



月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
27	28	29	30	1 離乳食講習会/酒害教室 3P 障がい者何でも相談会 4P ハローベビー教室① 4P	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 母乳育児相談 4P	8 統合失調症の家族教室 3P まちかど号巡回日 3P	9	10
11	12 地域生活向上教室 3P	13 相続遺言・帰化相談 4P	14	15 不動産相談 4P ハローベビー教室②/ ぶちあべびよ/あべびよ 4P	16	17 ちよこつとウォーキング 4月
18 結核健診 3P 認知症サポーター養成講座 4P	19 離婚・養育費専門相談 3P こころの健康相談 3P 相続・後見・借金相談 4P まちかど号巡回日 3P	20 法律相談/行政相談 4P	21	22 びよびよ絵本のひろば 4P	23 大腸がん/肺がん検診 3P まちかど号巡回日 3P	24 日曜開庁日
25	26 ひったくり防止カバー 取り付け 4P	27	28	29 こころの健康相談 3P	30	31

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談 (大阪市民対象)				その他定例イベント			
相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①5/20(水) ②6/3(水) ③6/17(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①5/13(水)②5/27(水)③6/10(水) 各12:00~相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 ☎050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 ☎6622-9683	障がい者何でも相談会	①5/1(金) ②6/1(月) 14:00~16:00	区役所(福祉)1階2番 ☎6622-9857
行政相談	5/20(水) 6/17(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	①5/1(金) ②5/15(金) ③6/19(金) 13:30~15:30	
相続・後見・ 借金相談 要予約	5/19(火) 6/16(火)	13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00~15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) ☎6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 ☎6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1~3か月児の ふれあい広場) 要予約	5/15(金) 14:00~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 ☎6622-9968
年金・労災・ 社会保険相談 要予約	6/1(月)	13:30~16:00 (1人30分)	5/29(金)(10:00~16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 ☎6115-6466	あべびよらんど (生後4~9か月児の ふれあい広場) 要予約	5/15(金) 10:00~11:30 【参加は3回まで】	
不動産相談 要予約	①5/15(金) ②6/19(金)	13:00~16:00 (1人30分)	①5/8(金)②6/12(金)~ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	①全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 ☎6636-2103 ②大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555	母乳育児相談のお部屋 要予約	5/7(木)、6/4(木) ①13:00~ ②13:20~ ③13:40~	
相続遺言・ 帰化相談	5/13(水) 6/10(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	5/26(火)16:00 より取り付け	区役所(市民協働) 2階23番 ☎6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前に問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

### 産後ママリフレッシュ講座

無料 要申込

赤ちゃんのお世話を頑張るママさん！大切なママの身体と向き合ってリフレッシュしませんか？先着限定で保育ボランティア付きです。

日時 6/3(水)10:00~11:30  
場所 区役所 2階大会議室  
内容 骨盤ケア体操・ストレッチ・ママに知ってほしい食事・がん検診などのお話  
対象 1歳未満のお子さんを育てるママ  
定員 20名(先着順・保育付きは先着8名)  
持物 飲み物・筆記用具  
申込 5/7(木)~6/1(月) 行才より  
場所・問合 区役所(保健活動)1階3番  
☎6622-9968 ☎6629-1349

### 認知症サポーター養成講座

日時 5/18(月)13:30~15:00  
定員 25名(先着順受付) 締切 5/15(金)  
申込 電話・FAX・郵便・メールにて氏名・住所・電話番号を問合へ  
場所・問合 阿倍野区社会福祉協議会(帝塚山1-3-8)  
☎6628-1212 ☎6628-9393  
✉chikatsu2@abenokushakyo.jp

### びよびよ絵本のひろば 無料

楽しい絵本の読み聞かせなどのひろばです。

日時 5/22(金)11:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着順)  
場所・問合 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)  
☎6656-1009 ☎6656-1043

### 第27回 大阪国際音楽コンクール参加者募集！[区共催]

各部門(ピアノ、声楽、弦楽器、管楽器等)の参加者を募集中！

問合 大阪国際音楽コンクール事務局  
☎6625-5931 ✉inquiry@osakaimc.com

### あべ Cafe

よく噛んで食べよう！  
ごぼうピラフ

レシピの詳細はこちら

問合 区役所(地域保健)1階4番  
☎6622-9882 ☎6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

## 広告募集

## 広告募集