



混雑予想カレンダー
はコチラ



窓口予約・混雑状況
はコチラ



2026 **6月** あべの
イベントカレンダー



表の見方 **○** **●** **●**に詳細あり **●**月 **●**月に詳細あり

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
1 年金・労災・社会保険相談 5p 障がい者何でも相談会 5p	2	3 こころの健康相談 4p 法律相談 5p	4 母乳育児相談 3p 5p	5 ハローベビー教室① 3p 5p 酒害教室 4p	6	7 あべのウォーク 5月
8	9 地域生活向上教室 4p	10 相続遺言・帰化相談 5p	11 	12 統合失調症の家族教室 4p ぶちあべびよ/あべびよ 5p まちかど号巡回日 4p	13 あべのほっとカフェ 12p	14 ニュースポーツ体験会 5p
15 大腸がん/乳がん検診/ 骨量検査/歯科健康相談 4p 5月	16 結核健診/ こころの健康相談 4p 相続・後見・借金相談 5p まちかど号巡回日 4p	17 法律相談/行政相談 5p	18	19 ハローベビー教室① 3p 5p 特設人権相談所 4p 不動産相談 5p	20 	21
22	23 本の森 4p 	24 空き家セミナー 4p	25	26 こころの健康相談 4p ひったくり防止カバー 取り付け 5p 親子で楽しいヨガ 5p	27 まちかど号巡回日 4p	28 日曜開庁日
29 大腸がん/肺がん検診/特定健 康診査/歯科健康相談 4p	30 税の納期限 4p	1	2	3	4	5

区役所 1階10番 **混雑予想** **■■■** 非常に混雑している **■■** 混雑している

※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とはことなる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)

相談名	日付	時間	申込	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①6/3(水) ②6/17(水) ③7/1(水) ④7/15(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①5/27(水)②6/10(水)③6/24(水)④7/8(水) 各12:00~相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名) 【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	障がい者何でも相談会	①6/1(月) ②7/1(水) 14:00~16:00	区役所(福祉)1階2番 TEL 6622-9857
行政相談	6/17(水) 7/15(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	①6/5(金) ②7/10(金) ③6/19(金) 13:30~15:30	
相続・後見・ 借金相談 要予約	6/16(火) 7/21(火)	13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00~15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) TEL 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	ぶちあべびよらんど (生後1~3か月児の ふれあい広場) 要予約	6/12(金) 14:00~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
年金・労災・ 社会保険相談 要予約	①6/1(月) ②7/6(月)	13:30~16:00 (1人30分)	①5/29(金)②7/3(金)(10:00~16:00/先着 順5名)問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 TEL 6115-6466	あべびよらんど (生後4~9か月児の ふれあい広場) 要予約	6/12(金) 10:00~11:30 [参加は3回まで]	
不動産相談 要予約	①6/19(金) ②7/17(金)	13:00~16:00 (1人30分)	①6/12(金)②7/10(金)~ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	①大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555 ②全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 TEL 6636-2103	母乳育児相談のお部屋 要予約	6/4(木)、7/2(木) ①13:00~ ②13:20~ ③13:40~	
相続遺言・ 帰化相談	6/10(水) 7/8(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724	ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	6/26(金) 16:00 より取り付け	区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前に問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

令和9年度使用教科書の展示会を
開催します!

令和9年度に使用される小学校と中学校の教科書を
展示します。
展示期間中は貸出を停止しています。展示期間以外
の供用・貸出については **問合** まで。
日時 6/19(金)~7/15(水) ※開館日時のみ
場所・問合 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
TEL 6656-1009 **FAX** 6656-1043

親子で楽しいヨガ **要申込**

ヨガで心も体もリラックスしましょう!
日時 6/26(金)10:30~11:10
対象 1歳3か月~4歳未満の乳幼児とその保護者
定員 10組(先着順) **講師** ^{にしだ} ^{りえ} 西田 理恵さん
申込 6/5(金)~6/24(水) 10:00~17:00
電話または直接 **問合** へ
場所・問合 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-3-21)
TEL・FAX 6623-1775

ニュースポーツ(ポッチャ)体験会

無料 **申込不要**

日時 6/14(日)10:00~15:00
場所 阿倍野スポーツセンター 5階第1体育場
(阿倍野筋3-10-1-100あべのベルタ西館)
区や市のイベント・地域行事に参加し、生涯スポーツ
の振興がより一層充実するよう活動しています!体
を動かすことが好きな方、ぜひ一緒に活動してみま
せんか?
問合 区スポーツ推進委員協議会
TEL 090-4277-9446

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

広告募集

広告募集