

阿倍野区  
マスコットキャラクター  
あべのん



しょうがいがくしゅう

# あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和8年6月号 No.179

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。  
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

## 阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

# 阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和8年6月 現在

申込み・お問い合わせは  
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）  
TEL：06-6622-9893  
FAX：06-6622-9840



## 生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

### ①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円
ゆったりエアロ	6月～3月	第3日曜	10:00～11:30	月500円

### ②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円+材料費

### ③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜日	18:00～19:00	1回500円

※防災ドローン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象  
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象  
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

### ④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円+材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月 ※5月～7月まで休講	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみ

### ⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみ

### ⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
子どもミュージカル※	4月～3月	①毎週土曜 ②毎週火・木曜	①9:30～13:00 ②17:30～21:00	月800円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	11月、12月	11/5（子育て練日） 12/11（クリスマスコンサート）	未定	無料

※健康体操、子どもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

### ⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

### ⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
オペラキッズクラブ	5月～開講	月2回 日曜	14:00～15:30	月2,500円 (別途、保険料 年800円あり)
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

※オペラキッズクラブは6歳以上が対象

### ⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月2回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:40～12:40	月1,000円
キッズフラダンス	5月～1月	5/30・6/20・7/18・8/22・ 9/19・10/17・11/28・12/19・ R9 1/9・1/23 (全10回)	13:00～14:00	無料

※キッズフラダンスは子ども（幼児・小学生）が対象。一人での参加が不安な幼児は、保護者の付添をお願いします。

### ⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費

# 阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



## 第36・37回 あべのベルタ寄席

6月の出演者は、講談師の旭堂南麟さん、落語家の笑福亭学光さん、桂かかおさん、7月の出演者は落語家の笑福亭呂翔さん、講談師の旭堂一海さん、浪曲師の京山幸太さん、曲師の新内光希さんです。

日時：<第36回>6月24日(水)  
<第37回>7月22日(水)  
14:00~15:30(13:30開場予定)  
費用：各1,200円 小・中学生各800円  
対象：どなたでも  
定員：各80人(当日先着順)  
申込：不要

## 姿勢調整エゴスキュー体操！！ (教室開設バックアップ事業)

エゴスキュー体操は簡単なやさしい動きで骨や関節を本来の正しい位置に戻し、根本から痛みの解消を目指します。体力に自信のない方、ひざや腰などに痛みのある方も安心してご参加ください!!

日時：7月3日~9月18日の第1・3金曜日  
10:30~11:30 全6回  
費用：14,970円(全6回分)  
対象：どなたでも  
定員：15人(先着順)  
申込：インターネット、電話、来館  
持ち物：体操のできる服装、飲み物、タオル

## 簿記入門講座

金曜日の夜に阿倍野で簿記を学びませんか？初めて簿記を学習する方向けの講座です。全10回の講座で、簿記の基本を学びましょう。

日時：6月26日~9月4日 全10回  
毎週金曜日 19:00~21:00  
※8月14日は休み  
受講料：17,000円(全10回分)  
教材費：2,200円  
対象：どなたでも  
定員：25人(先着順)  
申込：インターネット、電話、来館

## なにわのみち四方山話

日常生活に欠かすことのできない道路について、その歴史、概要、機能などに目を向け、道路の大切さや必要性への理解を深める講座です。特に大阪市の道路を紹介し、その取り組みなども解説します。

日時：8月7日(金) 10:30~12:00  
費用：無料  
対象：どなたでも  
定員：50人(先着順)  
申込：インターネット、電話、来館

## ネットワーク型市民セミナー「地域の防災力UP!外国人といっしょに考えよう！」

地域に住む外国人と日本人が災害時に協力して命を守る行動をとれるよう、一緒に地域防災について考える講座です。災害への備えや災害時の行動についてワークショップを交えて学びます。

日時：7月11日(土) 14:45~16:30  
費用：無料 対象：どなたでも  
定員：25人(先着順) 申込：インターネット、電話、来館

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)

# あべのとしょかん

問い合わせ

大阪市立阿倍野図書館  
電話:06-6656-1009



## ○ケース展示 「応援しよう！オリックス・バファローズ」展

展示期間：6月19日(金)～7月12日(日)

大阪市に本拠地をおき、大阪市と連携協力に関する包括協定を締結しているオリックス・バファローズ。

選手のサインボール・サイン色紙、ユニフォームなどを展示します。

## ○大人のくつろぎスペース本の森

開催日時：6月23日(火)13時30分～14時30分

ボランティアグループ八十の会による、絵本の朗読などの大人がくつろげるおたのしみ会です。中学生以上の方にご参加いただけます。今回のテーマは「ちょっとこわいお話」。

当日先着30人、申込不要、無料です。



## M & A 総合研究所 阿倍野図書館

(大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により愛称としてM & A 総合研究所 阿倍野図書館を使用しています。

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

大阪市立図書館のホームページもごらんください。  
自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

# 阿倍野区老人福祉センター

## 夏の輪投げ大会

日時：7月8日(水)午後1時30分～  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：40名(先着)  
申込：6月24日(水)午前10時～電話またはセンター窓口にて受付

1回につき9投し、  
2回分の合計点で  
競います。



## 6月・7月生まれの方のお誕生会

日時：7月22日(水)午後1時15分～  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。  
内容：6月・7月生まれの方のお祝い、ビンゴゲームなど。  
\*お誕生月の方は7月16日(木)までに事前申込をお願いします。  
当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。



## 盆踊り練習のお知らせ

日時：7月24日(金)・30日(木)  
どちらも午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター2階 大広間  
対象：市内在住の子どもから大人までどなたでも。  
持ち物：動きやすい服装・水分  
\*本番の「夏祭り・盆踊り大会」の予定は  
8月7日(金)午後1時30分～3時です。



## 骨の健康見直しませんか？

日時：7月29日(水)午後1時30分～1時間程度  
骨密度測定受付は1時45分まで  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方。  
内容：健康アドバイスと骨密度測定。  
定員：30名(抽選)  
申込：7月14日(火)午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付  
抽選日：7月15日(水)午前中



※事業の申込はすべて本人に限らせて  
いただきますのでご了承ください。

### 問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター  
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26  
☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうき室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生～18歳までの児童)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
実習室	14:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50
ゆうき室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。

○つどいの広場は火曜日～土曜日 10時～15時です。

○休館日：月曜日(但し、児童のみ夏休み期間中は開館)

祝日(但し、こどもの日、山の日を除く) 年末年始

○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10時～17時)にて  
お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 窓 6623-1775

## 講座・イベントのご案内

### 6月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 6/23(火)～6/26(金)

### 6/30(金)身体測定の日

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！

時間：10:00～12:00

13:00～14:00

対象：6月24日の誕生会に参加されない  
誕生月の乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)

定員：なし

申込：当日プラザ窓口にて受付

★時間内に自由に測定いただけます！

時間：10:00～12:00

13:00～14:00

対象：乳幼児とその保護者

定員：なし

申込：当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください



### 7/7(火)読み聞かせ

### 7/15(水)7月のミニミニ誕生会

★おはなしポン！さんが読み聞かせをします！

時間：10:15～10:45

対象：乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)

定員：15組(先着順・要予約)

申込：6/16(火)～7/5(日)

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しみます！

時間：10:15～11:00

対象：乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)

定員：15組(先着順・要予約)

申込：6/24(水)～7/14(火)



## ファミリー・サポートセンター あべの

### ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲

みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)