



2026

1月

あべのイベントカレンダー

混雑予想カレンダー
はコチラ

窓口予約・混雑状況
はコチラ

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
マイナンバーカード 出張申請サポート <small>予約不要</small>	1/24(土)、1/25(日)10：00～16：00 あべのベルタ 1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1) 問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 TEL 050-3535-0200(9:00～17:30 年末年始は除く)		31	1 元日 ごみ収集休止(～/4) 12月 フォトラリー(～2/26) 6p	2	3
4	5 🔴	6	7 こども料理教室 12月	8 母乳育児相談 5p 8p	9 統合失調症の家族教室 4p 離乳食講習会 4p 8p	10
11	12 成人の日 成人の日二十歳のつどい 1p	13 地域生活向上教室 4p ☹️	14 相続遺言・帰化相談 5p 手作り味噌教室(～/17) 4p	15	16 阿倍野図書館 ケース展示(～2/15) 4p 硬筆教室 4p 不動産相談 5p ハローベビー教室① 5p 8p まちかど号巡回日 5p	17
18 たこづくり教室 3p パークファン 4p	19 ☹️	20 離婚・養育費専門相談 4p こころの健康相談 4p 相続・後見・借金相談 5p まちかど号巡回日 5p 男性料理教室 12月	21 結核健診 4p 法律相談/行政相談 5p 災害時ボランティア募集説明 会オンライン説明会 5p	22	23 大腸がん検診/特定健診/ 歯科相談 4p ハローベビー教室②/ ぶちあべびよらんど/ あべびよらんど 5p 8p 硬筆教室 4p	24 マイナンバーカード 出張申請サポート 5p
25 日曜開庁日 マイナンバーカード 出張申請サポート 5p	26 ひたたくり防止カバー 取付キャンペーン 7p ☹️	27	28 区民応援デー 12p	29 ボランティア養成講座 6p	30 こころの健康相談 4p テーマ別スマホ講座 12p	31 まちかど号巡回日 5p キッズマネー教室 5p

区役所 1階10番

混雑予想 🔴 非常に混雑している ☹️ 混雑している

※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)					その他定例イベント		
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 <small>要予約</small>	①1/21(水) ②2/4(水) ③2/18(水)	13:00～17:00 (1人30分)	①1/14(水)②1/28(水) ③2/10(火) 各12:00～相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	障がい者何でも相談会 ※1月は休止	2/2(月) 14:00～16:00	区役所(福祉)1階2番 TEL 6622-9857
行政相談	1/21(水) 2/18(水)	14:00～16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) <small>要予約</small>	①1/16(金) ②1/23(金) 13:30～15:30	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
相続・後見・ 借金相談 <small>要予約</small>	1/20(火) 2/17(火)	13:00～16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00～15:00/先着順6名) 予約先: 区役所(区政企画) TEL 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1～3か月児のふれ あい広場) <small>要予約</small>	1/23(金) 14:00～15:30	
年金・労災・ <small>要予約</small> 社会保険相談	2/2(月)	13:30～16:00 (1人30分)	1/30(金)(10:00～16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 TEL 6115-6466	あべびよらんど (生後4～9か月児のふれ あい広場) <small>要予約</small>	1/23(金) 10:00～11:30	
不動産相談 <small>要予約</small>	①1/16(金) ②2/20(金)	13:00～16:00 (1人30分)	①1/9(金)②2/13(金)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00～15:00、土日祝除く) (先着順各6名)	①全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 TEL 6636-2103 ②大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555	母乳育児相談のお部屋 <small>要予約</small>	1/8(木)、2/5(木) ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～	
相続遺言・ 帰化相談	1/14(水)	13:00～15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724	ひたたくり防止カバー 取り付けキャンペーン	1/26(月)16:00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前に問合せください。 ※日時は変更の可能性あります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1-3)	1/16(金) 11:30～12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場 (王子町4-1)	1/16(金) 14:10～15:10
三明町公園 (三明町2-9)	1/20(火) 10:00～10:40
高松公園 (天王寺町北3-17)	1/31(土) 10:05～11:00

問合 中央図書館自動車文庫
TEL 6539-3305

大阪市立
図書館
自動車文庫HP

災害時外国人支援ボランティア募
集 オンライン説明会 無料 要申込

申込みは
こちら

外国人住民への災害時における通訳・翻
訳や、やさしい日本語での支援に関心の
ある皆さんに、説明会を開催します。
※災害時外国人支援ボランティアは随時 HP にて募集中

日時 1/21(水)19:00～19:30
場所 オンライン(Zoom)
申込 二次元コードより
問合 (公財)大阪国際交流センター
TEL 6773-8989(平日9:00～19:00、土日祝9:00
～17:30) FAX 6773-8421

キッズマネー教室 無料 要申込

子どもたちはお仕事体験を通して「お金ってな～に」
「お金の大切さ」を学びます。保護者向けに「お小遣い
の渡し方」「子育てマネー事業」などのお話があります。

日時 1/31(土)14:00～15:30
持物 色鉛筆またはクレヨン
対象 年長～小学校低学年の子どもとその保護者
定員 10組(先着順) **講師** やってみようラボ ^{ますだ} 増田さん
申込 1/10(土)10:00～29(木)17:00
電話または直接 **問合** へ
問合・場所 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)
TEL 6623-1775 FAX 6623-1775

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集