

野菜を食べよう！

**だいこんとにんじんのごま酢あえ**





大阪府食育推進  
キャラクター「たべやん」

**材料(2人分)**

だいこん …………… 100g  
にんじん …………… 20g  
【A】  
すりごま …………… 大さじ1  
酢 …………… 小さじ1  
砂糖 …………… 小さじ1/2  
うすくちしょうゆ …………… 小さじ1/2  
水 …………… 小さじ1

**作り方**

【1人あたり】エネルギー:43kcal 食塩相当量:0.3g  
① だいこん、にんじんを5cm長さのせん切りにする。  
② ①に塩小さじ1/2(分量外)をして10分おき、しんなりし  
たら、よく水気を絞る。  
③ ②を【A】であえる。

問合 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 📠6629-1349

これまでの  
あべcafeレシピ  
をチェック！



大阪府公式クック  
パッドキッチンも  
見てね！



**ひったくり防止カバー  
取り付けキャンペーン** **無料**

防犯見守り活動にご賛同いただける  
方、ぜひご協力ください！  
※自転車でお越しの方に限ります。  
※雨天により中止する場合があります。  
※カバーの色・柄は変更する場合があります。



11  
住み続けられる  
まちづくりを

**日時** 1/26(月)16:00～取り付け  
**場所** 区役所庁舎裏(自転車を押して庁舎裏北門より  
お入り下さい)  
**定員** 50名(先着順)  
**問合**  
区役所(市民協働)  
2階23番  
☎6622-9789  
📠6621-1412




**税のおしらせ**

**固定資産税の申告は2/2(月)までに**

①償却資産の申告

1/1現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、船場法人市税事務所へ申告書を提出してください。eLTAXでの電子申告も便利です。

詳しくはこちら




問合 船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ  
☎4705-2941(平日9:00～17:30) 📠4705-2905

②住宅用地に関する(異動)申告書

令和7年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区の担当市税事務所へ申告書を提出してください。

※申告方法や申告書のダウンロードはHPで

詳しくはこちら



問合 あべの市税事務所 固定資産税グループ  
☎4396-2957(土地)、2958(家屋)  
(平日9:00～17:30、金曜は9:00～19:00)  
📠4396-2905

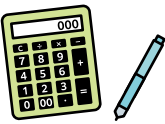
**市民税・府民税の事前申告受付**

申告は行政オンラインシステムや送付をご利用ください。

申告期間(2/16(月)～3/16(月))の窓口混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。

**日時** 2/12(木)、13(金)9:00～17:30(金曜9:00～19:00)  
**場所** あべの市税事務所(旭町1-2-7 あべのメディックス7階)  
**問合** あべの市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当)  
☎4396-2953(平日9:00～17:30(金曜9:00～19:00))

**市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)  
第4期分の納期限は2/2(月)です**




**令和7年分の所得税の確定申告書の申告・  
納付期間は、2/16(月)～3/16(月)です。必要な書類や電  
子申告(e-Tax)をするための事前準備をお願いします。**

Q 確定申告が必要なのはどんな人？

A 国税庁HPに確定申告に関する情報を多数掲載しています！ぜひご覧ください。

HPはこちら



Q 確定申告はどのように行えばいいですか？

A 国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すれば、**税額などが自動計算**され、申告書等の作成ができます。この申告書等を電子申告(e-Tax)で提出することもできます！ぜひご利用ください。

Q 電子申告(e-Tax)をするための手続きについて教えてください。

A **マイナンバーカードとマイナンバーカードのパスワード2種類**(①数字4桁②英数字6～16文字)、**マイナポータルアプリ**を使用することで国税庁HP「確定申告書作成コーナー」から申告できます。  
※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れにご注意ください。  
※過去に税務署で発行されたID・パスワードを使用して申告できます(ID・パスワードの新規発行は、令和7年10/1に廃止)。


Q 税務署で、確定申告書の作成方法を教えてもらえますか。

A 阿倍野税務署では、確定申告相談会場を設けます。例年混雑することが見込まれますので、ご自宅等からの電子申告にご協力をお願いいたします。  
**日時** 2/16(月)～3/16(月)(土日祝除く)8:30～16:00(※9:15から相談開始。混雑状況によっては早めに相談受付を終了します。)

Q 税務署で、申告書の作成相談をしたいのですが…

A LINEによるオンライン事前予約ができます。国税庁公式アカウントをLINEを友だち追加のうえ、ご予約ください。  
※オンライン事前予約の予約時間は、相談開始時刻をお約束するものではありません。混雑状況によっては長時間お待ちいただく場合もありますが、ご了承ください。  
※予約なしに来場される方へは当日整理券も配付いたしますが、数に限りがあります。

友だち追加はこちら




Q 確定申告書の作成に必要な用紙はどこで入手できますか。

A 国税庁HPより印刷してご利用いただけます(税務署にも一部備え付けておりますが、在庫に限りがあります)。

問合 阿倍野税務署(三好町2-10-29) 個人課税第1部門  
☎6628-0221(代表)

あべのんがSDGsマークになったよ！みんなで使ってほしいのん！  
問合 区役所(区政企画)2階21番 ☎6622-9683



7