

# 令和8年度

## 要予約

# 離乳食講習会



お子さまの対象月齢は決まっていませんので、「離乳食の進め方は?」「味付けや固さは?」などお困り事がある方、離乳食について関心のある養育者の方は、ぜひご参加ください。(要予約、先着 15 組)

○ 日 時 毎月第 1 金曜日 (★異なる月もあります) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分

4月3日(金)	5月1日(金)	6月5日(金)	7月3日(金)
8月7日(金)	9月4日(金)	10月2日(金)	11月6日(金)
12月4日(金)	令和9年 ★1月8日(金)	令和9年 2月5日(金)	令和9年 3月5日(金)

○ 場 所 阿倍野区役所 1階 会議室 4 (※変更になる場合があります)

○ 内 容 離乳食の進め方のお話

○ 持ち物 冊子「にこにこ ~赤ちゃんのために~」(3か月児健診時配付冊子)、質問票

○ 費 用 無料

○ 申込み インターネット(大阪市行政オンラインシステム)、電話

○ 問合せ先 阿倍野区保健福祉センター(阿倍野区役所 1階 4番窓口)

TEL : 06-6622-9882

インターネットの  
予約はこちら



※お願い 体調が優れないときは参加をお控えください。

午前7時時点で警報(暴風・暴風雪・特別)が発表されている場合は中止となります。

★お子様のお名前 \_\_\_\_\_ 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生まれ / \_\_\_\_\_ か月

★ご住所 阿倍野区 \_\_\_\_\_

★授乳について 母乳 1日 \_\_\_\_\_ 回 (うち夜中 \_\_\_\_\_ 回)

育児用ミルク 1日 \_\_\_\_\_ 回 (1回 \_\_\_\_\_ ml)

★現在の離乳食の回数 1日 \_\_\_\_\_ 回 (離乳食の開始時期は \_\_\_\_\_ か月 \_\_\_\_\_ 日頃)

★現在食べている食材をお書きください

[ \_\_\_\_\_ ]

★離乳食について気になること、ご心配なことがあればお書きください

[ \_\_\_\_\_ ]

★育児について、ご心配なことがあればお書きください (1階③番保健活動の窓口でも計測等随時相談できます)

[ \_\_\_\_\_ ]

ありがとうございました

