

くらし

各手当の現況届等を忘れずに

○特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当現況届

受給している方にお知らせを送付します。8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

提出期間 8/12(火)～9/11(木)※平日のみ

問合 区役所(福祉)1階2番

Tel 6622-9857 **Fax** 6629-1349

○児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している方、障がいのある児童を扶養している方で特別児童扶養手当を受給している方にお知らせを送付します。

11月分以降の児童扶養手当、8月分以降の特別児童扶養手当の受給に必要な手続きです。

提出期間 児童扶養手当：8/1(金)～9/1(月)※平日のみ

特別児童扶養手当：8/12(火)～9/11(木)※平日のみ

問合 区役所(子育て支援)3階31番

Tel 6622-9865 **Fax** 6621-1412

※提出されないと、引き続き手当を受給できませんのでご注意ください。

※前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

人権擁護委員による
特設人権相談所を開設します **無料**

日時 9/3(水)13：00～15：30

場所 特別養護老人ホーム阪和苑「ケアハウス阿倍野」1階喫茶室(松崎町2-3-10)

問合 大阪第一人権擁護委員協議会

Tel 6942-1196 **Fax** 6942-1627

 市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)
第2期分の納期限は9/1(月)です

 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

問合 区役所(地域保健)1階4番 Tel 6622-9882 Fax 6629-1349

内 容	日 時	料 金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	8/26(火)、9/26(金) 10:00～11:00	無 料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	9/23(火・祝) 9:30～10:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	9/23(火・祝) 9:30～10:50	無料※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	8/25(月)18:30～19:50、9/23(火・祝)9:30～10:50	1500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	8/25(月)18:30～19:50、9/23(火・祝)9:30～10:50	
特定健康診査 予約不要 ※3	9/23(火・祝) 9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	11/4(火) 9:30～10:50	
離乳食講習会 要予約	8/1(金)、9/5(金) 10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	8/1(金)、9/5(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	8/12(火)、9/9(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	8/6(水)、8/29(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	8/8(金)、9/12(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 Tel 6622-9968 Fax 6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

国民健康保険
所得申告書の提出を！



行オからも
申告できます

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。未提出の方は必ず提出してください。世帯に所得の不明な方がいる場合は国民健康保険料の軽減(7・5・2割)および減免を受けられませんのでご注意ください。

問合 区役所(保険年金)2階24番

Tel 6622-9956 **Fax** 6621-1412

障がい者スポーツ振興
を推進しています！



障がいのある人・ない人が一緒にスポーツを楽しめる環境の充実、障がいへの理解促進などの情報発信に取り組んでいます。8/18(月)～28(木)に区役所1階区民ギャラリーで障がい者スポーツの情報を展示します。

問合 区役所(福祉)1階2番

Tel 6622-9857 **Fax** 6629-1349

8月は「こども110番」月間です

●こども110番の家

もしもの時に、子どもたちが助けを求めることができるように、地域の協力家庭やお店が、目印となる旗やステッカーを掲げています。

●家庭や地域の皆さんで、子どもたちを守りましょう！

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、子どもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。「こども110番の家」の登録は、区役所で随時受付中！

問合 区役所(市民協働)2階23番

Tel 6622-9787 **Fax** 6621-1412



詳しくは
こちら

ハチを知ろう

ハチは、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをします。スズメバチ以外は本来攻撃性が少なく、おとなしい昆虫です。巣を駆除する場合は、土地の所有者又は管理者が自らの責任で行ってください。

問合 区役所(地域保健)1階5番

Tel 6622-9973 **Fax** 6629-1349

 講座・イベント

けん玉教室 **無料** **要申込**

認定会では、合格者に「日本けん玉協会」の認定証をお渡しします。

日時 8/23(土)13：20～14：50

※認定会は14：30～(認定は1級まで)

持物 水筒(お茶、お水、スポーツ飲料)・タオル・けん玉(貸出あり)

対象 小学生 **定員** 10名(先着順)

講師 日本けん玉協会 五段 米内山 和之さん

申込 8/2(土)10：00～21(木)17：00

電話または直接 **問合** へ

問合・場所 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)

Tel 6623-1775 **Fax** 6623-1775

夏のおたのしみ会 Part2 **無料**

絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。子ども向けのおたのしみ会です。

日時 8/16(土)11：00～11：30

出演 にじいろぼっぼ **対象** 子どもとその保護者

定員 30人(当日先着順)

問合・場所 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)

Tel 6656-1009 **Fax** 6656-1043

 健康・福祉

うつ病の家族教室 **無料** **要申込**

家族の方がうつ病の正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容 精神科医による講演、家族交流会

日時 ①9/3(水)、②17(水)

いずれも14：00～16：30(2日間の教室)

場所 市こころの健康センター

(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 8/1(金)～20(水)に **問合** へ

問合 区役所(保健活動)1階3番

Tel 6622-9968 **Fax** 6629-1349

広告募集