マイナンバーカードがあれば土日祝もコンビニで戸籍・住民票・印鑑登録証明書・税証明などの証明書が取得できます。
(6：30～23：00)サービス休止日があります。 問合 区役所(住民登録)1階10番 Tel 6622-9963 Fax 6621-1412

2026 2月 あべのイベントカレンダー

表の見方 ●p ●pに詳細あり ●月 ●月に詳細あり

混雑予想カレンダーはコチラ

窓口予約・混雑状況はコチラ

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
マイナンバーカード出張申請サポート 予約不要 日時 2/7(土)、8(日)10:00～16:00 場所 あべのベルタ 1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1) 日時 2/15(日)、22(日)11:00～17:00 場所 阿倍野区民センター 1F 調理実習室(阿倍野筋4-19-118) 問合 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 Tel 050-3535-0200(9:00～17:30 年末年始は除く)					31	1
2 年金・労災・社会保険相談 1月 障がい者なんでも相談会 4p	3	4 こころの健康相談 3p 法律相談 4p	5 母乳育児相談 4p	6 離乳食講習会/酒害教室 3p ハローベビー教室① 4p	7 マイナンバーカード出張申請サポート(～/8) 4p	8
9	10 ボランティア養成講座 1月 地域生活向上教室 3p	11 建国記念の日 たこあげ大会 1月	12	13 統合失調症の家族教室 3p まちかど号巡回日 3p ハローベビー教室②/ぷちあべぴよ/あべぴよ 4p	14 生涯学習ルーム交流会 1月	15 マイナンバーカード出張申請サポート 4p
16 区民センター臨時休業 3p	17 地域自立支援協議会 主催研修 1月 こころの健康相談 3p 相続・後見・借金相談 4p まちかど号巡回日 3p	18 法律相談/行政相談 4p	19	20 結核健診 3p 不動産相談 4p	21 空き家セミナー相談会 1月	22 日曜開庁日 フードドライブ 3p パークファン 4p マイナンバーカード出張申請サポート 4p
23 天皇誕生日	24 大腸・肺がん検診/特定健康診査/歯科健康相談 3p	25	26 あべのんSDGsフォトラリー(1/1～2/26) 1月 ひったくり防止カバー取付キャンペーン 4p	27 こころの健康相談 3p ぴよぴよ絵本の広場 4p	28 まちかど号巡回日 3p	1

区役所 1階10番　混雑予想 非常に混雑している 混雑している

※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)

相談名	日付	時間	申込	問合せ先
法律相談 要予約	①2/4(水) ②2/18(水) ③3/4(水) ④3/18(水)	13：00～17：00 (1人30分)	①1/28(水)②2/10(火) ③2/25(水)④3/11(水) 各12：00～相談日当日10：00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 Tel 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 Tel 6622-9683
行政相談	2/18(水) 3/18(水)	14：00～16：00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)	
相続・後見・借金相談 要予約	2/17(火) 3/17(火)	13：00～16：00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00～15:00/先着順6名) 予約先：区役所(区政企画) Tel 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 Tel 6628-7133
年金・労災 要予約 社会保険相談	3/2(月)	13：30～16：00 (1人30分)	2/27(金)(10：00～16：00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南支部 Tel 6115-6466
不動産相談 要予約	2/20(金)	13：00～16：00 (1人30分)	2/13(金)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00～15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 Tel 4399-1555
相続遺言・帰化相談	3/11(水)	13：00～15：00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 Tel 6792-6724

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前にお問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

その他定例イベント

イベント名	日時	問合せ先
障がい者何でも相談会	2/2(月)、3/2(月) 14:00～16:00	区役所(福祉)1階2番 Tel 6622-9857
ハローベビー教室(妊婦教室) 要予約	①2/6(金) ②2/13(金) 13:30～15:30	区役所(保健活動) 1階3番 Tel 6622-9968
ぷちあべぴよらんど(生後1～3か月児のふれあい広場) 要予約	2/13(金) 14:00～15:30	
あべぴよらんど(生後4～9か月児のふれあい広場) 要予約	2/13(金) 10:00～11:30	
母乳育児相談のお部屋 要予約	2/5(木)、3/5(木) ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～	
ひったくり防止カバー取り付けキャンペーン	2/26(木)16:00より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 Tel 6622-9789

