



～その時わたしは？考えよう

地域みんなで考えよう 自主防災組織

自主防災組織は、町会を中心とした災害時の共助や避難所の開設・運営を担う組織で、阿倍野区では全10地域で組織されています。災害時に小中学校を中心に開設する避難所の運営や、区災害対策本部との連絡調整を行うなど、発災後の様々な対応を担います。大災害に備えて、災害時避難所の開設訓練や、地域ごとに実施するまちなか防災訓練などを通じて、住民の防災意識向上にも取り組んでいます。

各地域まちなか訓練予定

(地域の掲示板や区HPでご確認ください)

地域	日程	場所
高松	2月(未定)	高松小学校
常盤	11/16(日)	文の里中学校
金塚	11/29(土)	金塚小学校
文の里	11/2(日)	明浄学院高等学校
王子	10/26(日)	苗代小学校
丸山	9/28(日)	丸山小学校
長池	未定	未定
阿倍野	12/7(日)	阿倍野小学校
晴明丘	11/30(日)	晴明丘中央公園
阪南	11/23(日)	阪南小学校

※日程・場所は予定であり、変更になることがあります。



▲自主防災組織による訓練などの様子

できることを考えよう 災害ボランティアセンター

災害時には、全国各地から被災者を支援しようとするボランティアが被災地に集まります。この貴重なボランティアの皆さんと支援を必要とする被災者とのマッチングを行い、ボランティアの支援がスムーズに行き届くよう調整するのが災害ボランティアセンターです。阿倍野区では区社会福祉協議会が区民センター内に開設・運営することになっており、災害発生時にすみやかに災害ボランティアセンターを開設できるよう、職員が毎年訓練を行っています。



地域防災リーダーとは

地震・風水害などの災害発生時に、地域の自助・共助によって被害を防止・軽減するため、町会を中心に災害対応を担う自主防災組織の要として、災害時の初期対応にあたるボランティアです。阿倍野区では371名(令和7年7月)の地域防災リーダーが、消防署の指導による初期消火訓練や、地域内での防災に関する勉強会などに参加し、災害時に備えています。関心のある方は区役所に問合せください。



ホームページはこちら



▲地域防災リーダーが訓練や講習に参加している様子

中高生のわたしにできること 防災ジュニアリーダー

阿倍野区では、中学生や高校生等の若い力を地域の防災力向上につなげることができるよう、「阿倍野区防災ジュニアリーダー登録制度(平成28年4月創設)」を設けており、登録者を随時募集しています。阿倍野区在住または区内の学校に通う中学生・高校生が対象で、登録された方には、毎年防災研修や訓練を通して様々な防災スキルを学んでいただいています。いざという時に自分の身は自分で守るため、大切な人や地域を守るため、ぜひ「防災ジュニアリーダー」になって仲間と一緒に防災の知識やスキルを習得しましょう！



▲防災研修を行う防災ジュニアリーダーの皆さん

ホームページはこちら



災害時外国人支援ボランティア オンライン説明会 無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人住民のみなさんが少しでも安心できるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの皆さんにオンラインで説明会を開催します。※災害時外国人支援ボランティアは随時募集しています。

日時 10/21(火) 19:00～19:30

場所 オンライン(Zoom)

問合せ (公財)大阪国際交流センター

(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)

TEL 6773-8989 FAX 6773-8421

申込みはこちら



防災

いつ起こるかわからない大地震。自分の命を守るため、大切な人を守るため、自分たちのまち「あべの」を守るため、自分たちにいま何ができるか考えましょう。

問合せ 区役所(市民協働)2階23番 TEL 6622-9787 FAX 6621-1412



自分や家族のためにできることを考えよう

備蓄していますか ローリングストック法

普段の食事に利用する缶詰やレトルト食品だけでなく、普段から食べている食品やお菓子、水などを多めに購入し、普段の生活で使用した分だけを新しく買い足して、常に一定量の備えがある状態にしておく方法です。食品以外にもポリ袋やティッシュペーパー、トイレトペーパーなど災害時に有用な消耗品類を「ローリングストック」しましょう。



