

阿倍野区  
マスコットキャラクター  
あべのん



# しょうがいがくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和7年7月号 No.168

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。  
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

## 阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4



阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5



## 生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

# 阿倍野区

## 生涯学習ルーム紹介

### 令和7年7月 現在

申込み・お問い合わせは  
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）  
TEL：06-6622-9893  
FAX：06-6622-9840



### 生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

#### ①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日  | 時間          | 会費         |
|----------|-------|------|-------------|------------|
| コーラス     | 4月～3月 | 第3土曜 | 13:00～15:00 | 半期毎に5,000円 |
| やさしい絵の教室 | 4月～3月 | 第3土曜 | 10:00～12:00 | 月500円      |

#### ②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

| 講座名         | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費         |
|-------------|-------|--------|-------------|------------|
| コーラス常盤 コーラル | 4月～3月 | 第2・4金曜 | 10:30～12:00 | 月2,500円    |
| 手芸 楽しい手づくり  | 4月～3月 | 第2・4木曜 | 10:30～12:30 | 1回500円+材料費 |

#### ③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

| 講座名              | 実施期間  | 開講日        | 時間          | 会費     |
|------------------|-------|------------|-------------|--------|
| 防災ドローン教室※        | 4月～3月 | 第3木曜       | 19:00～20:30 | 無料     |
| 大人世代のバスケットボール教室※ | 4月～3月 | 第2火曜       | 19:00～20:30 | 1回500円 |
| バントワリング教室※       | 4月～3月 | 第1・3・4火曜   | 18:00～20:30 | 1回500円 |
| 女子新体操教室          | 5月～3月 | 第1または第2木曜日 | 18:00～19:00 | 1回500円 |

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象  
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象  
バントワリング教室は区内の小中学生が対象

#### ④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費        |
|----------|-------|--------|-------------|-----------|
| ニット教室    | 4月～3月 | 第2・4木曜 | 10:00～12:00 | 月500円     |
| 手作り工芸    | 5月～3月 | 第3月曜   | 13:00～15:00 | 月600円+材料費 |
| ストレッチヨガ※ | 5月～3月 | 第2木曜   | 13:00～14:00 | 月500円     |

※ストレッチヨガは女性のみ

#### ⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費      |
|----------|-------|--------|-------------|---------|
| 書道       | 4月～3月 | 月1回木曜  | 10:00～12:00 | 月800円   |
| コーラス※    | 4月～3月 | 第2・4土曜 | 16:00～17:30 | 月2,500円 |
| カントリーダンス | 4月～3月 | 第3土曜   | 14:00～16:00 | 月700円   |
| リフレッシュ体操 | 4月～3月 | 第3木曜   | 10:00～12:00 | 月500円   |

※コーラスは女性のみ

#### ⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

| 講座名        | 実施期間    | 開講日    | 時間          | 会費              |
|------------|---------|--------|-------------|-----------------|
| コーラス       | 4月～3月   | 第1・3水曜 | 15:30～17:00 | 月1,000円         |
| 健康体操※      | 4月～3月   | 第2・4土曜 | 13:30～15:00 | 1回500円          |
| こどもミュージカル※ | 4月～3月   | 毎週土曜   | 9:30～13:00  | 月800円           |
| 童謡の会       | 4月～3月   | 第3土曜   | 14:00～15:00 | 年1,000円         |
| フラダンス※     | 4月～3月   | 第1土曜   | 14:30～16:00 | 月1,100円+年1,000円 |
| 福祉講座       | 10月、12月 | 未定     | 未定          | 未定              |

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

#### ⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費                             |
|----------|-------|--------|-------------|--------------------------------|
| よさこい鳴子踊り | 4月～3月 | 第2・4水曜 | 15:30～17:00 | 年20,000円(子ども10,000円)+鳴子代3,000円 |
| 書道       | 4月～3月 | 第2・4火曜 | 15:30～17:00 | 年10,000円(子ども5,500円)            |
| 水墨画      | 4月～3月 | 第3土曜   | 13:30～15:30 | 年10,000円(子ども5,000円)            |

#### ⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

| 講座名 | 実施期間             | 開講日   | 時間          | 会費       |
|-----|------------------|-------|-------------|----------|
| 書道  | 4月～3月<br>※7・8月除く | 月1回土曜 | 14:00～15:30 | 年8,000円  |
| 絵手紙 | 4月～3月<br>※7・8月除く | 第3土曜  | 13:30～15:30 | 年10,000円 |

#### ⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

| 講座名   | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費      |
|-------|-------|--------|-------------|---------|
| 書道    | 4月～3月 | 月4回月曜  | 10:00～12:00 | 月1,700円 |
| フラダンス | 4月～3月 | 第1・3土曜 | 10:00～11:30 | 月2,000円 |
| ウクレレ  | 4月～3月 | 第1・3土曜 | 11:45～12:30 | 月1,000円 |

#### ⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

| 講座名      | 実施期間  | 開講日    | 時間          | 会費          |
|----------|-------|--------|-------------|-------------|
| キルトクラブ   | 4月～3月 | 第1・3木曜 | 10:00～12:00 | 月1,500円+材料費 |
| コーラス 南の風 | 4月～3月 | 第2・4火曜 | 10:00～12:00 | 月2,000円+教材費 |
| ヨガ※      | 4月～3月 | 第4木曜   | 13:00～14:00 | 1回500円      |

※ヨガは女性のみ

# 阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

HP



## 第28回 あべのベルタ寄席

講師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第28回目のゲストは笑福亭岐代松さん。

日 時：8月27日（水）14:00～15:30  
（13:30 開場予定）  
費 用：1,200 円 小・中学生 800 円  
対 象：どなたでも  
定 員：80 人（当日先着順）  
申 込：不要

## 親子で学ぼう！ごみ減量 ボードゲーム「みんなのごみ」

ごみ問題をテーマにした協力型ゲームで、楽しく環境について考えよう。

日 時：7月30日（水）10:00～12:00  
費 用：無料  
対 象：小学校3年生以上のこどもと保護者  
（市内在住・在学）（子ども向け）  
定 員：16組 32名（先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館

## たのしい健康ハーモニカ教室

初心者向けのハーモニカ教室です。初めての方でも大丈夫。講師が楽しく、優しく指導します。全6回で1曲演奏できるようになります。吹く、吸うことで腹式呼吸が自然に身に付き、健康増進にもなります。リズムをとることで脳の活性化にも。みなさんと楽しくハーモニカ演奏をしましょう!!

日 時：9月3日、17日、10月1日、15日、  
11月5日、19日 すべて水曜日  
13:30～15:00 全6回  
受講料：10,800 円（全6回分）  
対 象：初心者向け  
定 員：15 人（先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館  
持ち物：10 ホールハーモニカ（C調）  
※お持ちでない方は別途販売。

## 簿記3級受験対策講座 秋コース

2025年11月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：9月19日～11月7日 毎週金曜日  
19:00～21:00 全8回  
受講料：13,600 円（全8回分） 教材費：1,000 円  
対 象：簿記3級の学習経験者  
（決算・財務諸表の作成まで）  
定 員：25 人（先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館  
持ち物：電卓、筆記用具、ノート

## お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：8月1日～11月14日 毎週金曜日 19:00～20:30 全15回 ※8月15日はお休み  
費 用：受講料 22,500 円（全15回分）教材費 440 円 対 象：どなたでも  
定 員：20 人（先着順） 申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| ★電 話★     | 講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。             |
| ★インターネット★ | いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。   |
| ★往復はがき★   | 講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。         |
| ★来 館★     | 窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください） |

# あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



## ○ケース展示 応援しよう！オリックス・バファローズ展

展示期間：7月18日(金)から8月17日(日)まで

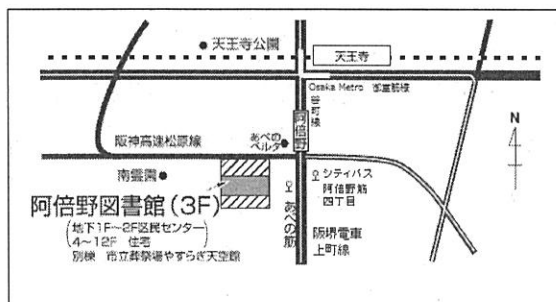
オリックス・バファローズは、大阪市に拠点を置き、大阪市と連携協力に関する包括協定を締結しています。今回は、オリックス・バファローズの選手のサインボールやユニフォームなどを展示します。

## ○図書展示 こどものほんだな展

展示期間：8月20日(水)まで

大阪市立図書館員おすすめの児童書を紹介する冊子『こどものほんだな 2025』の掲載図書を集めて展示しています。

展示中の本は貸出できます。冊子の無料配布もしています。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>



