

阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん



しょうがいがくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和7年 12月号 No.173

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和7年12月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円 +材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 電話6634-7951 FAX6634-7954

HP



第30回 あべのベルタ寄席

講師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第30回目のゲストは太神楽曲芸師の豊来家板里さん。寄席の最後にはお楽しみ抽選会を実施します！

日時：12月24日（水）14:00～15:30
（13:30 開場予定）
費用：1,200円 小・中学生 800円
対象：どなたでも
定員：80人（当日先着順）
申込：不要

たのしい健康ハーモニカ教室

初心者向けのハーモニカ教室です。初めての方でも大歓迎！講師が楽しく、丁寧に全6回で1曲演奏できるよう指導します。吹く、吸うことで腹式呼吸が自然に身に付き、健康増進にもなります。リズムをとることで脳の活性化にも。みんなで楽しくハーモニカの演奏をしましょう！！

日時：令和8年1月7日、21日、2月4日、18日
3月4日、18日 すべて水曜日
13:30～15:00 全6回
受講料：10,800円（全6回分）
対象：初心者向け
定員：18人（先着順）
申込：インターネット、電話、来館
持ち物：10ホールハーモニカ（C調）
※お持ちでない方は別途販売。

簿記入門講座

金曜日の夜に阿倍野で簿記を学びませんか？初めて簿記を学習する方向けの講座です。全10回の講座で、簿記の基本を学びましょう。

日時：令和8年1月9日～3月27日
毎週金曜日 19:00～21:00
※3月6日、20日は休み
受講料：17,000円 教材費：1,892円
対象：どなたでも
定員：25人（先着順）
申込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓、筆記用具、ノート
締切：12月24日（水）

シリーズ昭和

田辺聖子がいた時代

～十八歳の日記と「ハイミス」小説～

昭和・平成を代表する上品でユーモアにあふれた大阪弁を綴った文学作家、田辺聖子。彼女の青春期が垣間見える日記文学『田辺聖子十八歳の日の記録』と、戦後の女性がどう生きてきたかを描いた「ハイミス」小説について紹介する。

日時：2月6日、20日 すべて金曜日
13:30～15:30 全2回
受講料：3,000円（全2回分）
対象：どなたでも
定員：60人（先着順）
申込：インターネット、電話、来館

教室開設バックアップ事業

大人のそろばんレッスン

大人向けのそろばんレッスンです。デジタル時代だからこそ、アナログも大切です。数字を見て、親指と人差し指を使って計算する動作で脳に刺激を与えて記憶力や集中力を高め、楽しみながら脳年齢を若返らせましょう！（そろばんをお持ちでない方はレンタルあり。要予約）

日時：令和8年1月17日、31日、2月7日、21日、3月14日、21日
すべて土曜日 10:00～11:00 全6回
受講料：12,000円（全6回分） 教材費：1,000円 対象：初心者・大人向け
定員：15人（先着順） 申込：インターネット、電話、来館
持ち物：筆記用具、そろばん（先着9台まで貸出可。要予約、お申し込み時にお伝えください）

★電話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来館★	窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください）

あべのとしょかん

問い合わせ

阿倍野図書館(区民センター3階)

電話:06-6656-1009



〇年末年始の休館について

年内は、12月27日(土)まで開館します。

年始は、1月6日(火)から開館します。

返却ポストは12月27日(土)17時から1月6日(火)9時までご利用いただけませんので、ご了承ください。

〇集まれ！世界のミニチュア消防車展

展示期間：12月17日(水)まで

世界の消防車のミニチュアを展示しています。様々な種類の消防車をお楽しみください！

〇大人のくつろぎスペース本の森

開催日時：12月23日(火) 13時30分～14時30分

ボランティアグループ「八十の会」による、絵本やおはなしの朗読会です。
今回のテーマは「季節のお話」。中学生以上の方にご参加いただけます。



M&A 総合研究所 阿倍野図書館

(大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により
愛称として M&A 総合研究所 阿倍野図書館 を使用しています。

大阪市立図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

よみがえる青春♪ギター演奏

日 時：12月24日（水）午後1時30分～2時20分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク。

定 員：40名（先着順）

申 込：当日、午後1時より受付開始



新春のつどい

日 時：令和8年1月14日（水）午後1時30分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：お楽しみ演奏会ほか

申 込：不要



ぜんざいは1杯50円

12月・1月生まれの方のお誕生会

日 時：令和8年1月28日（水）午後1時15分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。

内 容：12月・1月生まれの方のお祝い、ビンゴゲームなど。

*お誕生月の方は1月8日（木）までに事前申込をお願いします。

当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

児童利用時間割(小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～16:50	13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。
 ○休館日：月曜日(但し、児童のみ夏休み期間中は開館)
 祝日(但し、こどもの日、山の日を除く) 年末年始
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

12月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 12/16(火)～12/19(金)

1/6(火)読み聞かせ

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント!

時 間 : 10:00～12:00

13:00～14:00

対 象 : 12月17日の誕生会に参加されない

誕生月の乳幼児とその保護者

定 員 : なし

申 込 : 当日プラザ窓口にて受付

★おはなしボン!さんが読み聞かせをします!

時 間 : 10:15～10:45

対 象 : 乳幼児とその保護者

定 員 : なし(要予約)

申 込 : 12/16(火)～1/4(日)

1/9(金)身体測定の日

1/28(水)1月のミニミニ誕生会

★時間内に自由に測定いただけます!

時 間 : 10:00～12:00

13:00～14:00

対 象 : 乳幼児とその保護者

定 員 : なし

申 込 : 当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます!

時 間 : 10:15～11:00

対 象 : 乳幼児とその保護者

定 員 : 15組(先着順・要予約)

申 込 : 1/7(水)～1/27(火)



ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか?

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲

みたいな!」「塾の送り迎えして欲しいな!」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな!」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)