



しょうがいがくじゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

令和7年 10月号 No.171

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL: 06-6622-9893 FAX: 06-6622-9840

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL: 06-6622-9893

FAX: 06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区

生涯学習ルーム紹介

令和7年10月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円 +材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



第29回 あべのベルタ寄席

講談師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第29回目のゲストは桂文昇さん。

日 時：10月22日（水）14:00～15:30
（13:30 開場予定）

費 用：1,200円 小・中学生 800円
対 象：どなたでも
定 員：80人（当日先着順）
申 込：不要

シリーズ昭和 旅する少女歌劇団「日本少女歌劇座」

日本少女歌劇座は、大正後期から昭和30年代前半まで、35年以上にわたって活動した、地方巡業専門の少女歌劇団です。大和郡山に拠点を置き、九州から北海道まで、全国を巡業していました。戦前・戦中期には、台湾、朝鮮、満州でも毎年のように公演し、各地で熱狂的な人気を誇りました。宝塚やOSKとはまったくちがう、もうひとつの少女歌劇の世界をご案内します。

日 時：11月7日、14日 すべて金曜日
13:30～15:30 全2回

受講料：3,000円（全2回分）
対 象：どなたでも
定 員：60人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

令和型不登校について

全国で不登校児童の数が約35万人となっています。小学生の不登校が増えている現状です。「令和型不登校」という言葉も聞かれるようになりました。今回は臨床心理士の雲財啓先生にお話しを聞きます。不登校のこどもたちへの関わり方のヒントをなども教えてください。予定です。

日 時：11月2日（日）10:00～12:00

費 用：無料
対 象：不登校になっているこどもの保護者を
中心にどなたでも
定 員：40人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

シリーズ昭和 松本清張と昭和 -戦後日本をどう描いたか-

昭和を代表する国民的作家・松本清張の小説2篇をさまざまな角度から読み解く。

第1回 12/6（土） 清張の小倉時代と『黒地の絵』
第2回 12/14（日） 映画と違う、小説『砂の器』

日 時：12月6日（土）、14（日）
13:30～15:30 全2回

受講料：3,000円（全2回分）
対 象：どなたでも
定 員：60人（先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：11月28日～令和8年3月27日 毎週金曜日 19:00～20:30 全15回
※1月2日、3月6日、20日はお休み

費 用：受講料22,500円（全15回分）教材費440円 対 象：どなたでも
定 員：20人（先着順） 申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください）

あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



〇おとなのくつろぎスペース 本の森スペシャル 「谷川俊太郎の世界」

開催日時: 10月28日(火) 13時30分~15時

「大人が楽しむお話会」本の森で、ほっこりした時間を過ごしませんか?
「一八十の会」の皆さんによる絵本の読みがたりや朗読などの後、本の交流会をします。

申し込みはいりません。無料です。★中学生以上向け

第28回

大阪市
図書館
フェスティバル

〇パネルシアターをたのしもう!

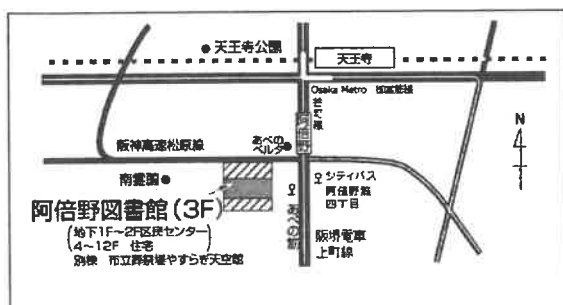
開催日時: 11月8日(土) 11時~11時40分

音楽に合わせたパネルシアターで、おはなしを楽しみましょう。
お人形も登場します。出演は「たんぽぽ」の皆さんです。
申し込みはいりません。無料です。★子ども向け

〇図書展示 あなたにこの本を! 展

期間: 11月30日(日)まで

一般成人向けの新刊図書の中から、大阪市立図書館の司書たちが
厳選した推薦図書の展示をしています。
普段は読まないジャンルの本と出会う絶好のチャンスです。
ぜひご覧ください。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

絵手紙年賀状作り

明けまして
おめでとうございます



日 時：11月20日（木）
午後1時30分～3時
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：顔彩を使い年賀状を作ります。
定 員：16名（抽選）

費 用：300円
持ち物：小筆、黒の水性サインペン
申 込：11月4日（火）午後5時までに
電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：11月5日（水）午前中

干支の色紙作り

日 時：11月27日（木）
①午前10時～②午後1時30分～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方
内 容：色紙にフェルトを使って作ります。
定 員：①②各20名（抽選）

費 用：300円
持ち物：はさみ・小さい箱
申 込：11月10日（月）午後5時までに
電話またはセンター窓口にて受付
抽選日：11月11日（火）午前中



文化祭

日 時：11月13日（木）～14日（金）
作 品 展：13日（木）午前10時～午後4時
：14日（金）午前10時～午後3時
お 茶 席：13日（木）午後1時～3時
発 表 会：14日（金）正午～3時30分（時間に変更になる場合があります）
場 所：老人福祉センター
内 容：作品展・お茶席・サークル発表会。
対 象：市内在住の方
費 用：お茶席のみ実費



10月・11月生まれの方のお誕生会

日 時：11月26日（水）午後1時15分～
場 所：老人福祉センター 2階 大広間
対 象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。
内 容：10月・11月生まれの方のお祝い、ピンゴゲームなど。
*お誕生月の方は11月10日（月）までに事前申込をお願いします。
当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。
○休館日：月曜日（但し、児童のみ夏休み期間中は開館）
祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始
○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

10月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 10/21(火)～10/24(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！

時 間：10:00～12:00

13:00～14:00

対 象：10月23日の誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：当日プラザ窓口にて受付

木のたまごであそぼう 11/4(火)～11/14(金)

★キッズプラザ大阪からやってきた！

時 間：10:00～15:00

つどいの広場時間内

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：なし

※11/9日曜日は除く

11/12(水)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！

時 間：10:00～12:00

13:00～14:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



11/26(水)11月のミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます！

時 間：10:15～11:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：15組(先着順・要予約)

申 込：11/5(木)～11/25(火)



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座の受講者募集



子どもの預りや送迎を通して地域の子育てを応援するファミリー・サポート・センター
の提供会員になりませんか？活動に必要な知識を学ぶ講座です。

期間：令和7年11月13日(木)～12月11日(木)の毎週木曜日 時間：各日とも10時～16時

受付開始：9月9日(火)10時から 定員：30名(先着順)一時保育なし

会場：阿倍野市民学習センター 対象：大阪市内在住の19歳以上で提供会員として登録の意思のある方

受講費：無料*有資格者は免除科目あり

※ お問合せ／お申込み ※

ファミリー・サポート・センター阿倍野 TEL 06-6623-2096

～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)