

## 第17回大阪市あきないグランプリ 優秀賞に選ばれました

大阪市あきないグランプリの表彰式が1/21(水)に開催されました。市内の各商店会から推薦を受けた105店舗から44店舗が賞に選出され、阿倍野区からは下記の店舗が入賞しました。おめでとうございます！

＜飲食部門＞ **SHOT BAR ボナセーラ**  
阿倍野筋1-2-17巴ビル1F ☎6622-4441



左から、小林副区長、SHOT BAR ボナセーラ 森川さん、区商店会連盟 和田会長

☎ 区役所(市民協働)2階23番 ☎6622-9734 ☎6621-1412



## あおやぎさんからお手紙ついた！

こんにちは、区長の青柳です。  
先日、西田辺駅にほど近い、社会福祉法人 育徳園さん運営の「マゼルバ」さんにおじゃましました。  
マゼルバは地域の方々に開かれた施設です。シャープ創業者で育徳園の創立者でもある早川徳次翁の遺志により建設された「育徳コミュニティセンター」で、美術・工芸に励んでおられる障がい芸術家の作品を展示・販売する、全国初のギャラリーです。定期的にマルシェやアート展示、美容イベントや様々なワークショップを開催し、地域の方々にとって「居場所」のような存在になれるよう活動しているそうです。  
私がおじゃました日には、青森県のリンゴ農家さんから直送された美味しそうなりんごをたくさん販売しておられました。新鮮な野菜は開店と同時になくなるほど、地域の方にもすっかり浸透しているようでした。また、部屋の奥では福祉ネイリスト®の方が施術をされており、「高齢者の方もネイルデビューをするとテンションが上がリ、華やかになっていけます。」というお話をうかがいました。若返りの秘訣ですね。ほかにもおしゃれで可愛い絵画やグッズ、おいしそうなお菓子なんかも置いてあり、見ていだけでもわくわくするスペースでした。皆さんも近くに来られることがあれば、ちょっとマゼルバに寄ってみてはいかがでしょうか。



区长 / 青柳 毅



## ビコーンのピコピコ4コマ



作: 阿倍野区住みます芸人ビコーン! (吉本興業)

区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中!

今までの4コマもみられます!



野菜を食べよう!

## カレー肉じゃが



### 材料(2人分)

豚こま肉	140g	【A】	
じゃがいも	200g	みりん	・大さじ1
小松菜	100g	しょうゆ	・小さじ2
玉ねぎ	40g	カレー粉	・小さじ2
		砂糖	・小さじ1

### 作り方

【1人あたり】エネルギー: 287kcal 食塩相当量: 1.0g

- 1 じゃがいもは一口大に、小松菜は4cm幅、玉ねぎは2cm幅に切る。
- 2 耐熱ボウルに【A】を合わせ、豚肉、じゃがいも、玉ねぎを加える。ふんわりとラップをし電子レンジ(600W)で6分加熱する。
- 3 一度取り出し、小松菜を加える。再びふんわりとラップをし2分加熱する。
- 4 全体を混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

☎ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

## お引越シーズンは 窓口が大変混雑します。

ご協力よろしく申し上げます

3月・4月は手続きに2時間以上かかる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



### 混雑を避けるこんなスマートな方法があります!

#### ●市外への引越は

転出届はマイナポータルや郵送でできます(一部例外もあります)



#### ●市内での引越は

スマート申請で事前に手続き確認と申請書記入ができます



●その他、送付やパソコンでできる手続きはこちら



### 証明書は区役所以外で取得できるものもあります

- 各種証明書 コンビニで早くおトクに取得!  
(マイナンバーカードが必要 6:30~23:00 土日祝含む)
- 住民票、印鑑登録証明書など  
梅田、難波、天王寺サービスクOUNTER
- 税関係証明書  
市税事務所(市内6か所)



### ●来庁前に窓口の事前予約や混雑確認を!

スマホなどから手続き日時の事前予約や混雑確認ができます  
※住民登録・戸籍担当、介護保険担当、保険年金担当、子育て支援担当窓口



### ●区役所1階の証明書発行用キオスク端末もご利用ください(開庁時のみ)

マイナンバーカードと暗証番号(4桁)が必要です。



●区役所では、住民票などの発行手数料にキャッシュレス決済をご利用いただけます。



☎ 区役所(住民登録)1階10番 ☎6622-9963 ☎6621-1412  
区役所(戸籍)1階10番 ☎6622-9961 ☎6621-1412

## 春の引越シーズン日曜開庁

詳しくはこちら



日時 3/22・29(日)9:00~17:30

取扱業務 住民登録・戸籍・国民健康保険・後期高齢者医療制度などに関すること。詳しくは☎へ。

☎ 区役所(住民登録)1階10番 ☎6622-9963 ☎6621-1412  
区役所(保険年金)2階24番 ☎6622-9956 ☎6621-1412

