



保存版

このページを抜き取り
保管や掲示してください！
(令和7年8月1日 現在)

このマークのある名札をしている職員は、保健子育て(子育て支援、地域保健、保健活動)担当の職員です。窓口がわからない場合など、遠慮なくお声かけください。

地域の担当保健師がご相談に応じます

子育て相談をより身近にします
子育て相談をより身近にします。来所・電話・訪問で子育ての相談に対応しています。
「子育て情報コーナー」をご利用できます
区役所1階の「子育て情報コーナー」は平日9:00から17:30まで自由にご利用いただけます。授乳室も完備。お子さんの成長記録や計測も行っています。

☎ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349

急な病気の時

施設名	時間	問合せ
中央救急病院 診療所 西区新町4-10-13	内科・小児科 (平日)22:00~翌朝5:30 (土)15:00~翌朝5:30 (日祝・年末年始12/30~1/4)17:00~翌朝5:30 眼科・耳鼻咽喉科 (平日)22:00~00:30 (土)15:00~21:30 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~21:30	☎6534-0321
中野休日急病 診療所 東住吉区中野2-1-20	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~16:30 小児科 (平日)20:30~23:00	☎6705-1612
沢之町休日急病 診療所 住吉区南住吉4-14-28	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~16:30	☎4700-7771
大阪府歯科 医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27	歯科 (毎日)21:00~翌3:00 (日祝・年末年始12/29~1/4) 10:00~17:00(受付9:30~16:00) (夜間は、必ず来院前に電話にてご確認ください)	夜間 ☎6774-2600 休日 ☎6772-8886

あなたの子育て応援します！



状況により、行事を中止していることがあります。事前にご確認ください。



相談したい・探したい

相談窓口	問合せ
子どもの虐待に関する相談・通告 ホットライン	大阪市児童虐待ホットライン(大阪市子ども相談センター) ☎0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子) 24時間(365日) 区役所3階31番 子育て支援室 ☎6622-9980 9:00~17:30(土日祝、年末年始は休み) 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく) 24時間(365日)
子どもの虐待 ホットライン	児童虐待防止協会 ☎6646-0088 11:00~16:00 (土日祝、年末年始、8/13~8/15は休み)
関西のいのちの電話 (ひとりで悩まないで、 こころの苦しみを話 してください)	相談電話 ☎6772-1121 24時間(365日) フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 (毎月10日8:00~翌日8:00の24時間)
(公財)日本中毒 情報センター 中毒110番 (子どもの誤飲事故が 起こったら)	大阪中毒110番 ☎072-727-2499 24時間(365日) つくば中毒110番 ☎029-852-9999 24時間(365日) たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922 24時間(365日)
救急車を呼ぶか 迷っている	救急安心センターおおさか (24時間365日) #7119 または ☎6582-7119
夜間の子どもの急病、 どうしよう？	子ども医療電話相談事業 (19:00~翌朝8:00 365日) #8000 または ☎6765-3650
大阪の医療機関を 探したい	大阪府救急医療情報センター (24時間365日) ☎6693-1199
赤ちゃんの 短期預かり	保護者が長期の入院など2歳までの乳幼児を一時的に養育できない場合、乳児院で1か月を限度にお預かりします。 ☎☎ 南部子ども相談センター ☎6718-5050
小児救急支援アプリ	緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版) (アプリのダウンロード) 左記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってください。 もしくは、http://119aed.jp/baby7119/にアクセス Android iPhoneに対応しています。

区役所で相談できます！ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

保健師・小児科医などによる相談 (電話相談・窓口相談・訪問相談など)

相談窓口	内容・日時	問合せ
ぶちあべぴよらんど (要予約)	日時 金曜(毎月1回) 14:00~15:30 対象 1~3か月の赤ちゃんとお母さん	☎ 区役所 (保健活動) 1階3番 ☎6622-9968
あべぴよらんど (要予約)	日時 金曜(毎月1回) 10:00~11:30 対象 4~9か月の赤ちゃんとお母さん	
発達相談(要予約)	発達・発達に気になるお子さまに小児科医が診察・相談に応じます。	
ハローベビー教室 (要予約)	妊娠中の過ごし方、お産のこと、育児についてわかりやすく説明します。パートナーさんとの参加も大歓迎です。	
常設健康相談	母子健康手帳の交付時面接から、乳幼児の育児相談まで健康に関するさまざまな相談に保健師が電話や面接で応じます。	

栄養士による相談(電話・窓口)

相談窓口	内容・日時	問合せ
離乳食講習会 (要予約)	日時 第1金曜10:00~11:30	☎ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882

「子育てミニNEWS」

地域の子育て情報を掲載しています。隔月1日発行。区役所や区内各施設にも置いてあります。区役所からもご覧いただけます。市公式LINEでも配信。区役所3階31番窓口では、地域の子育てサロンやボランティアグループの活動などの情報提供をしています。



問合せ
☎ 区役所(子育て支援)
3階31番
☎6622-9980

子ども食堂など
子ども支援
ネットワーク事業



小学生の放課後
児童いきいき放課後事業
(市立小学校で実施)



大阪市留守家庭
児童対策事業
(放課後児童クラブ)



学習支援
阿倍野学習クラブ
(小・中学生向け)



大阪市塾代
助成事業
(小5~)



その他
進路や働くことへの
不安などの相談



ネウボラ 妊娠期から子育て期まで 子育てまるごと応援スケジュール

健康診査など	妊娠	出産	0ヶ月 乳児期	1歳 幼児期	6歳 就学期	18歳
妊婦健康診査(助成14回分) 初回産科受診料支援事業	産婦健康診査(2回分) 出産育児一時金(保険者)	先天性代謝異常等検査(医療機関) 1か月児健診(医療機関) 3か月児健診(区役所) 後期健康診査(医療機関)	小児科医による発達相談 予防接種(生後2か月から)	1歳6か月児健診(区役所) 3歳児健診(区役所)		
保健師との面接・相談 妊娠届 母子健康手帳 母子健康手帳別冊 ~健康診査受診手帳~ 予防接種手帳 妊婦のための応援交付金	妊娠8か月頃のアンケートと面談 発育・発達・子育てに関する相談 保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。 ☎ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 パートナーさんも参加できます。	2週間以内に提出を！ 新生児出生連絡票提出 赤ちゃん訪問 ブックスタート	産後ケア 子育て応援ヘルパー	発達に関する相談 心理相談 4・5歳児発達相談	不登校などの相談 ヤングケアラーの相談	
妊婦中の健康相談・教室	ハローベビー教室(妊婦教室) 妊婦歯科健康診査	(手続き関係)区役所各担当へ ☎ 出生届1階10番 児童手当3階31番 子ども医療証3階31番 保険証(国保 2階24番)など	乳幼児の健康相談・教室 母乳育児相談 授乳中の保護者 離乳食講習会 ぶちあべぴよらんど 1~3か月の赤ちゃんとお母さんの交流会 あべぴよらんど 4~9か月の赤ちゃんとお母さんの交流会	常設健康相談 健康に関するさまざまな相談に保健師が電話や面接で応じます。 ☎ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968	子育てに関する相談 保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。DVや児童虐待の相談も。 ☎ 区役所(子育て支援)3階31番 ☎6622-9980	

区役所からのお知らせは、ホームページやSNSでも発信しています。ぜひご利用ください！

区ホームページ
阿倍野区役所



「広報あべの」の
バックナンバー
もみられます！



区役所窓口
予約・混雑
状況を確認



SNSでも情報発信中！

