



2026  
4月

あべのイベントカレンダー 表の見方 ○p ●pに詳細あり ●月 ●月に詳細あり

混雑予想カレンダー  
はコチラ



窓口予約・混雑状況  
はコチラ



月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
		1 こころの健康相談 4p 固定資産の 価格等の縦覧(~/30) 4p 法律相談 5p	2 阿倍野学習クラブ 3p 母乳育児相談 5p	3 阿倍野学習クラブ 3p 離乳食講習会/酒害教室 4p ハローベビー教室 5p	4	5 ちょこっとウォーキング 12p
6 年金・労災・社会保険相談 5p	7	8 相続遺言・帰化相談 5p	9	10 統合失調症の家族教室 4p ぶちあべびよ/あべびよ 5p まちかど号巡回日 5p	11	12
13 結核健診 4p 春の列車内安全活動 強化期間(~/28) 4p	14 地域生活向上教室 4p みんなで作ろう!! こいのぼり(~/17) 5p	15 法律相談/行政相談 5p	16	17 不動産相談 5p	18	19 あべの音楽 フェスティバル 4p
20	21 こころの健康相談 4p 相続・後見・借金相談 5p まちかど号巡回日 5p	22	23	24 大腸・乳がん・骨粗しょう症検 診/歯科健康相談/こころの健 康相談 4p ひったくり防止カバー 取付キャンペーン 5p	25 まちかど号巡回日 5p そば打ち体験教室 5p	26 日曜開庁日 わんわん交流会 5p そば打ち体験教室 5p
27	28	29 昭和の日 春のおたのしみ会 4p	30 税の納期限 4p			

区役所 1階10番 混雑予想 ●極めて混雑している ●非常に混雑している ●混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)				その他定例イベント			
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①4/1(水) ②4/15(水) ③5/20(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①3/25(水)②4/8(水)③5/13(水) 各12:00~相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 ☎050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 ☎6622-9683	障がい者何でも相談会 ※4月は休止	5/1(金) 14:00~16:00	区役所(福祉)1階2番 ☎6622-9857
行政相談	4/15(水) 5/20(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	①4/3(金) ②5/15(金) ③6/19(金) 13:30~15:30	
相続・後見・ 借金相談 要予約	4/21(火) 5/19(火)	13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00~15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) ☎6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 ☎6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1~3か月児の ふれあい広場) 要予約	4/10(金) 14:00~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 ☎6622-9968
年金・労災・ 社会保険相談	①4/6(月) ②6/1(月)	13:30~16:00 (1人30分)	①4/3(金)②5/29(金) (10:00~16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 ☎6115-6466	あべびよらんど (生後4~9か月児の ふれあい広場) 要予約	4/10(金) 10:00~11:30	
不動産相談 要予約	①4/17(金) ②5/15(金)	13:00~16:00 (1人30分)	①4/10(金)②5/8(金)~ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	①大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555 ②全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 ☎6636-2103	母乳育児相談のお部屋 要予約	4/2(木)、5/7(木) ①13:00~ ②13:20~ ③13:40~	
相続遺言・ 帰化相談	4/8(水) 5/13(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	4/24(金)16:00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 ☎6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前にお問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	4/10(金)11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	4/10(金)14:10~15:10
三町公園(三町町2-9)	4/21(火)10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	4/25(土)10:05~11:00

問合せ 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305

自動車文庫  
HP



第21回 あべの区 わんわん交流会

愛犬と一緒に、マナーや散歩時の見守り活動などを  
学びながら愛犬家同士の交流を深めませんか?

日時 4/26(日)13:00~15:30

場所 区民センター並び・金塚小学校裏門向かい

内容 仮設ドッグラン(小型犬・中型犬)

注意 狂犬病の予防接種を毎年受けていること(狂犬  
病予防接種証明書か鑑札を持参)

主催 阿倍野区わんわんパトロールを推進する会  
※当日、運営を手伝ってくださる方も募集中です!

問合せ あべのボランティア活動センター

☎6628-3434

☎6628-9393



そば打ち体験教室 要申込

ニコニコそば打ち同好会さんに学ぶ本格そば打ち体  
験教室です。そばの試食等はありません。そば・小麦  
アレルギーの方はご遠慮ください。

日時 4/25(土)・26(日)10:30~、12:30~、  
14:00~、15:30~(各1時間)

定員 各4組(1組2名まで・先着順)

費用 1組3,500円(返金不可)

持物 エプロン・バندان・持ち帰り容器(280×200×  
70mm以上の大きさ)

申込・問合せ・場所 区民センター(阿倍野筋4-19-118)

☎4398-9877 ☎4398-9878

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集