



# くらし

## 古い住宅の解体・建替え費用を補助します! **要申込**



詳しくはこちら

一定の要件を満たす①解体②戸建住宅への建替え③集合住宅への建替え④防災空地整備について補助します(限度額あり)。

### 問合せ

①②③都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口

☎6882-7053 ☎6882-0877

(平日・土曜9:00~17:30、祝日10:00~17:00)

④都市整備局 市街地整備部 住環境整備課 密集市街地整備グループ

☎6208-9235 ☎6202-7025

(平日9:00~12:15、13:00~17:30)

## 共同募金活動にご協力を!



寄付申込みはこちら

### 昨年度の結果

一般募金(10月~12月): **5,662,195円**

テーマ型募金「食を通じた生活困窮者支援とつながりづくり」: **531,355円**

ご協力ありがとうございました。経済的に厳しいご家庭や子ども食堂などへの食材支援事業に活用させていただきます。今年度の活動にも、ご協力をお願いします。

問合せ 府共同募金会阿倍野地区募金会

(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内)

☎6628-1212 ☎6628-9393

## 飼い犬の狂犬病予防注射接種はお済みですか?

狂犬病は、一旦発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。令和2年6月には外国で犬に咬まれた方が日本にきた後、死亡する事例もありました。今年度、飼い犬の狂犬病予防注射が済んでいない場合は、委託動物病院で接種を受けるようお願いします。

問合せ 区役所(地域保健)1階5番

☎6622-9973 ☎6629-1349

## 区役所 空調機改修工事のお知らせ

令和7年11月~令和8年2月(予定)まで、空調機改修工事を行います。工事期間中は、区役所内の一部で空調が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 区役所(総務)2階20番

☎6622-9625 ☎6621-1412

# 健康・福祉

## 産後ママリフレッシュ講座

**無料 要申込**



詳しくはこちら

赤ちゃんのお世話を頑張るママさん! 大切なママの身体と向き合ってリフレッシュしませんか?

日時 12/16(火)10:00~11:30

場所 区役所1階 会議室4

内容 骨盤ケア体操・ストレッチ・ママに知ってほしい食事・がん検診などのお話

対象 1歳未満のお子さんを育てるママ

定員 20名(先着順・一時保育は先着8名)

持物 飲み物・筆記用具

申込 11/7(金)~12/9(火) **行才**より

問合せ 区役所(保健活動)1階3番

☎6622-9968 ☎6629-1349



## マイナンバーカードの「電子証明書」の有効期限に注意!!

スマートフォン等からe-Tax(電子申告)で確定申告を行う際に、マイナンバーカードの電子証明書が失効していると、マイナンバーカードを使用した電子申告ができません。電子証明書の有効期限(マイナンバーカードの表面に記載)をご確認ください。



問合せ 阿倍野税務署 個人課税第1部門

☎6628-0221

## 19~22歳の方にお米・食料品を給付します



申込方法など詳しくはこちら

大阪府では、物価高騰の影響を受けている大学生等若者を支援するため、大学生年齢の若者(19~22歳)に7,000円相当のお米または食料品を給付します。



申込 受付中 ~12/16(火)23:59

問合せ 大阪府大学生等若者に対する食費支援事業コールセンター

【開設時間】9:00~18:00(日祝日除く)

※申請期間終了後は平日のみ

☎0120-265-095 ☎7732-8089

## 借金問題解決のための相談会

**無料 要予約**

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 12/7(日)10:00~16:30

場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)

※Osaka Metro「谷町四丁目駅」⑤番出口すぐ

定員 24名(先着順)

申込 問合せへ電話

問合せ 近畿財務局 相談窓口

☎6949-6523 ☎6949-6790

## 個人事業税(第2期分)の納期限は12/1(月)です。

## 区民センターは11/10(月)臨時休館します。

## STOP! 薬物乱用

10月~11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。断る勇気でSTOP! 大麻

# 講座・イベント

## みんなでリサイクル **無料**

リサイクル品を無料で1人2点までさしあげます(入室は6組ずつ10分制)。

日時 11/13(木)10:00~11:00

対象 乳幼児とその保護者

協力 南部環境事業センター

問合せ・場所 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)

☎6623-1775 ☎6623-1775

## おひとりさまシニアのための防災講座 **無料 要申込**



詳しくはこちら

一人暮らしの高齢者が安心して暮らすための防災対策や、いざという時の対応について学びます。

日時 12/4(木)10:30~12:00

定員 50名(先着順)

講師 青木 裕子さん(防災士) **持物** 筆記用具

申込 12/3(水)まで **HP**、**FAX**、電話または直接 **問合せ** へ

問合せ・場所 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

☎6705-1100 ☎6705-1140

## 第20回 あべの区 わんわん交流会

仮設ドッグラン(小型犬・中型犬)で愛犬と一緒に、マナーや散歩時の見守り活動のことなどを学びながら愛犬家同士の交流を深めませんか?



日時 11/30(日)13:00~15:00

※当日、運営を手伝ってくださる方も募集中です!

場所 阿倍野筋4-19付近

(金塚小学校から道路を挟んで南側)

注意 狂犬病の予防接種を毎年受けていること(狂犬病予防接種証明書か鑑札を持参)

主催 阿倍野区わんわんパトロールを推進する会

問合せ あべのボランティア活動センター

☎6628-3434 ☎6628-9393

## 市民向け認知症講演会 **無料 申込不要**

~認知症に「ならない」「進めない」ためにできること~

日時 11/8(土)14:00~15:30

場所 区民センター 大ホール(阿倍野筋4-19-118)

定員 300名(当日先着順)

講師 武田 景敏先生(大阪公立大学医学部附属病院 脳神経内科 副部長)

問合せ・主催 阿倍野区医師会 ☎6621-1061

## 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談 **問合せ** 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

内容	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) <b>予約不要</b> (15歳以上)	11/21(金)、12/15(月) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)	11/30(日)13:30~14:50、12/23(火)9:30~10:50	300円
肺がん検診 <b>要予約</b> ※1(40歳以上)	12/23(火) 9:30~10:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) <b>要予約</b> ※1(40歳以上)	1/23(金) 9:30~10:50	1500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) <b>要予約</b> ※1(18歳以上)	11/30(日)13:30~14:50、1/23(金)9:30~10:50	
特定健康診査 <b>予約不要</b> ※3	11/4(火)9:30~11:00、11/30(日)13:30~15:00	
歯科健康相談 <b>予約不要</b> ※4	11/4(火)、12/23(火) 9:30~11:00	
離乳食講習会 <b>要予約</b>	11/7(金)、12/5(金) 10:00~11:30	
酒害教室 <b>予約不要</b> ※5	11/7(金)、12/5(金) 14:00~16:00	
地域生活向上教室(ハートビーチ) <b>要予約</b> ※5	11/11(火)、12/9(火) 10:00~12:00	
専門医によるこころの健康相談 <b>要予約</b> ※5・6	11/5(水)、11/18(火)、11/28(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 <b>要予約</b> ※5	11/14(金)、12/12(金) 14:00~16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 **問合せ** 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら

※5 ※6 精神保健福祉事業はこちら

