



阿倍野区マスコットキャラクター あべのん



SDGsあべのんを  
みつけよう！  
どのページに  
いるかな？



広報紙デジタル版公開中！  
アクセスはこちら ▶▶



TOPICS

08 防災イベント開催！  
「みんなで！AAA」

あべのんを  
さがそう？

答えは阿倍野区役所X(旧Twitter)  
でお知らせ！ @abenoku\_abenon



今回は  
「ハートあべのん」

ハートあべのんは、  
PTA 活動に興味がある  
みたい！

編集・発行 阿倍野区役所 総務課(区政企画) 〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里1-1-40 ☎6622-9986(代表) ☎6621-1412

part 42

【予約不要】

# あべのウォーク

～梅薫る住吉大社・大阪護國神社をめざそう～

今回は『医師と歩こうハートの会』との協働開催！

日時

3/1(日)

※当日7:00時点で、市内に警報が発表されている場合は中止

集合場所 区役所 対象 区内在住の方(ペット不可)

費用 無料(ハートの会会員は参加費500円)

持物 昼食・飲み物・タオル

あべのウォーク登録カード(お持ちの方のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

第1部

講演会

受付 9:30～10:00 開始 10:00～

足のチカラ落ちてきていないですか？

～効果的なトレーニングとは～

講師 医師:えすみりウマチ整形外科クリニック 重栖 孝さん

パーソナルトレーナー: パーソナルジムVINTAGE代表 後藤 優汰さん

第2部

ウォーキング(団体歩行)

受付 10:45～11:00 開始 11:00～

●ショートコース(約5km)

ルート 区役所～

聖天山公園(昼食)～

紀州街道～住吉大社

●ロングコース(約7km)

ルート 区役所～

聖天山公園(昼食)～紀州街道～

住吉大社～大阪護國神社



住吉大社



反橋



大阪護國神社



三神鏡

アスマイルのポイントも付きます！  
ぜひアスマイルのご登録を。



イベント登録中！  
歩くだけでポイントがたまる

ダウンロード  
はこちら



問合 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349

助け合うところで  
つなぐ町会

一町会に入りませんかー

区役所HP  
でも紹介中！



各地域の  
SNS情報



「町会への参加を呼びかけるキャッチコピー」はご存じですか？

これまでのイベントで配布されたシールをつなぎ合わせると、  
キャッチコピーが完成します。シールではなく、手書きでもOK  
です！3/8(日)開催の「みんなで！AAA(トリプルエー)～あんぜん・あ  
んしん・アクション～」に参加して、参加賞を貰ってね！

問合 区役所(市民協働)2階23番  
☎6622-9787 ☎6621-1412

トリプルエー  
AAAについて



キャッチコピーに  
ついて

