



くらし

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の月額改定

4月分から手当月額が改定されます。

① 特別児童扶養手当(1級)	56,800円→ 58,450円
② 特別児童扶養手当(2級)	37,830円→ 38,930円
③ 特別障がい者手当	29,590円→ 30,450円
④ 障がい児福祉手当	16,100円→ 16,560円
⑤ 経過的福祉手当	16,100円→ 16,560円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ
【特別児童扶養手当】区役所(子育て支援)3階31番
 ☎6622-9865 ☎6621-1412
【特別障がい者手当等】区役所(福祉)1階2番
 ☎6622-9857 ☎6629-1349

児童扶養手当の支給月額改定

4月からの月額が改定されます。現在受給中の方には4月末頃にお知らせを送付します。

		改定前	改定後
支給	第1子	46,690円	48,050円
	第2子以降の加算額(一人につき)	11,030円	11,350円
一部支給	第1子	46,680円～11,010円	48,040円～11,340円
	第2子以降の加算額(一人につき)	11,020円～5,520円	11,340円～5,680円

問合せ 区役所(子育て支援)3階31番
 ☎6622-9865 ☎6621-1412

固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は、4/30(木)です

健康・福祉

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種をうけましょう!



麻しんは感染力が非常に強く、免疫のない人が患者と接触すると9割以上が感染するといわれ、肺炎や脳症などの合併症を起こし重症化することがあります。ワクチンを生涯で2回接種することで発症を予防できるとされています。小学校就学前に2回目を接種しましょう!

対象
 1期 生後12～2歳の誕生日前日まで
 2期 小学校就学前1年間(年長児:4/1～翌年3/31まで)

場所 予防接種委託医療機関
費用 無料(大阪市負担)

※定期予防接種の対象者が、大阪市と契約している医療機関で接種を受ける場合に限りです。

問合せ 区役所(地域保健)1階4番
 ☎6622-9882 ☎6629-1349

4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です



大阪市HP

犬や猫が多くの人々に愛され、人間社会の中で共存できるように、次のことを守って、適正飼養に努めましょう。

- トイレトレーニングをしましょう。
- 鳴き声を防止しましょう。
- 無責任な放し飼いはやめましょう。
- 不妊・去勢手術をしましょう。
- 愛情と責任をもって終生飼いましょう。
- 犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。

問合せ 区役所(地域保健)1階5番
 ☎6622-9973 ☎6629-1349

65歳以上(介護保険第1号被保険者)の方へ介護保険料決定通知書を送付します

● 口座振替または納付書で保険料を納付している方(普通徴収の方)→4月中旬に送付

● 年金から納付している方(特別徴収の方)→7月中旬に送付

問合せ 区役所(介護保険)1階6番
 ☎6622-9859 ☎6621-1412

固定資産(土地・家屋)の価格等の縦覧

土地または家屋をお持ちの方は、令和8年度の価格などを記載した縦覧帳簿をご覧になれます(所有資産のある区の縦覧帳簿に限る)。

日時 4/1(水)～30(木)(平日のみ)
 9:00～17:30(金のみ～19:00)

持物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書、代理人の場合は委任状

問合せ・場所
 あべの市税事務所 固定資産税グループ
 (旭町1-2-7 12階)
 ☎土地: 4396-2957、家屋: 4396-2958
 ☎4396-2905

子ども読書の日記念事業 春のおたのしみ会 無料



絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

日時 4/29(水・祝) 11:00～11:30

出演 おはなしとんとん **定員** 30名(当日先着順)

問合せ・場所 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
 ☎6656-1009 ☎6656-1043

区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

内容	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	4/13(月)、5/18(月) 10:00～11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	4/24(金)9:30～10:50、5/23(土)13:30～14:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	5/23(土) 13:30～14:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	4/24(金) 9:30～10:50	1500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	4/24(金) 9:30～10:50	
特定健康診査 予約不要 ※3	6/29(月) 9:30～11:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	4/24(金)、6/15(月) 9:30～11:00	
離乳食講習会 要予約	4/3(金)、5/1(金) 10:00～11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	4/3(金)、5/1(金) 14:00～16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	4/14(火)、5/12(火) 10:00～12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	4/1(水)、4/21(火)、4/24(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	4/10(金)、5/8(金) 14:00～16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切 ※2 略たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。 ※5 **問合せ** 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

4/13(月)～4/28(火) 春の列車内安全活動強化期間 ～ちかん等性犯罪罪追放～



鉄道警察隊の防犯教室 アニメ動画はこちら

期間中は列車内や駅構内の警戒をさらに強化しています。

問合せ 鉄道警察隊ちかん被害相談窓口
 ☎6885-1234 ☎6885-4407

講座・イベント

やさしい健康バレエストレッチ ～体幹をきたえよう～

バレエの基本の動きとストレッチをゆっくり学びます。体幹をきたえて健康をめざしましょう。バレエが初めての方もぜひ!

日時 【朝クラス】毎週水曜日

4/15(水)～8/5(水)全13回 11:00～12:00

▶休講日…4/29、5/6、6/24、7/29(予備日 8/19)

【夜クラス】毎週火曜日

4/14(火)～8/4(火)全13回 19:00～20:00

▶休講日…5/5、6/2、6/30、7/21(予備日 8/18)

対象 女性 **定員** 各25名(要予約・先着順)

受講料 各1,350円/1回

※全13回受講の場合は各16,250円

講師 RINCOさん(CORE STUDIO主宰 機能訓練指導員)

持物 動きやすい服装、厚手のくつ下またはバレエ

シューズ、タオル

申込 【朝クラス】8/4(火)まで

【夜クラス】8/2(日)まで

HP、FAX、電話または窓口にて



【朝クラス】 【夜クラス】

問合せ・場所 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

☎6705-1100 ☎6705-1140

第11回 あべの音楽フェスティバル 無料

～私たちは『東日本大震災3.11』『能登半島地震』を忘れない、阿倍野の子どもたちの未来のために～

日時 4/19(日) 12:30～16:00(予定)

場所 区民センター大ホール(阿倍野筋4-19-118)

出演 阪南中学校合唱部、文の里中学校コーラス部・吹奏楽部、阿倍野中学校吹奏楽部、昭和中学校吹奏楽部、松虫中学校吹奏楽部、あべの翔学高等学校吹奏楽部、大谷中学校高等学校吹奏楽部、大阪府立天王寺高等学校吹奏楽部、桃山学院高等学校吹奏楽部、明浄学院高等学校吹奏楽部

問合せ 大阪阿倍野ライオンズクラブ ☎6628-6666