



くらし

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

次のサービス利用時の利用者負担は、所得税の確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。申告には「領収証」が必要です。

【施設サービスの利用者負担額】

次の①～③の利用料・居住費・食費の利用者負担額(②は1/2相当額)

①介護老人保健施設 ②介護老人福祉施設

③介護医療院

【居宅サービスの利用者負担額】

①医療系サービスの利用者負担額

(訪問看護・通所リハビリテーションなど)

②福祉系サービスの利用者負担額

(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)

※医療系サービスと併せて利用した場合のみ

【介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき】

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の1/10相当額

【おむつ代】

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。要介護認定を受けている方は、医師の証明に代わる「確認書」を問合で交付できる場合があります。

問合 区役所(介護保険)1階6番

☎6622-9859 ☎6621-1412

障がい者控除対象者認定書をご存じですか

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で介護認定を受けている寝たきりの方または認知症の方で、その程度が一定の基準を満たす場合は、申請により「認定書」を交付します。「認定書」を提示し、税の申告をすることで税法上の「障がい者控除」の適用を受けられます。

問合 区役所(福祉)1階2番

☎6622-9857 ☎6629-1349

秘密厳守 人権擁護委員による特設人権相談所を開設します 無料

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。弁護士資格を持つ人権擁護委員も担当します。

日時 3/4(水)13:00～15:30

場所 特別養護老人ホーム阪和苑・ケアハウス阿倍野 1階喫茶店(松崎町2-3-10)

問合 大阪第一人権擁護委員協議会

☎6942-1196 ☎6942-1627

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

届きましたか？新1年生の就学通知書

今年4月小・中学校へ入学するお子さんがいるご家庭へ、昨年12月に就学通知書をお送りしました。入学式で必要ですので大切に保管してください。

対象

小学校…平成31年(2019年)4/2から令和2年(2020年)4/1までに生まれたお子さん

中学校…令和8年(2026年)3月に小学校卒業見込みのお子さん

※国立・私立の学校および府立咲くやこの花中学校・水都国際中学校へ入学される場合は、就学通知書と入学許可証を持って、問合へお届けください。

問合 区役所(住民登録)1階10番

☎6622-9963 ☎6621-1412

カンピロバクター食中毒に注意！

肉を生や加熱不十分で食べたことが原因と考えられるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。

●主な症状：下痢、腹痛、発熱など

●主な原因食品：鶏の刺身、タタキなどの生や加熱不十分の肉

●特徴：少量の菌数で発症。動物の腸管に存在し、鶏が持っていることが多い。ギランバレー症候群(手足のまひ、呼吸困難等)を発症することがある。

カンピロバクター食中毒の予防方法

①肉を食べるときは中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱(75℃で1分以上)。

②肉をさわった後は、しっかり手洗い。

③肉を焼くときは専用の箸やトングを使い、食べる箸と区別する。

問合 区役所(地域保健)1階5番

☎6622-9973 ☎6629-1349



健康・福祉



区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

問合 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

内 容	日 時	料 金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	2/20(金)、3/27(金) 10:00～11:00	無 料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	2/24(火) 9:30～10:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	2/24(火) 9:30～10:50	無料 ※2
特定健康診査 予約不要 ※3	2/24(火) 9:30～11:00	無 料
歯科健康相談 予約不要 ※4	2/24(火) 9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	2/6(金)、3/6(金) 10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	2/6(金)、3/6(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	2/10(火)、3/10(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	2/4(水)、2/17(火)、2/27(金) 午後のみ	無 料
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	2/13(金)、3/13(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。 受診券(4月下旬頃に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 問合 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら



※5 ※6 精神保健福祉事業はこちら



講座・イベント



「フードドライブ」を実施します

フードドライブとは、ご家庭で使いきれない食品や余っている食品などを提供いただき、必要とされている方々(みんな食堂や福祉施設等)に寄付する活動です。ご家庭で余っている食品をぜひご提供ください。

日時 2/22(日)10:00～11:30

場所 区役所1階 ロビー

対象品

未開封で賞味期限が1か月以上残っている常温保存可能な食品(お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)

※賞味期限が明記されていないものや1か月を切っている食品、開封されたもの、生鮮食品(肉・魚・野菜)、アルコール類などは不可。

提供方法

当日、ご提供いただける食品を直接お持ちください。

問合 南部環境事業センター

☎6661-5450(月～土8:00～16:30)

☎6653-7849

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	2/13(金)11:30～12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	2/13(金)14:10～15:10
三明町公園(三明町2-9)	2/17(火)10:00～10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	2/28(土)10:05～11:00

問合 中央図書館自動車文庫

☎6539-3305

自動車文庫 HP



区民センターは2/16(月)臨時休館します

広告募集