



### 令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、子ども・子育て支援施策に係る財源の一部に充てるため、医療保険の被保険者や事業主の方々を含む全世代から医療保険料とあわせてお支払いいただく仕組みです。

国民健康保険でも、従来の医療分、後期高齢者支援金分、介護分に加えて子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。後期高齢者医療制度でも従来の医療分に加えて子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番  
 ☎6622-9956 ☎6621-1412

### 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 無料 要予約



日時 5/19(火)14:00~17:00(1人45分)

場所 区役所 2階会議室3 定員 4名

対象 市内在住で未成年のこどもがいる父母

#### 【予約方法】

5/12(火)9:00~5/19(火)12:00までに 問合せ へ電話(平日9:00~17:30)

問合せ 区役所(子育て支援)3階31番  
 ☎6622-9865 ☎6621-1412

他の区役所などでの開催日時はこちらから

### 令和8年度 市民税・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。

3/17(火)以降に申告をされた方で通知書に申告内容が反映されていない場合は7月以降に変更通知書を送付します。

問合せ あべの市税事務所市民税等グループ  
 ☎4396-2953

軽自動車税の納期限は、6/1(月)です。

### 後期高齢者医療制度の被保険者に対する健康診査・歯科健診の実施、人間ドック費用の助成

#### ●健康診査

生活習慣病や加齢に伴う心身の衰え(フレイル)などのチェックをします。4月下旬から「健康診査受診券」を送付します(年度途中で75歳になる方には誕生月の翌月に送付)。指定の医療機関等で、年度中に1回無料で受診できます。受診券と被保険者資格を確認できるもの<sup>(※1)</sup>をお持ちください。人間ドックを受診した方は、健康診査を受診する必要はありません。

#### ●歯科健康診査

歯や歯肉の状態、お口の機能もチェックします。4月下旬から「お知らせ」を送付します(年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月に送付)。指定の歯科医院等で、年度中に1回無料で受診できます。被保険者資格を確認できるもの<sup>(※1)</sup>をお持ちください。受診券はありません。

※1 ①②のいずれか ①マイナ保険証、②資格確認書・事前に必ず受診希望の医療機関・歯科医院へ問合せください。

・次の方は、健康診査・歯科健康診査の対象外です。<sup>(※2)</sup>

- ①病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院中の方
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

※2 退院・退所したなど事情に変更があった場合は問合せください。

#### ●人間ドック費用の一部助成

いったん費用全額を自己負担のうえ、区役所2階24番保険年金窓口へ申請してください。各年度1回の受診に対し、26,000円を上限に費用の一部を助成します(助成対象項目には条件があります)。

#### 〈申請に必要なもの〉

人間ドックの「領収書」・検査結果通知書一式(コピー可)・本人確認書類・口座情報のわかるもの・申請書(質問票を含む)  
 ※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者のご自身で記入しない場合は印かんが必要です。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 給付課  
 ☎4790-2031 ☎4790-2030

### 府子ども・大学生等への食費支援事業



申込 受付中~6/25(木)まで

問合せ 府子ども・大学生等食費支援事業コールセンター

☎0120-479-208 ※9:00~18:00(日祝日除く)

☎6676-8963

詳しくはこちら

### カラスの被害を受けないために

5月~6月頃にカラスの巣に近づくと、親カラスが大きな声で鳴き続けたり威嚇したりすることがあります。あわてずにその場から離れましょう。地面に落下したヒナにも近づかないようにしましょう。

カラスの捕獲、卵やヒナを捕ることは法律で禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください。許可申請および捕獲は、その場所の所有者などに実施していただくことになります。

カラスのエサとなる生ごみは、水分を切り新聞紙などで包み外側から見えないようにして決まった時間・場所に出しましょう。

問合せ 区役所(地域保健)1階5番  
 ☎6622-9973 ☎6629-1349

### 講座・イベント

#### 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	5/8(金)11:30~12:30 5/8(金)14:10~15:10
サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)	子ども読書の日記念事業 えほんのじかん(雨天中止) 14:30~15:00
三明町公園(三明町2-9)	5/19(火)10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	5/23(土)10:05~11:00

問合せ 中央図書館自動車庫  
 ☎6539-3305

自動車庫 HP



### 区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

内容	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	5/18(月)、6/16(火) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	5/23(土) 13:30~14:50	300円
	6/15(月)、6/29(月) 9:30~10:50	
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	5/23(土)13:30~14:50、6/29(月)9:30~10:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	6/15(月) 9:30~10:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	6/15(月) 9:30~10:50	
特定健康診査 予約不要 ※3	6/29(月) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談 予約不要 ※4	6/15(月)、6/29(月) 9:30~11:00	
離乳食講習会 要予約	5/1(金)、6/5(金) 10:00~11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	5/1(金)、6/5(金) 14:00~16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	5/12(火)、6/9(火) 10:00~12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	5/19(火)、5/29(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	5/8(金)、6/12(金) 14:00~16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切  
 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断が必要な方の詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。  
 ※5 問合せ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら



※5 ※6精神保健福祉事業はこちら



問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

広告募集