



野菜を食べよう！

だいこんとにんじんのごま酢あえ

材料(2人分)

だいこん	100g
にんじん	20g
【A】	
すりごま	大さじ1
酢	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
うすくちしょうゆ	小さじ1/2
水	小さじ1

作り方 **【1人あたり】エネルギー:43kcal 食塩相当量:0.3g**

①だいこん、にんじんを5cm長さのせん切りにする。
②①に塩小さじ1/2(分量外)をして10分おき、しんなりしたら、よく水気を絞る。
③②を【A】である。

問合 区役所(地域保健)1階4番 Tel 6622-9882 Fax 6629-1349

あべcafe

3 すべての人に
健康と福祉を

野菜を食べよ

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

これまでの
あべcafeレシピ
をチェック！

大阪市公式クック
パッドキッチンも
見てね！

QRコード

ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン 無料

防犯見守り活動にご賛同いただける方、ぜひご協力ください！

※自転車でお越しの方に限ります。

※雨天により中止する場合があります。

※カバーの色・柄は変更する場合があります。

日時 1/26(月)16:00～取り付け

場所 区役所庁舎裏(自転車を押して庁舎裏北門よりお入り下さい)

定員 50名(先着順)

問合

区役所(市民協働)

2階23番

Tel 6622-9789

Fax 6621-1412

税のおしらせ

固定資産税の申告は2/2(月)までに

①償却資産の申告

1/1現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、船場法人市税事務所へ申告書を提出してください。eLTAXでの電子申告も便利です。

問合 船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ
Tel 4705-2941(平日9:00～17:30) Fax 4705-2905

詳しく述べる QRコード

②住宅用地に関する(異動)申告書

令和7年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壟しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区の担当市税事務所へ申告書を提出してください。

※申告方法や申告書のダウンロードはHPで

問合 あべの市税事務所 固定資産税グループ
Tel 4396-2957(土地)、2958(家屋)
(平日9:00～17:30、金曜は9:00～19:00)
Fax 4396-2905

詳しく述べる QRコード

HPはこちら QRコード

令和7年分の所得税の確定申告書の申告・納付期間は、**2/16(月)～3/16(月)**です。必要な書類や電子申告(e-Tax)をするための事前準備をお願いします。

Q 確定申告が必要なのはどんな人？

A 国税庁HPに確定申告に関する情報を多数掲載しています！ぜひご覧ください。

Q 確定申告はどのように行えばいいですか？

A 国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、申告書等の作成ができます。この申告書等を電子申告(e-Tax)で提出することもできます！ぜひご利用ください。

Q 電子申告(e-Tax)をするための手続きについて教えてください。

A マイナンバーカードとマイナンバーカードのパスワード2種類(①数字4桁②英数字6～16文字)、マイナポータルアプリを使用することで国税庁HP「確定申告書作成コーナー」から申告できます。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

※過去に税務署で発行されたID・パスワードを使用して申告できます(ID・パスワードの新規発行は、令和7年10/1に廃止)。

Q 税務署で、確定申告書の作成方法を教えてもらえますか。

A 阿倍野税務署では、確定申告相談会場を設けます。例年混雑する見込みますので、ご自宅等からの電子申告にご協力をお願いいたします。

日時 2/16(月)～3/16(月)(土日祝除く)8:30～16:00(※9:15から相談開始。混雑状況によっては早めに相談受付を終了します。)

Q 税務署で、申告書の作成相談をしたいのですが…

A LINEによるオンライン事前予約ができます。

国税庁公式アカウントをLINEを友だち追加のうえ、ご予約ください。

※オンライン事前予約の予約時間は、相談開始時刻をお約束するものではありません。混雑状況によっては長時間お待ちいただく場合もありますが、ご了承ください。

※予約なしに来場される方へは当日整理券も配付いたしますが、数に限りがあります。

Q 確定申告書の作成に必要な用紙はどこで入手できますか。

A 国税庁HPより印刷してご利用いただけます(税務署にも一部備え付けておりますが、在庫に限りがあります)。

問合 阿倍野税務署(三明町2-10-29) 個人課税第1部門
Tel 6628-0221(代表)

友だち追加は
こちらから QRコード

市民税・府民税の事前申告受付

申告は行政オンラインシステムや送付をご利用ください。

申告期間(2/16(月)～3/16(月))の窓口混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。

日時 2/12(木)、13(金)9:00～17:30(金曜9:00～19:00)

場所 あべの市税事務所(旭町1-2-7 あべのメディックス7階)

問合 あべの市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当)
Tel 4396-2953(平日9:00～17:30(金曜9:00～19:00))

詳しく述べる QRコード

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)
第4期分の納期限は2/2(月)です

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)
第4期分の納期限は2/2(月)です

QRコード

あべのんがSDGsマークになったよ！みんなで使ってほしいのん！
問合 区役所(区政企画)2階21番 Tel 6622-9683

7