



しょうがいがくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和7年6月号 No.167

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿 倍 野 図 書 館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和7年6月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円+材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円+材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい鳴子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +鳴子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

HP



第27回 あべのベルタ寄席

講談師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第27回目のゲストは桂文喬さん。

日 時：6月25日（水）14:00～15:30
（13:30 開場予定）
費 用：1,200円 小・中学生800円
対 象：どなたでも
定 員：80人（当日先着順）
申 込：不要

ネットワーク型市民セミナー

「地域の防災力UP！

外国人といっしょに考えよう！」

今、大阪市の市民15人に1人は外国人です。災害が発生したとき、地域の避難所では言葉や文化の違う人たちが助け合って暮らします。日本人と外国人がいっしょに、もしもの時について考える、グループでのワークショップです。通訳も入りますので気軽にご参加ください。

日 時：7月5日（土）14:45～16:30
費 用：無料
対 象：どなたでも
定 員：25人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

あべのフィルムライブラリー 世界の秘境シリーズ27 ～神秘の大インド(1)～（60分）

インドは、数多くの問題もあって、国のいたる所に外国人立入禁止区域が点在し、世界の大国の中で最も取材が難しい国とされている。そのインドの秘境に、TVカメラが入った。50以上の部族からなる先住民族の国、デカン高原の原始的風物や、自然信仰の風習などを紹介する。

日 時：6月26日（木）10:00～11:00
費 用：無料
対 象：どなたでも
定 員：70人（先着順）
申 込：不要

簿記入門講座

阿倍野で簿記の勉強をしませんか？初めて学習する方を対象に、簿記入門講座を開講いたします。全10回の講座で、簿記の基本を学びましょう。この機会をお見逃しなく！

日 時：6月27日～9月5日 毎週金曜日
19:00～21:00 全10回
※8月15日は休み
受講料：17,000円（全10回分） 教材費：1,892円
対 象：どなたでも
定 員：25人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓、筆記用具、ノート
締 切：6月19日（木）

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：8月1日～11月14日 毎週金曜日 19:00～20:30 全15回
費 用：受講料22,500円（全15回分）教材費440円 対 象：どなたでも
定 員：20人（先着順） 申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください）

あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



○ケース展示 ごみのゆくえ・ごみのわけ方展

展示期間：6月20日(金) から7月16日(水)まで

大阪市環境局南部環境事業センターの展示です。

私たちの生活で出るごみがどのように処理されてどこへゆくのか、
知っているようで知らないごみの分け方についてもわかる展示となっています。
この機会に、ぜひご覧ください。

○大人のくつろぎスペース本の森

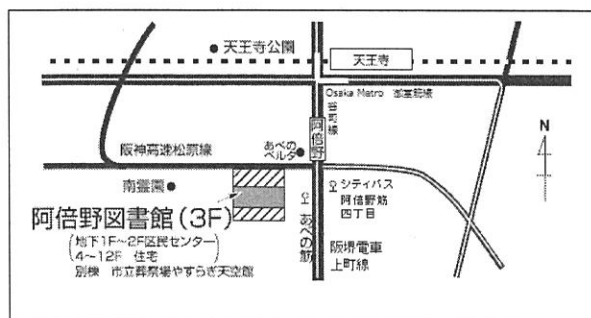
開催日時：6月24日(火) 13時30分～14時30分

ボランティアグループ ー八十の会による、絵本やおはなしの朗読会です。
今回のテーマは「おもしろいお話」。中学生以上の方にご参加いただけます。

○蔵書点検による休館のお知らせ

阿倍野図書館 は7/7(月曜日) から7/14(月曜日) まで、本や雑誌などの
点検を行うため休館します。

その間は、大阪市立の他の図書館をご利用くださいますよう、お願いいたします。
この期間に返却ポストに返されますと、返却が遅くなることがあります。
ご了承ください。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

阿倍野区老人福祉センター

夏の輪投げ大会

日 時：7月9日（水）午後1時30分～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
定 員：40名（先着）
申 込：6月24日（火）午前10時～電話またはセンター窓口にて受付

1回につき9投し
2回分の合計点で
競います。



6月・7月生まれの方のお誕生会

日 時：7月23日（水）午後1時15分～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。
内 容：6月・7月生まれの方のお祝い、ビンゴゲームなど。
＊お誕生月の方は7月17日（木）までに事前申込をお願いします。
当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。



盆踊り練習のお知らせ

日 時：7月25日（金）・31日（木）
どちらも午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター2階 大広間
対 象：市内在住の子どもから大人までどなたでも。
持ち物：動きやすい服装・水分

＊本番の「夏祭り・盆踊り大会」の予定は
8月6日（水）午後1時30分～3時30分です。



スマホを始めよう！楽しく学べる体験講座

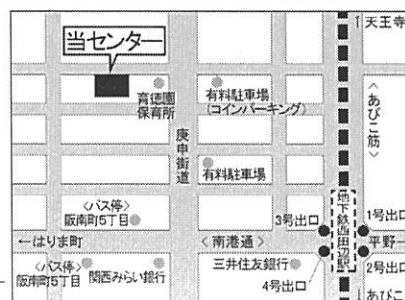
日 時：7月30日（水）午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方。
内 容：スマホの操作に慣れてない方や不安な方、お気軽にご参加ください。
定 員：20名（抽選）
申 込：7月15日（火）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：7月16日（水）午前中



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。

○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。

○休館日：月曜日（但し、児童のみ夏休み期間中は開館）

祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始

○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

6/28(土)・29(日)絵の本ひろば

★300冊の絵本がプラザにやってきますよ！

時 間： 10:00～15:00

対 象： 乳幼児とその保護者・児童（小/中/高）
児童の保護者

定 員： なし

申 込： 当日プラザ窓口にて受付

※6/28(土)13:30～14:00「絵の本の会 あべの
あのねのね」さんによる読み聞かせ
6/29(日)11:00～11:30「おはなしポン！」
さんによる読み聞かせがあります

6月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 6/24(火)～6/27(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！

時 間： 10:00～12:00

13:00～14:00

対 象： 6月25日のミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者

定 員： なし

申 込： 当日プラザ窓口にて受付

7/9(水)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！

時 間： 10:00～12:00

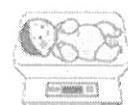
13:00～14:00

対 象： 乳幼児とその保護者

定 員： なし

申 込： 当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



7/30(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます！

時 間： 10:15～11:00

対 象： 乳幼児とその保護者

定 員： 15組(先着順・要予約)

申 込： 7/9(水)～7/29(火)

※上記講座の受付はプラザ窓口または電話にて予約してください。(祝日を除く火曜日～日曜日10時～17時)

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲
みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)