険証の有無にかかわらず、被保険者証の代わりとなる「資格確認書」を7月下旬までに送付します。ご不在の場合は、郵便局からお知らせが投函されます。そこに示された方法で受け取ってください。現在の被保険者証、資格確認書は8/1(金)から使えなくなります。マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証で受診することも可能です。

資格確認書の色 旧:うすみどり色 → 新:桃色

【保険料決定通知書】7月中旬ごろに送付します。7月中旬に届かない場合は問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
 ☎6622-9956 ☎6621-1412

介護保険 保険料決定通知書および介護保険負担割合証を送ります

【介護保険料決定通知書】65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めている方に7月中旬に送付します。口座振替や納付書等で保険料を納付している方には4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

【介護保険負担割合証】要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和7年8月から令和8年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

問合せ 区役所(介護保険)1階6番
 ☎6622-9859 ☎6621-1412

第4弾 府子ども食費支援事業

申込 受付中～9/1(月)23:59

問合せ 府子ども食費支援事業コールセンター

☎0120-479-208

9:00～18:00

(日祝日除く)

Fax 7739-8896



申込み詳細はこちら



市民税・府民税に関する税務調査を実施します



詳しくはこちら

昨年度に勤務先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告等がない方などを対象に、市民税・府民税の申告書を送付します。申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。

また、申告等の内容や収入・所得の状況、事務所等の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実施します。ご協力をお願いします。

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当
 ☎4396-2953 ☎4396-2905

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は、7/31(木)です。

講座・イベント

阿倍野図書館は7/7(月)～14(月)まで休館します

蔵書点検や館内整理などのため休館します。返却ポストはご利用いただけます。

問合せ 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
 ☎6656-1009 ☎6656-1043

「食品表示まなびぶらす」学習会

無料 要申込

食品表示法(入門編)を学習して、スーパー等で「食品表示」を見て復習!参加者には「もずやんグッズ」プレゼント!

場所 阿倍野市民学習センター(阿倍野筋3-10-1-300 3階)ほか府内4か所

対象 15歳以上の府内在住・在勤・在学の方(中学生除く)

定員 各回25名(先着順)

申込 7/7(月)14:00～大阪府 行オ から

問合せ 大阪府 食の安全推進課 食品表示グループ
 ☎6944-6319 ☎6942-3910



詳しくはこちら

健康・福祉

区役所での健(検)診・予防接種・健康相談 問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

健(検)診名	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	7/30(水)、8/26(火) 10:00～11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	8/2(土) 13:30～14:50	300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	8/2(土)13:30～14:50、8/25(月)18:30～19:50	1500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	8/2(土)13:30～14:50、8/25(月)18:30～19:50	
特定健康診査 予約不要 ※2	7/5(土)、7/15(火) 9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※3	7/15(火) 9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	7/4(金)、8/1(金) 10:00～11:30	無料
酒害教室 予約不要 ※4	7/4(金)、8/1(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※4	7/8(火)、8/12(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※4・5	7/2(水)、7/15(火)、7/25(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※4	7/11(金)、8/8(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察、血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※3 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※4 問合せ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※5 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら

※4※5 精神保健福祉事業はこちら