

阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん



しょうがいがくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和8年1月号 No.174

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区

生涯学習ルーム紹介

令和8年1月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞かせします。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円 +材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤晴明丘小学校生涯学習ルーム【晴明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩晴明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 電話6634-7951 FAX6634-7954



第31回 あべのベルタ寄席

令和8年から毎月あべのベルタ寄席を開催します。
1月の出演者は桂小留(ちろる)さん、笑福亭呂翔さん、
旭堂一海さんです。みなさまのご来場をお待ちしております。

日時：令和8年1月28日(水)
14:00～15:30(13:30開場予定)
費用：1,200円 小・中学生800円
対象：どなたでも
定員：80人(当日先着順)
申込：不要

シリーズ昭和

田辺聖子がいた時代

～十八歳の日記と「ハイミス」小説～

昭和・平成を代表する上品でユーモアにあふれた大阪弁を綴った文学作家、田辺聖子。彼女の青春期が垣間見える日記文学『田辺聖子十八歳の日の記録』と、戦後の女性がどう生きてきたかを描いた「ハイミス」小説について紹介する。

日時：2月6日、20日 すべて金曜日
13:30～15:30 全2回
受講料：3,000円(全2回分)
対象：どなたでも
定員：60人(先着順)
申込：インターネット、電話、来館

本や紙芝居を通じてコミュニケーションしてみよう！

～図書ボランティア入門講座～

大阪市各区の介護老人保健施設、特別養護老人ホームなどで活動するグループに参加して、市立図書館が貸出する図書の管理や新聞の朗読、紙芝居の実演等を行うボランティアを募集します。

日時：令和8年1月30日、2月13日、20日
すべて金曜日 10:00～12:00 全3回
費用：無料
対象：全日程に参加でき、受講後に市内でボランティア活動ができる人
定員：50人(先着順)
申込：インターネット、電話、来館
保育：対象年齢1歳半～就学前まで
(保育締切 令和8年1月19日(月))

うちの子、もしかしてゲーム依存？

～家族でどう向き合う～

ゲーム依存についての解説や家庭内でのルール、ゲーム依存の重症化の予防について専門家がお話します。

日時：令和8年1月24日(土) 10:00～12:00
費用：無料
対象：子どもがゲーム依存で困っている保護者
定員：30人(先着順)
申込：インターネット、電話、来館

コマ撮りアニメ ワークショップ

3Dプリンターでつくった阪堺電車でショートムービーを撮ろう！

静止したものを1コマごとに撮影し、一本の動画にする<コマ撮り>の撮影手法でショートムービーをつくりまします。主人公は、阿倍野の街を毎日走る「阪堺電車」。3Dプリンターでつくった模型に色を塗り、絵コンテから撮影まで、コマ撮りアニメーションの世界を楽しめる一日です。

日時：令和8年2月21日(土) <1部>10:00～11:30、<2部>13:00～16:00
費用：無料 対象：小学3年生～中学生の子どもと保護者
定員：20組(先着順) 申込：インターネット、電話、来館
持ち物：スマートフォン、タブレット等カメラ機能の付いたモバイル端末
(先着5台まで貸出可。要予約、お申し込み時にお伝えください)

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)

あべのとしょかん

問い合わせ
大阪市立阿倍野図書館
電話:06-6656-1009



○出張！自然史博物館ミニ展示・ インターネットで調べる古い図譜展 展示期間：1月16日(金)～2月15日(日)まで

春になると田んぼの畔などに花を咲かせる「サギゴケ」の和名の歴史を、江戸時代から明治時代にかけての「図譜」を通してご紹介します。
展示協力：大阪市立自然史博物館

○図書展示 まんがでわかる本展 展示期間：1月16日(金)～3月18日(水)まで

「まんがでわかる〇〇」というタイトルに代表されるように、内容について、まんがでわかりやすく説明している本を展示します。
気になっていたあのテーマも、もしかしたらまんがで解説されているかも。
この機会にぜひ新たなジャンルに挑戦してみてください。



M&A 総合研究所 阿倍野図書館 (大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により
愛称として M&A 総合研究所 阿倍野図書館 を使用しています。

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

大阪市立図書館のホームページもごらんください。
自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

よみがえる青春♪ギター演奏

日 時：2月14日（土）午後1時30分～2時20分

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク。

定 員：40名（先着順）

申 込：当日、午後1時より受付開始



かんたん体操

日 時：2月19日（木）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：椅子に座ってできる体操です。

定 員：20名（抽選）

持ち物：動きやすい服装・水分

申 込：2月4日（水）午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日：2月5日（木）午前中



お楽しみ落語

日 時：2月25日（水）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

内 容：素人寄席 天満天神の会

定 員：50名（先着順）

申 込：当日午後1時よりセンター窓口にて受付



ふれあい喫茶
同時開催

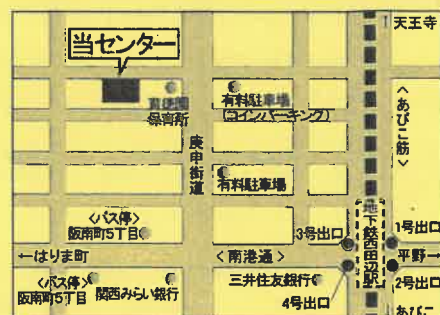
2階 多目的室
午後1時～3時30分
コーヒーまたは紅茶
（お菓子付き）
¥50-



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



＜付近図＞



阿倍野区子ども・子育てプラザ



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割(小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。
 ○休館日：月曜日（但し、児童のみ夏休み期間中は開館）
 祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

1月のHAPPY BIRTHDAY WEEK
1/27(火)～1/30(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！

時 間：10:00～12:00
 13:00～14:00

対 象：1月28日の誕生会に参加されない
 誕生月の乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：当日プラザ窓口にて受付

2/10(火)読み聞かせ

★おはなしポン！さんが読み聞かせをします！

時 間：10:15～10:45

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：10組(要予約)

申 込：1/20(火)～2/8(日)

2/13(金)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！

時 間：10:00～12:00
 13:00～14:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：なし

申 込：当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



2/25(水)2月のミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます！

時 間：10:15～11:00

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：15組(先着順・要予約)

申 込：2/4(水)～2/24(火)



ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
 「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲
 みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等
 ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人
 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)