



楽しく食べよう！野菜を食べよう！



あべの食育祭

vol.11



入場無料
申込不要

令和7年

8月8日(金) 13:00~15:30

阿倍野区役所 2階大会議室他

食育展

体験コーナー

- ベジチェック®
- 腸の不思議を知ろう！
- SAT システムで食事チェック
- 箱の中身は何の野菜？
- おはして豆運びゲーム
- 自分だけの缶バッジづくり
- バルーンアート
- 栄養相談コーナー
- 住まいの虫相談コーナー

展示コーナー

- 食育活動紹介(区内保育施設等)
- おすすめレシピ配布
- フォトブース
- なにわの伝統野菜を知ろう！

絵本コーナー

絵本で「食」について
楽しく学ぼう

14:30~14:45

絵本読み聞かせ

食育ミニセミナー

13:45~14:15

「もっと野菜が好きになる！」
～大阪の野菜とつながろう～

講師

一般社団法人 健康栄養支援センター
管理栄養士 辻井 侑里子氏

※一時保育はありませんが、
子どもと一緒に座れるスペースがあります。

15時~

みんなで作ろう！
バルーンアート



主催 阿倍野区保健福祉センター
 協力 阿倍野区食生活改善推進員協議会、阿倍野区食育推進ネットワーク団体、大阪キリスト教短期大学、大手前大学、
 南部環境事業センター、阿倍野図書館、
 大阪市すこやかパートナー【(一社)健康栄養支援センター、南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田生命】
 問合せ 阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 06-6622-9882