ベビーダンス 無料 要申込

抱っこひもをつけて赤ちゃんと一緒にダンスをしましょう！

日時 3/12(木)10：15～11：30
対象 首のすわった4か月～2歳前後の乳幼児とその保護者
定員 24名(先着順) ※令和7年4月から初めてこの講座に参加される方が優先
申込 2/19(木)～3/10(火)電話または直接 問合 へ
持物 抱っこひも、体温計、飲み物、タオル、動きやすい服装
問合・場所
区子ども・子育てプラザ
(阪南町2-23-21)
Tel 6623-1775 Fax 6623-1775

【パークファン】プレーパークであそぼう！in 阿倍野区 無料

いつもの公園に「遊びのきっかけ」を持ち込んでみよう！どんなことがしたいかな？どんなことができるかな？子どもも大人も自由な発想で楽しんでみよう！

詳しくはこちら

日時 2/22(日)11：00～15：00 ※雨天中止
場所 長池公園(長池町、西田辺町1)
問合 ●イベントに関すること:長居プレーパークつくろう会
Tel 090-9887-7219
●事業に関すること:建設局 公園緑化部調整課
Tel 6615-6705 Fax 6615-6070

手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生募集！ 要申込

日時 4/15(水)～令和9年2/20(土)
(原則毎水曜・全35回) 19：00～20：35
場所 区民センター 集会室1(阿倍野筋4-19-118)
定員 30名(申込多数抽選。結果は4/1～ハガキにて発送)
対象 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方
費用 テキスト代(2冊4,290円)+動画視聴システム代
(1,760円全国手話研修センターへ直接申込)
申込 往復ハガキの往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外居住者のみ)・「手話講座受講申込」、返信面に返信用宛名を記入し 問合 へ
締切 3/16(月) 主催 大阪市聴言障害者協会
主管 阿倍野区聴言障がい者協会
問合 区役所(福祉)1階2番(〒545-8501 文の里1-1-40)
Tel 6622-9857 Fax 6629-1349

図書館 de ECO「ECOで肌にやさしい布ぞうり」―親子でたのしむ― 無料 要申込

3Rの大切さ、楽しさを伝えるお話と、布ぞうりづくり。

日時 3/21(土)14：00～16：00 場所 阿倍野図書館
対象 小学生(保護者同伴) 定員 15人(先着順)
申込 3/1(日)10：00～電話または直接 問合 へ
共催 大阪市環境局 持物 着古したTシャツ3枚
問合 阿倍野図書館 Tel 6656-1009 Fax 6656-1043

交通安全講習 無料 要申込

4月からの交通ルール改定に伴い、阿倍野警察による講習を行います。参加者には粗品を進呈します。

日時 3/14(土)10：00～ 定員 40名(先着順)
申込 電話・または直接 問合 へ
問合・場所 区民センター(阿倍野筋4-19-118)
Tel 4398-9877 Fax 4398-9878

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

▶ナイター法律相談 要予約 日時 3/24(火)18：30～20：30 場所 天王寺区民センター(生玉寺町7-57) 定員 32組(先着順) 申込 行オ で2/10(火)12：00～3/23(月)17：00まで《予約が定員に満たない場合は相談日18：00時点で来場している相談希望者で抽選。抽選後に空枠がある場合は先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切)》▶日曜法律相談 要予約 日時 2/22(日)13：00～17：00 場所 北区役所(扇町2-1-27)、西区役所(新町4-5-14) 定員 各16組(先着順) 申込 予約専用電話 Tel 050-1808-6070(24時間自動受付)2/13(金)12：00～22(日)10：00まで 問合 市総合コールセンター(なにわコール) Tel 4301-7285 Fax 6373-3302(年中無休 8：00～21：00)