



## くらし

### 令和8年度 狂犬病予防注射



詳しくはこちら

3/2(月)～6月末までに、最寄りの動物病院もしくは集合注射会場で受けてください。注射の際は、区役所からお送りした案内通知書を忘れずにご持参ください。なお、本市が設置する集合注射会場での注射は令和8年度をもって終了します。

#### ●集合注射実施日程(阿倍野区内)

日時 ①4/17(金)13:30～16:00

②4/19(日)13:30～16:00

(雨天決行:ただし11:00時点で市内に特別警報・暴風警報が発表されている場合は中止)

場所 ①阿倍王子神社(阿倍野元町9-4) ②区役所

費用 3,300円(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円を会場で徴収)

#### ●動物病院での手数料

注射料金	注射済票 交付手数料 (委託動物病院のみ)	新規登録及び 鑑札交付手数料 (委託動物病院のみ)
各動物病院へ 問合せください	550円	3,000円

※委託動物病院では、マイクロチップを装着していない犬に限り、鑑札及び注射済票の交付手続きが行えます。ただし、再交付は行えません。また、委託動物病院以外の動物病院で注射された場合は、病院が発行した「注射済証」を区役所に提示して、注射済票の交付手続きを行ってください。

問合せ 区役所(地域保健)1階5番

☎6622-9973 ☎6629-1349

### 春の全国交通安全運動 無料 予約不要 4/6(月)～15(水)

安全講習を受けてみませんか？  
ルールとマナーを守り、事故のないまちにしましょう！



開催日	時間	開催場所
3/13(金)	14:00～	阿倍王子神社2階 (阿倍野元町9-4)
3/16(月)		
3/17(火)	18:30～	区役所2階 大会議室

問合せ 交通事故をなくす運動 阿倍野区推進本部

【事務局】阿倍野警察署 交通課交通総務係

☎6653-1234 ☎6658-3913

市民税・府民税の申告期限は3/16(月)です。

## 健康・福祉

### オーラルフレイル普及啓発事業講演会 食べることに生きること 無料 申込不要 ～最期まで口から食べられるためにできること～

日時 3/15(日)14:00～16:00

場所 区役所2階 大会議室

対象 区内在住・在勤の方

定員 60名(先着順)

講師 五島 朋幸先生(新宿食支援研究会代表、ふれあい歯科ごとう代表)

問合せ (一社)阿倍野歯科医師会 ☎6624-1815

### 人権に関する相談ができます



詳しくはこちら

#### ●専門相談員が電話で相談をお受けします

区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。

平日 9:00～20:30 日・祝 9:00～17:00

問合せ 市人権啓発・相談センター

☎6532-7830 ☎6531-0666

#### ●区役所でも相談をお受けします

「人権侵害を受けている」「人権問題をどこに相談すればよいかわからない」そんなときは、ご相談ください。

平日 9:00～17:30

問合せ 区役所(教育支援)2階22番

☎6622-9893 ☎6622-9840

### 「食を通じた生活困窮者支援とつながり づくり」共同募金活動にご協力を！ (3月末まで)



生活困窮者への食料提供、子ども食堂など地域での活動を支援するために区内で全額活用されます。

問合せ 府共同募金会阿倍野地区募金会  
(帝塚山1-3-8 阿倍野区社会福祉協議会内)

☎6628-1212 ☎6628-9393



こちらからも募金できます

## 講座・イベント

### やかん ちゅうがっこう べんきょう 夜間中学校で勉強しませんか 要申込

授業時間は17:30～20:40です。「あいうえお」から勉強できます。

受付 4月30日(木)まで(土・日・祝は除きます)

対象 4月1日現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した、府内に住んでいる15歳以上の方

授業料は、いりません(生徒費などが必要です)。

外国籍の方も入学できます。

問合せ 心和中学校夜間学級

☎6636-5166 ☎6636-5180

おおさか しきょういんかい 大阪市教育委員会 ☎6208-9186



### 【オンラインセミナー】 国際女性デー記念「ドイツの女性に聞いてみた“心地よく”働くヒント」

効率よく働き、休みも大切にドイツ。その文化や価値観に触れながら、自分らしい生き方のヒントを見つけましょう。

日時 3/20(金・祝)19:00～21:00

場所 オンライン(Zoom) 定員 50名(先着順)

講師 志村 コリアさん

(ジャーナリスト・プロデューサー)

申込 二次元コードより ※見逃し配信あり

問合せ クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

☎6705-1100 ☎6705-1140



申込みはこちら

### ごみ焼却工場オープンデー 無料 申込不要

ごみ焼却工場を見学してみませんか！ショベルローダー乗車体験や各イベントも開催します！

日時 3/14(土)10:00～16:00(最終受付15:00)

問合せ・場所 大阪広域環境施設組合 平野工場  
(平野区瓜破南1-3-14)

☎6707-3753 ☎6799-0169

### 長居植物園 桜ウィーク

日本の春を象徴する花、「桜」。人気の高い「ソメイヨシノ」を中心に、鮮やかなピンク色の花を咲かせる「ヨウコウ」や、枝が下に垂れ下がった優美な姿が特徴の「ヤエベニシダレ」など、花の色や大きさ、開花時期などそれぞれ異なる桜が次々と見ごろを迎えます。

ぜひ、桜の品種に注目して、散策しながらお花見をお楽しみください♪

日時 3/20(金・祝)～4/5(日)9:30～17:00  
(入園は16:30まで)

場所 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

入園料 大人300円、高校生・大学生200円(要学生証)

※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料

問合せ 長居植物園

☎6696-7117 ☎6696-7405



詳しくはこちら



### 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

内容	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	3/27(金)、4/13(月) 10:00～11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	4/24(金)9:30～10:50、5/23(土)13:30～14:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	5/23(土) 13:30～14:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	4/24(金) 9:30～10:50	1500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	4/24(金) 9:30～10:50	
特定健康診査 予約不要 ※3	6/29(月) 9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	4/24(金)、6/15(月) 9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	3/6(金)、4/3(金) 10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	3/6(金)、4/3(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	3/10(火)、4/14(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	3/4(水)、3/17(火)、3/27(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	3/13(金)、4/10(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬に送付)、経過措置による保険証または資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



P5～8に  
特集があるのん!

無料

区役所での  
がん検診・  
特定健診等の  
日程はこちら

※5 ※6  
精神保健  
福祉事業は  
こちら

