

あなたの“健康”見つめてみませんか？

参加無料♪

第39回

アペノ 健康展

～明日も元気プロジェクト～

2025.10.4(土)

14:00～16:00

阿倍野区役所 2 階大会議室ほか

アンケート
お答えいただいた方
先着300名
記念品
プレゼント!!



参加団体

医師会

- ・からだと心の健康相談
- ・育児及び予防接種の相談
- ・物忘れ、認知症相談
- ・補聴器相談
- ・介護保険、訪問看護相談
- ・骨塩量測定(先着100名)と
口コモチェック(先着80名)
- ・血糖値測定
- ・血圧測定と不整脈チェック
- ・各科相談コーナー

食生活改善推進員協議会

テーマ「野菜を食べよう」

- ・ベジチェック®してみよう！
- ・食べる野菜スープの試飲、野菜の展示

保健福祉センター

- ・紫外線ケア(協力：資生堂ジャパン(株))
- ・飲酒ゴーグル体験
- ・アルコールパッチテスト
- ・快眠生活を手に入れよう
- ・手洗いチェック

歯科医師会

- ・歯科健康相談
- ・在宅歯科診療相談
- ・口腔内健診(先着50名)
- ・フッ素塗布(先着50名)
- ・噛むカムチェックガムによる判定
- ・子育て応援相談

梅の会

- ・骨粗しょう症とは？
- ・大腸がんパネル展示、検診のお勧め
- ・足指力測定、足指トレーニング

消防署

- ・救命入門ミニコース
- ・住まいの防火、防災診断

社会福祉協議会

- ・ボッチャ体験

藍野大学短期大学部

- ・ストレスチェック

薬剤師会

- ・キッズファーマシーこども薬剤師体験
(対象：小学生 先着20名)
- ・認知機能測定(先着20名)
- ・くすりの正しい飲み方講座
- ・漢方薬相談と薬膳茶の試飲
- ・薬剤師による在宅訪問
- ・肺年齢測定・小児おくすり相談

※阿倍野区民健康講座のご案内
「あなたの目、大丈夫ですか？」

日時：令和7年9月27日(土)

午後2時～4時

場所：阿倍野区民センター

主催：阿倍野区医師会

TEL：06-6621-1061



主催：アペノ健康展実行委員会

問い合わせ先：阿倍野区保健福祉センター（地域保健）TEL 06-6622-9882

車でのご来場はご遠慮ください。

当日午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報の場合、事業を中止します。