



暮らし

国民健康保険資格情報のお知らせを送ります

市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に、7月下旬までに資格情報のお知らせを送付します(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています)。

ご自身の情報を簡易に把握できるように送付するものです。大切に保管してください。7月中旬に届かない場合は、問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
☎6622-9956 ☎6621-1412

市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

7月下旬までに新しい高齢受給者証または資格情報のお知らせを送付します。現在のものは8/1(土)から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
☎6622-9956 ☎6621-1412

【後期高齢者医療制度】資格確認書と保険料決定通知書を送付します

【資格確認書】マイナ保険証の有無にかかわらず、被保険者証の代わりとなる「資格確認書」を7月中旬までに送付します。ご不在の場合は、郵便局からお知らせが投函されます。そこに示された方法で受け取ってください。現在の資格確認書は8/1(土)から使えなくなります。マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証で受診することも可能です。

資格確認書の色 旧:桃色→新:水色

【保険料決定通知書】7月中旬頃に送付します。7月中旬に届かない場合は、問合せください。

問合せ 区役所(保険年金)2階24番
☎6622-9956 ☎6621-1412

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は、7/31(金)です。

健康・福祉

区役所での健(検)診・予防接種・健康相談

| 内容 | 日時 | 料金 |
|------------------------------|-----------------------------|--------|
| 結核健診(胸部X線検査) 予約不要 (15歳以上) | 7/29(水)、8/25(火) 10:00~11:00 | 無料 |
| 大腸がん検診 要予約 ※1(40歳以上) | 7/24(金)、8/22(土) 9:30~10:50 | 300円 |
| 肺がん検診 要予約 ※1(40歳以上) | 7/24(金) 9:30~10:50 | 無料 ※2 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 ※1(40歳以上) | 8/22(土) 9:30~10:50 | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約 ※1(18歳以上) | 8/22(土) 9:30~10:50 | 無料 |
| 特定健康診査 予約不要 ※3 | 7/24(金)、8/22(土) 9:30~11:00 | |
| 歯科健康相談 予約不要 ※4 | 7/24(金) 9:30~11:00 | |
| 離乳食講習会 要予約 | 8/7(金)、9/4(金) 10:00~11:30 | |
| 酒害教室 予約不要 ※5 | 7/3(金)、8/7(金) 14:00~16:00 | |
| 地域生活向上教室(ハートピーチ) 要予約 ※5 | 7/14(火)、8/18(火) 10:00~12:00 | |
| 専門医によるこころの健康相談 要予約 ※5・6 | 7/1(水)、7/21(火)、7/24(金) 午後のみ | |
| 統合失調症の家族教室 要予約 ※5 | 7/10(金)、8/14(金) 14:00~16:00 | |

※1 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点で締切
※2 略たん検査400円【ハイリスクの方】 ※3 対象:40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者。受診券(4月下旬頃に送付)、資格確認書またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、特定健診個人票をお持ちください。基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)を行います。医師の判断が必要な方のみ詳細な健診(心電図・眼底・貧血の検査)を行います。 ※4 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。
※5 問合せ 区役所(保健活動)1階3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349 ※6 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。



区役所でのがん検診・特定健診等の日程はこちら



※5 ※6 精神保健福祉事業はこちら



問合せ 区役所(地域保健)1階4番 ☎6622-9882 ☎6629-1349

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。掛金は、年末調整や確定申告で社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、優遇措置があります。

詳しくは [全国国民年金基金近畿支部](#) 検索

問合せ 全国国民年金基金 近畿支部
☎0120-65-4192

【介護保険】保険料決定通知書および介護保険負担割合証を送ります

【介護保険料決定通知書】65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めている方に7月中旬に送付します。口座振替や納付書等で保険料を納付している方には4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

【介護保険負担割合証】要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和8年8月から令和9年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

問合せ 区役所(介護保険)1階6番
☎6622-9859 ☎6621-1412

市民税・府民税に関する税務調査を実施します

昨年度に勤務先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告等がない方などを対象に、市民税・府民税の申告書を送付します。申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。

また、申告等の内容や収入・所得の状況、事務所等の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実施します。ご協力をお願いします。

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当
☎4396-2953 ☎4396-2905

講座・イベント

自分を大切にするためのメンタルヘルス～人間関係に疲れたときの心の守り方～ 無料 要申込



詳しくはこちら

自分の気持ちを大切にするためのヒントを学び、無理をしすぎない人との関わり方や、日常で実践できるセルフケアを身につけます。

日時 7/30(木)19:00~21:00

定員 40名(先着順)

講師 津村 薫さん(フェリアン 副所長)

持物 筆記用具

申込 7/29(水)まで 電話・FAX・HPまたは直接 問合せへ

問合せ・場所

クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

☎6705-1100 ☎6705-1140

令和8年度「法の日」週間行事「会社をつくってみよう!」

無料 要申込



申込みはこちら

株式会社の設立手続きについてストーリー仕立てで説明します。

日時 10/7(水)13:30~16:00

場所 大阪地方裁判所 本館2階大会議室および第202号法廷(北区西天満2-1-10)

定員 60名(先着順)

申込 7/15(水)9:00~ 二次元コードから

※当行事で、実際に会社設立の手続を行うものではありません。

問合せ 大阪地方裁判所事務局

詳しくはこちら

総務課広報係 ☎6316-2619



府立夕陽丘高等職業技術専門 校入校生募集! 要予約



詳しくはこちら

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。障がいのある方もない方も一緒に就職をめざしませんか。各科目で見学会を実施しています。

[ビル設備管理科・ビルクリーニング管理科・建築内装CAD科・ワークアシスト科・ジョブスキルアップ科・キャリアスキルアップ科]

詳しくは [夕陽丘校](#) 検索 または 問合せへ

問合せ

府立夕陽丘高等職業技術専門校

(天王寺区上汐4-4-1)

☎6776-9900