



混雑予想カレンダー
はコチラ



窓口予約・混雑状況
はコチラ



2026 **7月** あべの
イベントカレンダー

表の見方 ●p●pに詳細あり ●月●月に詳細あり

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
29	30	1 こころの健康相談 4p 法律相談 5p 障がい者何でも相談会 5p キッズクッキング 6月	2 母乳育児相談 5p	3 酒害教室 4p ハローベビー教室① 5p 離乳食講習会 6月	4	5
6 年金・労災・社会保険相談 5p	7	8 相続遺言・帰化相談 5p	9	10 統合失調症の家族教室 4p ハローベビー教室②/ ぶちあべびよ/あべびよ 5p まちかど号巡回日 5p	11 大腸がん/乳がん検診 骨量検査/ 特定健康調査 6月	12
13 区民センター臨時休館	14 地域生活向上教室 4p	15 法律相談/行政相談 5p	16	17 不動産相談 5p	18 講演と演奏のつどい 3p	19
20 海の日	21 こころの健康相談 4p 相続・後見・借金相談 5p まちかど号巡回日 5p	22 ポーリングアート教室 5p 空家セミナー 6p	23	24 大腸がん/肺がん検診/特定健 康診査/歯科健康相談/こころ の健康相談 4p ひったくり防止カバー 取り付け 5p リサイクル工作教室 5p	25 まちかど号巡回日 5p English Communicative Time 6月 マイナンバーカード出張申請 サポート(~/26) 5p	26 日曜開庁日
27	28	29 結核健診 4p シール作り教室 5p	30	31 税の納期限 4p	1	2

マイナンバーカード
出張申請サポート 予約不要

日時・場所 ①7/25(土)11:00~17:00 区民センター1F アトリエ兼工作室(阿倍野筋4-19-118)
②7/26(日)10:00~16:00 あべのベルタ1Fピロティ(阿倍野筋3-10-1)
問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 ☎050-3535-0200(9:00~17:30)

区役所 1階10番 混雑予想 非常に混雑している 混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とは異なる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象)

相談名	日付	時間	申込	問合せ先
法律相談 要予約	①7/1(水) ②7/15(水) ③8/5(水) ④8/19(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①6/24(水)②7/8(水)③7/29(水)④8/12(水) 各12:00~相談日当日10:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 ☎050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 ☎6622-9683
行政相談	7/15(水) 8/19(水)	14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)	
相続・後見・ 借金相談 要予約	7/21(火) 8/18(火)	13:00~16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話(10:00~15:00/先着順6名) 予約先:区役所(区政企画) ☎6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 ☎6628-7133
年金・労災・ 社会保険相談	①7/6(月) ②8/3(月)	13:30~16:00 (1人30分)	①7/3(金)②7/31(金) (10:00~16:00/先着順5名) 問合せ先へ電話予約	大阪府社会保険労務士会 大阪南 支部 ☎6115-6466
不動産相談 要予約	①7/17(金) ②8/21(金)	13:00~16:00 (1人30分)	①7/10(金)②8/14(金)~ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00、土日祝除く)(先着順各6名)	①全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 ☎6636-2103 ②大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続遺言・ 帰化相談	7/8(水) 8/12(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6792-6724

その他定例イベント

イベント名	日時	問合せ先
障がい者何でも相談会	①7/1(水) ②8/3(月) 14:00~16:00	区役所(福祉)1階2番 ☎6622-9857
ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	①7/3(金) ②7/10(金) 13:30~15:30	
ぶちあべびよらんど (生後1~3か月児の ふれあい広場) 要予約	7/10(金) 14:00~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 ☎6622-9968
あべびよらんど (生後4~9か月児の ふれあい広場) 要予約	7/10(金) 10:00~11:30 【参加は3回まで】	
母乳育児相談のお部屋 要予約	7/2(木)、8/6(木) ①13:00~ ②13:20~ ③13:40~	
ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	7/24(金)16:00 より取りつけ	区役所(市民協働) 2階23番 ☎6622-9789

※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※電話予約が困難な方は事前に問合せください。 ※日時は変更の可能性があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。

高等学校等への進学者向け奨
学金等制度説明会 無料 要予約



中学2・3年生の生徒の保護者等を対象と
した、各種奨学金制度や就学支援金等の
説明会・相談会です。

日時 8/18(火)19:00~19:50
場所 区民センター 集会室1(阿倍野筋4-19-118)
申込 8/7(金)までに電話・FAX・行才 から
問合せ
教育委員会事務局 学校運営支援センター
☎6115-7641 fax6115-8170

リサイクル工作教室 無料 要申込
「昆虫から見た世界」

環境についてのおはなしと、うごく羽のクラフトを作
ろう!
日時 7/24(金)14:00~15:00
場所 阿倍野図書館 多目的室(阿倍野筋4-19-118)
対象 幼児・小学生(保護者同伴) 定員 20人(先着順)
申込 7/7(火)10:00~ 電話または直接 問合せ へ
共催 南部環境事業センター
問合せ 阿倍野図書館
☎6656-1009 fax6656-1043

区民センターの教室 要申込

■ポーリングアート教室

アクリル絵具を垂らし、傾けたりして模様を作るアート
です。
日時 7/22(水)①10:00~ ②13:00~
対象 小学生
定員 8名(先着順)
費用 2,500円
持物 エプロン、持ち帰る袋



■シール作り教室

日時 7/29(水)①10:00~ ②13:00~
対象 小学生
定員 10名(先着順)
費用 2,000円
持物 持ち帰る袋
申込・問合せ・場所 区民センター(阿倍野筋4-19-118)
☎4398-9877 fax4398-9878



移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	7/10(金)11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	7/10(金)14:10~15:10
三明町公園(三明町2-9)	7/21(火)10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	7/25(土)10:05~11:00

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305

自動車文庫
HP



キッズマネー教室 要予約

お仕事体験でお金の大切さなどを学びます。
日時 8/8(土)14:00~15:30
対象 小学1~3年生とその保護者
定員 10組(先着順)
講師 やってみようラボ増田さん
持物 色鉛筆またはクレヨン
申込 7/18(土)10:00~ 電話または直接 問合せ へ
問合せ・場所 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)
☎6623-1775 fax6623-1775

区民センターは7/13(月)臨時休館します。