用意しておくといもの

- 感染症対策として、「マスク」「消毒液」「体温計」を用意しておきましょう。
- 断水し、トイレが使えなくなる場合があるので、簡易トイレを用意しておきましょう。
- 乳幼児や高齢者、アレルギー症状を抱えている方など、個人や家庭の事情に合わせて備えを検討しておくことも大切です(メガネや常備薬など)。
- カセットコンロがあると、食べ物を温めるだけでなく、濡らした温タオルで体を拭くことができます。入浴できない環境では、衛生面に効果的です。

風水害の注意ポイント

□風が強いときは無理して歩かない
強風で瓦や看板が飛んだり、街路樹などが倒れたりします。外出はできるだけ控え、ベランダのものを屋内に片付けるなど、強風で飛ばないように対策しましょう。

□大雨の時は、3階以上に避難
川などに近づかないようにし、避難情報が出れば速やかに建物の3階以上に避難しましょう。

日々の備えについて、まずはこちら▼

市民防災マニュアル



英語版、中国語版、朝鮮・韓国語版もあります

風水害の被害想定についてはこちら▼

水害ハザードマップ



避難の判断(災害情報の入手先)

テレビやラジオのほか、インターネットで避難の判断に関する災害情報を入手できます。



おおさか防災ネット



危機管理室 X(エックス)



災害用伝言ダイヤル(171)

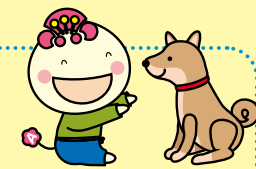


ペットと一緒に考える防災！

災害に備えて、私たちの大切なペットのために、今できることを考えましょう！

いつもと同じ環境で生活できる！

普段ペットと暮らしている方は、災害時はできるだけ**在宅避難**をオススメします！



在宅避難時の準備は…

- フード・水 □ペットシート □服用薬
- トイレ用品(猫砂)・排泄物保管箱等 など

在宅避難ができない場合(避難指示が出ているなど、自宅が危険な場合)は、避難所へ**同行避難**しましょう。

同行避難って？

自分とペットの安全のために**避難すること**です。避難所でペットと人が同じスペースで過ごすことではありません！

同行避難の準備は…

- ワクチン接種 □ノミ・ダニの予防 □キャリーバッグ・ケージ
- キャリーバッグ・ケージに慣らすこと □しつけ(むやみに吠えないよう)
- 体のどこでも触れるようにする(健康チェックのため)
- リード・予備の首輪 □洗濯ネット・ウエットティッシュ
- 食器・お気に入りのおもちゃ など

ペットが迷子になった場合に備えて

- 飼い主の明示(マイクロチップや鑑札)
- ペットの情報の記録(写真など)

詳しくは、環境省

ペットの災害対策 検索

をご覧ください。



問合せ 区役所(地域保健)1階5番 TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

災害時協力事業所・店舗制度

阿倍野区では大規模災害時に備え、地域の防災力を向上させる一環として、事業所や店舗の力をお借りする登録制の「災害時協力事業所・店舗制度」を定めています。現在25の事業所・店舗に登録いただいています。本制度にご登録いただける事業所・店舗様をお待ちしています。

詳しくはこちら



【災害時協力事業所・店舗】一覧

小寺商店/株式会社 奥村組/辻調理師専門学校/有限会社 大有堂薬局/サイクルショップ中山商会/マック体操クラブ/ファミリーマート阿倍野昭和町店/カネヨシカナモノ/アートメゾン播磨ⅠおよびⅡ/株式会社 SUMI建/ナニワグリーン有限会社/星功株式会社/TOPFRAME株式会社/KYK/有限会社ウエルネット ケアステーション 青い鳥/桃原モータース/大有堂鍼灸接骨院/有限会社 三共興業/救護施設 平和寮/坂口鍼灸整骨院/医療法人 西村歯科医院/株式会社 白鳳/ワンス株式会社/センチュリー21株式会社/シズラホーム/ルネサンスあべの24

もしもの為に、今始めよう 大阪防災アプリ

近い将来発生するといわれる大地震を乗り切るためのいろいろな情報を掲載しています。大災害に備えて、各ご家庭で水や食べ物など、いざというときの備えを進めておきましょう。

一目でわかる防災情報、迫る危険をあなたへお知らせ

大阪市防災アプリ

