



カンタン!

便利!

# 行政オンラインシステムを使ってみよう!



## 1 「大阪市行政オンラインシステム」で検索

Q 大阪市行政オンラインシステム 検索

または下の二次元コードをカメラで読み取る。

詳しくはこちら



できた!



大阪市行政オンラインシステムはこちら



## 2



ホーム画面右上の「ログイン」ボタンを選択する。  
 ※大阪市行政オンラインシステムに登録していない方は、新規登録が必要です。

## 3



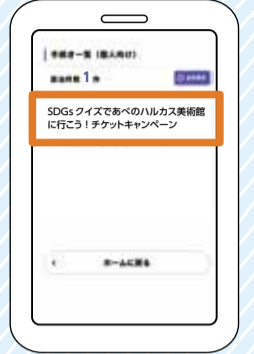
「個人向け手続き」を選択する。  
 ※事業者の場合は「事業者向け手続き」

## 4



「キーワード検索」の入力欄に利用したい内容(例)チケットを入力し、「検索」ボタンを押す。

## 5



検索結果から、利用したい内容を選択する。

大阪市行政オンラインシステム操作ガイドの動画(YouTube)はこちら



## 食育の推進リーダーになりませんか?

無料 要申込

### ～健康講座保健栄養コース～



食生活を通じた健康づくり活動を広めることを目的としたボランティアの養成講座です。

ご一緒に地域の食育・健康づくりの推進に取り組みませんか?

日時 全9回(すべて水曜日)

①9/16、②9/30、③10/7、④10/14、⑤10/21、⑥10/28、⑦11/4、⑧11/11、⑨11/25

①⑤以外:9:30~12:00 ①⑤:13:30~16:00

場所 区役所2階 会議室1・2 ほか

内容 健康に過ごすための食生活(調理実習を含む)、生活習慣病予防のための食生活、健康づくりのための運動など

対象 区内在住かつ6回以上受講可能で、修了後は地域で健康づくりのボランティアとして活躍いただける方

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 7/6(月)~9/2(水) 電話または 問合せ 窓口・行オ から

●昨年参加した方の声♪

「9回の講座は楽しく学べてよかった」

「食生活や身体活動に対する意識が高まった」

問合せ 区役所 保健福祉課(地域保健)1階4番

TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

申込みはこちら



## みんなで取り組もう、SDGs!

新しいあべのんSDGsマークも使ってね!



各区で親和性の高いSDGsゴールを選定しました。阿倍野区はゴール番号4に焦点を当て、普及・啓発の取組を推進します!

詳しくはこちら



問合せ 区役所(区政企画)2階21番 TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

## SDGsのクイズにチャレンジしてあべのハルカス美術館のチケットを当てよう!

あなたのSDGsの取組を教えてください!

あべのハルカス美術館(阿倍野筋1-1-43)で開催する「ゴッホの跳ね橋と印象派の画家たち ヴァルラフ=リヒャルト美術館所蔵」のペアチケットを2名様にプレゼント!

※申込多数抽選・区内在住者優先

日時 7/4(土)~9/9(水)

締切 7/21(火)

問合せ 区役所(区政企画)

2階21番

TEL 6622-9683

FAX 6621-1412

応募方法はこちら



時間・休館日などはHPから



以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先に問合せください。

## 広告募集

