

阿倍野
マスコットキャラクター
あべのん



しょうがいなくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

令和8年3月号 No.176

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5



生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和8年3月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コラール	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円 +材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	毎週土曜	9:30～13:00	月800円
書道の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	10月、12月	未定	未定	未定

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費
ヨガ※	4月～3月	第4木曜	13:00～14:00	1回500円

※ヨガは女性のみ

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



第33回 あべのベルタ寄席

令和8年から毎月あべのベルタ寄席を開催します。3月の出演者は桂三実さん、笑福亭呂翔さん、旭堂一海さんです。みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時：3月25日(水)
14:00~15:30(13:30開場予定)
費 用：1,200円 小・中学生800円
対 象：どなたでも
定 員：80人(当日先着順)
申 込：不要

簿記3級受験対策講座 春コース

2026年6月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：4月3日~5月29日 毎週金曜日
19:00~21:00 全8回 ※5月1日は休み
受講料：13,600円(全8回分) 教材費：1,000円
対 象：簿記3級の学習経験者
(決算・財務諸表の作成まで)
定 員：25人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓・筆記用具・ノート

親子で楽しむ「生演奏とおはなしの世界」

おはなしのお姉さん『こまめちゃん』がお届けするおはなしコンサート。目の前で見る楽器や、かわいいペープサート、元気なお歌、楽しい手遊びもたくさん！お父さんやお母さんと一緒に楽しもう！

日 時：令和8年3月20日(金・祝)
10:30~11:30
費 用：無料
対 象：子どもと保護者(0歳~小学校低学年)
定 員：80人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

古文書講座 手紙を読む

江戸時代の親子、友人、師弟の間で交わされた手紙を読みます。個性や人柄がおのずとにじみ出たものが多い、「読む」ということの面白さを味わえるものでもあります。

日 時：4月8日、15日、22日、5月13日、20日
すべて水曜日 10:00~12:00 全5回
受講料：7,500円(全5回分)(教材費込み)
対 象：どなたでも(入門者向けではありません)
定 員：40人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ(ポーズ)、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：4月3日~7月17日 毎週金曜日 19:00~20:30 全15回 ※5月1日はお休み
費 用：受講料22,500円(全15回分) 教材費440円 対 象：どなたでも
定 員：20人(先着順) 申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)

あべのとしょかん

問い合わせ

大阪市立阿倍野図書館
電話:06-6656-1009



○図書展示 「写真集を楽しむ」展

展示期間: 3月31日(火)まで

絶景などの、美しい風景。時代を記録した一枚。
ほっこり和む、愛らしい動物たちの姿。
ゆったりと眺めるもよし、じっくり見つめるもよし。
様々な写真集を集めました。

○図書展示 「おそとのえほん」展

展示期間: 4月15日(水)まで

屋外の空気を吸いにお出かけしませんか。
おさんぽや、庭仕事、野外での自然観察など。
様々な「お外を楽しむ」絵本を集めました。



M & A 総合研究所 阿倍野図書館

(大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により
愛称としてM & A 総合研究所 阿倍野図書館を使用しています。

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

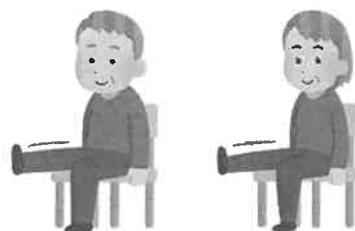
大阪市立図書館のホームページもごらんください。
自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

かんたん体操

- 日時: 4月10日(金) 午前10時~11時30分
場所: 老人福祉センター 2階 大広間
対象: 市内在住の60歳以上の方
内容: 椅子に座ってできる体操です。
定員: 20名(抽選)
持ち物: 動きやすい服装・水分
申込: 3月26日(木) 午後5時まで電話またはセンター窓口にて受付
抽選日: 3月27日(金) 午前中



よみがえる青春♪ギター演奏

- 日時: 4月11日(土) 午後1時30分~2時20分
場所: 老人福祉センター 2階 大広間
対象: 市内在住の60歳以上の方
内容: 生ギターの弾き語りと楽しいトーク。
定員: 40名(先着順)
申込: 当日、午後1時より受付開始



お楽しみ落語

- 日時: 4月22日(水) 午後1時30分~3時
場所: 老人福祉センター 2階 大広間
対象: 市内在住の60歳以上の方
内容: 素人寄席 天満天神の会
定員: 50名(先着順)
申込: 当日午後1時よりセンター窓口にて受付

ふれあい喫茶
同時開催

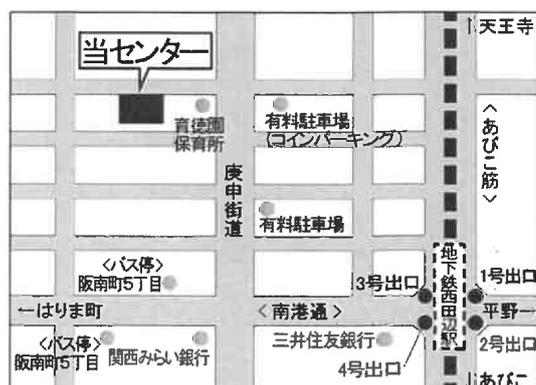
2階 多目的室
午後1時~3時30分
コーヒーまたは紅茶
(お菓子付き)
¥50-



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割(小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。
 ○休館日：月曜日(但し、児童のみ夏休み期間中は開館)
 祝日(但し、こどもの日、山の日を除く) 年末年始
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

3月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 3/24(火)～3/27(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント!

時間：10:00～12:00
13:00～14:00

対象：3月25日の誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者

定員：なし

申込：当日プラザ窓口にて受付

4/7(火)読み聞かせ

★おはなしポン!さんが読み聞かせをします!

時間：10:15～10:45

対象：乳幼児とその保護者

定員：15組(先着順・要予約)

申込：3/17(火)～4/5(日)

4/22(水)4月のミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます!

時間：10:15～11:00

対象：乳幼児とその保護者

定員：15組(先着順・要予約)

申込：4/1(水)～4/21(火)



4/30(木)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます!

時間：10:00～12:00

13:00～14:00

対象：乳幼児とその保護者

定員：なし

申込：当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか?

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
 「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲
 みたいな!」「塾の送り迎えして欲しいな!」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな!」等
 ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)