# 阿倍野区老人福祉センター

## 夏祭り・盆踊り大会

子どもから大人まで、どなたでも参加できる盆踊りです。

日 時：8月6日（水）

午後1時30分～3時30分

（受付は午後1時15分より）

場 所：老人福祉センター2階 大広間

対 象：市内在住の方

申 込：申込不要ですのでお気軽にお越しください。



### 盆踊り練習の お知らせ

7月25日（金）

7月31日（木）

午後1時30分～

大広間にて開催します。

事前申込は不要ですので

当日お越しください。

## かんたん体操

日 時：8月8日（金）午前10時～11時30分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

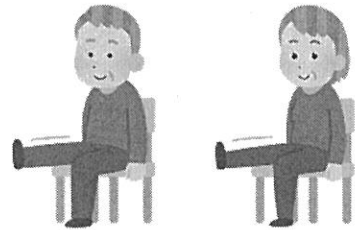
内 容：椅子に座ってできる体操です。

定 員：20名（抽選）

持ち物：動きやすい服装・水分

申 込：7月24日（木）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日：7月25日（金）午前中



## お楽しみ落語会

日 時：8月27日（水）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：素人寄席 天満天神の会

定 員：50名（先着順）

申 込：当日午後1時より  
センター窓口にて受付



### ふれあい喫茶 同時開催

2階 多目的室

午後1時～3時30分

コーヒーまたは紅茶

（お菓子付き）

¥50-



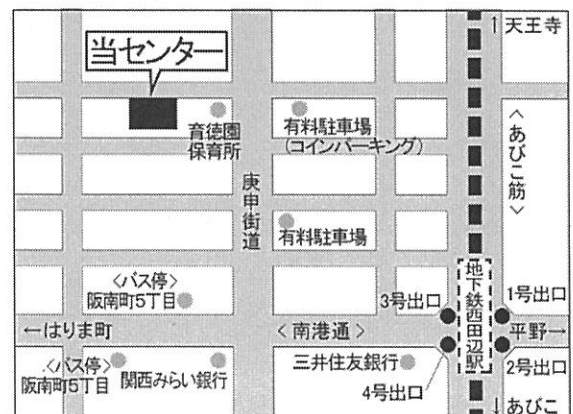
※事業の申込はすべて本人に限らせて  
いただきますのでご了承ください。

### 問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター

大阪市阿倍野区阪南町5-12-26

☎ 06-6623-8052



<付近図>



## 阿倍野区子ども・子育てプラザ



| 0歳～未就学児 ご利用時間 |                 |                 |                 |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|               | 火～金曜日           | 土曜日             | 日曜日             |
| ゆうぎ室          | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>12:00 |                 |
| 親子ルーム         | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>15:00 | 10:00～<br>15:00 |

| 児童利用時間割(小・中学生・高校生) |                 |                            |                            |
|--------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------|
|                    | 火～金曜日           | 土曜日                        | 日曜日                        |
| ゆうぎ室               | 15:20～<br>16:50 | 13:00～<br>16:50            | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 |
| 実習室                | 14:00～<br>16:50 | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 | 10:00～12:00<br>13:00～16:50 |

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。  
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。  
 ○休館日：月曜日(但し、児童のみ夏休み期間中は開館)  
 祝日(但し、こどもの日、山の日を除く) 年末年始  
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて  
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

## 講座・イベントのご案内

## 8/6(水)ベビーマッサージ

★親子で心と体をリラックスさせましょう！  
 時 間：10:30～11:10  
 対 象：首のすわった4ヶ月～1歳未満の乳幼児と  
 その保護者 ※初めて参加される方優先  
 定 員：12組(先着順・要予約)  
 申 込：7/16(水)～8/3(日)  
 講 師：増井 淑さん  
 持ち物：バスタオル・飲み物・お子さんは着脱しや  
 すい服装でお越しください



## 8/13(水)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！  
 時 間：10:00～12:00  
 13:00～14:00  
 対 象：乳幼児とその保護者  
 定 員：なし  
 申 込：当日プラザ窓口にて受付  
 ※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



## 8/27(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます！  
 時 間：10:15～11:00  
 対 象：乳幼児とその保護者  
 定 員：15組(先着順・要予約)  
 申 込：8/6(水)～8/26(火)

7月のHAPPY BIRTHDAY WEEK  
7/29(火)～8/1(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！  
 時 間：10:00～12:00  
 13:00～14:00  
 対 象：7月30日の誕生会に参加されない誕生月の  
 乳幼児とその保護者  
 定 員：なし  
 申 込：当日プラザ窓口にて受付

## ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」  
 「子どもと一緒にだゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲  
 みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等  
 ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを  
 もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人  
 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)