



くらし

介護保険利用者  
負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(金)です。

更新希望の方は6/30(火)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要ですので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

☎ 区役所(介護保険)1階6番  
☎6622-9859 ☎6621-1412

児童手当 現況届の提出をお願いします。

毎年6/1の状況を公簿等で確認できる受給者は、現況届の提出が不要となりましたが、提出が必要な方には、現況届を送付しています。また、18歳に達する日以後の最初の4/1から22歳に達する日以後の年度末まで(大学相当年代)の子を含め、第3子以降の多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な方にも送付しています。6/30(火)までに☎へご提出ください。

提出がない場合は、児童手当の受給ができなくなります。そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

☎ 区役所(子育て支援)3階31番  
☎6622-9865 ☎6621-1412

令和8年度 市民税・府民税・森林  
環境税納税通知書を送付します



納税通知書を6月上旬に送付します。3/17(火)以降に所得税または市・府民税の申告をした場合は、送付や証明書の発行が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難な場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

☎ あべの市税事務所 個人市民税担当  
☎4396-2953

個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)  
第1期分の納期限は6/30(火)です

6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが棲息できない環境を作りましょう。

ゴキブリの習性

- 暖かい場所を好む ● 隅に沿って歩く
- 夜間活動性 ● 生命力が強い
- 人間の食品、台所の食品のくず、糞便に至るまでの雑食性
- 糞とともに体外へ排出される集合フェロモンによって1か所に集まり棲息する

☎ 区役所(地域保健)1階5番  
☎6622-9973 ☎6629-1349

秘密厳守 人権擁護委員による  
特設人権相談所を開設します 無料

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 6/19(金) 13:30~16:00  
 場所 区役所 地下会議室2  
 ☎ 大阪第一人権擁護委員協議会  
 ☎6942-1196 ☎6942-1627

講座・イベント

キッズクッキング 要申込

未就学児を対象にした料理教室です。親子で楽しくおいしいクッキング♪

日時 7/1(水) 14:30~16:30  
 場所 区役所 別館2階多目的室  
 内容 講話と調理実習  
 対象 区内在住の未就学児(3歳~)とその保護者  
 定員 12組(申込多数抽選)  
 費用 1組 500円(実習材料費)  
 持物 筆記用具・エプロン・手ふき・三角巾(大きめのハンカチ可)・マスク

メニュー バナナと小豆のクリーム春巻、かぼちゃコーンのちぎりパン、フルーツヨーグルトジュース

共催 区食生活改善推進員協議会  
 申込 6/4(木)~6/18(木) 行方より  
 6/23(火) メールにて抽選結果発表  
 ☎ 区役所(地域保健)1階4番  
 ☎6622-9882 ☎6629-1349



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

やまざとステイ2026

[子どもゆめ基金助成活動] 要申込

日時 8/7(金)~9(日) 2泊3日  
 場所 京都府立り深少年自然の家(京都府南丹市園部町大河内小米阪1-9)  
 対象 区内在学・在住の小学3年~中学3年  
 ※きょうだいが参加の場合は小学1・2年も参加可能  
 定員 45名(申込多数抽選) 費用 12,000円  
 申込 7/5(日) 18:30~19:00 参加費持参で区民センター(阿倍野筋4-19-118)へ  
 主催・問合せ 区子ども会育成連合協議会(一財)大阪市コミュニティ協会阿倍野区支部協議会  
 ☎4703-3870 ☎4703-3895

空家セミナー『実家じまいから始める 空家活用の選択肢と実例セミナー』無料



申込みはこちら

日時 6/24(水)  
 【セミナー】14:00~15:00(13:30受付開始)  
 【個別相談】15:00~15:30 ※希望者のみ  
 場所 東粉浜会館(住吉区東粉浜2-24-16)  
 定員 【セミナー】20名  
 【個別相談】5組(いずれも多数の場合抽選)  
 申込 6/15(月)まで 行方・電話または☎窓口へ  
 ☎ 住吉区役所(政策推進)3階35番窓口(住吉区南住吉3-15-55)  
 ☎6694-9957 ☎6692-5535

大人のくつろぎスペース 本の森 無料

絵本の朗読など、大人がくつろげるおたのしみ会です。  
 日時 6/23(火) 13:30~14:30  
 対象 中学生以上 定員 30名(当日先着順)  
 出演 一八十の会  
 場所・問合せ 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)  
 ☎6656-1009 ☎6656-1043

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	6/12(金) 11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)	6/12(金) 14:10~15:10
三明町公園(三明町2-9)	6/16(火) 10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	6/27(土) 10:05~11:00

☎ 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305

自動車文庫 HP



区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

内容	日時	料金
結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上)	6/16(火) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	6/29(月)9:30~10:50、7/11(土)13:30~14:50	300円
肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上)	6/29(月)、7/24(金) 9:30~10:50	無料 ※2
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上)	7/11(土) 13:30~14:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上)	7/11(土) 13:30~14:50	無料
特定健康診査 予約不要 ※3	6/29(月)9:30~11:00、7/11(土)13:30~15:00	
歯科健康相談 予約不要 ※4	6/15(月)、6/29(月) 9:30~11:00	
離乳食講習会 要予約	7/3(金)、8/7(金) 10:00~11:30	
酒害教室 予約不要 ※5	6/5(金)、7/3(金) 14:00~16:00	
地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5	6/9(火)、7/14(火) 10:00~12:00	
専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6	6/3(水)、6/16(火)、6/26(金) 午後のみ	
統合失調症の家族教室 要予約 ※5	6/12(金)、7/10(金) 14:00~16:00	

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切  
 ※2 喀たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断で必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。  
 ※5 ☎ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら



※5 ※6 精神保健福祉事業はこちら



☎ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349