

災害時個別避難計画 ～ 備えと安心 ～

2011年(平成23年)3月に発生した東日本大震災では津波による被害で、迅速な避難が難しい方の多くの命が失われました。

迅速な避難が難しい方の救助が課題となっていることから、2021年(令和3年)5月に災害対策基本法が改正され円滑かつ迅速に避難することが難しい方の『**災害時個別避難計画**』の作成を推進することとなりました。

Q&A

・災害時個別避難計画とは？

災害が起きた時、円滑かつ迅速な避難が難しい方の支援を行うための個人ごとの避難計画のことです。

・対象者は？

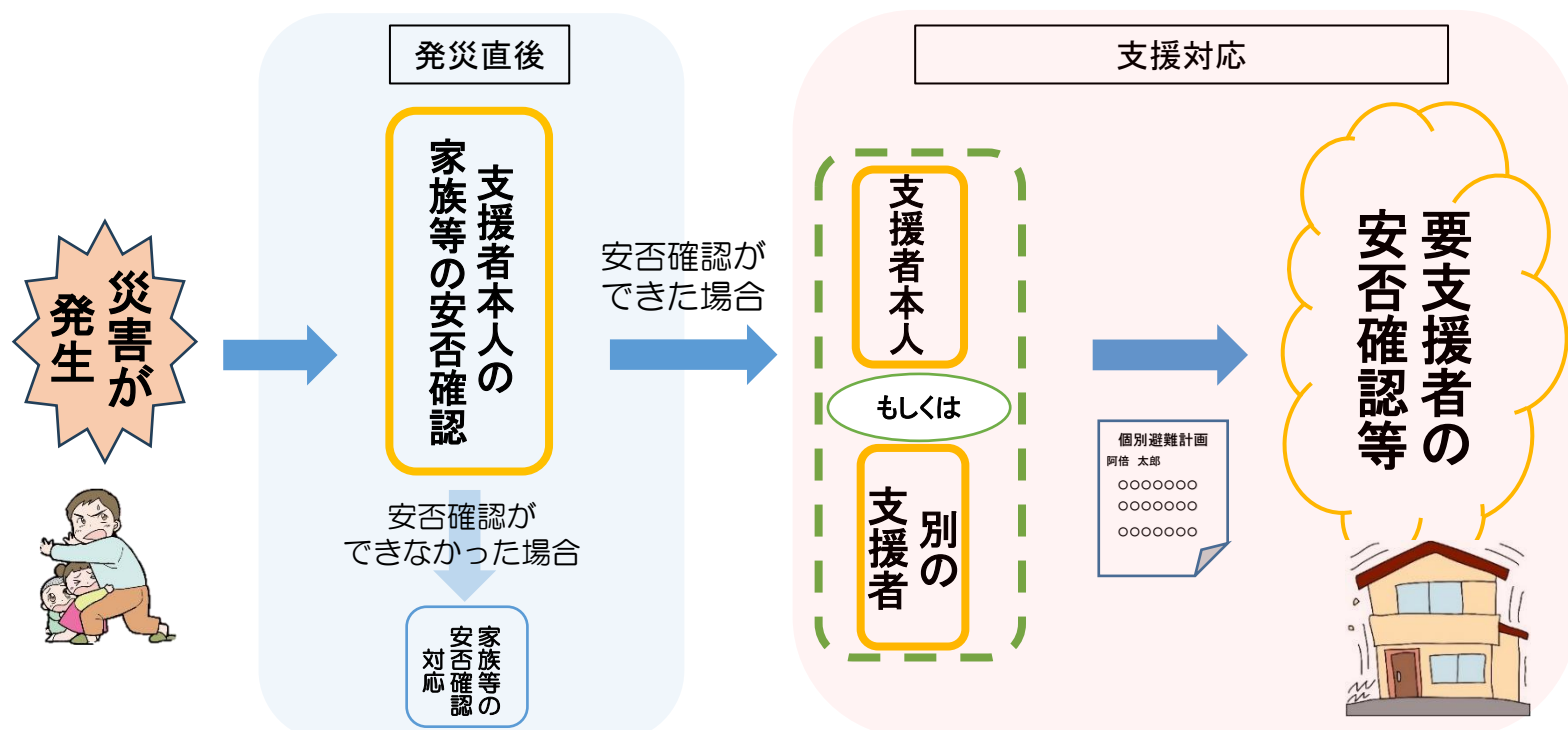
阿倍野区では、要援護者見守りネットワーク事業(※)の名簿に登録されている方のうち要介護5または身体障がい者1級の方(ペースメーカー・腎疾患の方を除く)となります。

(※)行政と地域、福祉専門職が連携し要援護者情報の共有による日常的な見守り、孤独世帯への訪問支援、認知症高齢者等の行方不明時の早期発見ネットワークを一体となって推進する事業

・誰が災害時個別避難計画の情報を持っているの？

要支援者、支援者、行政(区役所)で個別避難計画の情報を共有します。

災害時個別避難計画 ▶ 支援者対応イメージ



実際に作成する災害時個別避難計画

個別支援プラン:阿倍野区役所											
令和●年●月●日作成											
地域	阿倍野		町会エリア		●●町会		作成者	●●●●			
フリガナ	アペノ タロウ				男	生年月日 年齢	●●年 ●月 ●日				
氏名	阿倍野 太郎										
住所	オサカシアペノク～				自宅電話 (FAX)		06-●●●●-●●●●				
	大阪市阿倍野区～				携帯電話		090-●●●●-●●●●				
緊急時の家族等の連絡先	氏名	阿倍野 次郎			フリガナ	アペノ ジロウ		続柄	長男		
	住所	〒●●●●-●●●●				自宅電話		06-▲▲▲▲-▲▲▲▲			
		大阪市阿倍野区～				携帯電話		090-▲▲▲▲-▲▲▲▲			
	氏名				フリガナ			続柄			
	住所					自宅電話					
						携帯電話					
世帯状況	一人暮らし				居住建物の構造	木造2階建て					
家族構成 同居状況等	本人と長男 同居家族なし				普段いる部屋	玄関入って右のリビング					
					寝室の位置	同上					
救急カプセル	あり				緊急通報システム	なし					
かかりつけ医	医療機関名	〇〇内科					TEL	06-〇〇〇〇-〇〇〇〇			
	医療機関名						TEL				
事業者等	事業者名	〇〇ケアプランセンター					TEL	06-△△△△-△△△△			
ケアマネジャー	氏名	〇〇 〇〇					TEL	06-□□□□-□□□□			
支援相談員					自宅電話	携帯電話					
支援員					自宅電話	携帯電話					
避難支援者 (避難誘導、 安否確認等)	第1	氏名	阿倍野 一郎			フリガナ	アペノ イチロウ		続柄	町会長	
		住所	オサカシアペノク～				自宅電話		06-〇〇〇〇-〇〇〇〇		
	第2	氏名	阿倍野 花子			フリガナ	アペノ ハナコ		続柄	民生委員	
		住所	オサカシアペノク～				自宅電話		06-〇〇〇〇-〇〇〇〇		
	連絡時の配慮事項										耳が聞こえにくい
	避難所などでの配慮事項										大きい声で伝える必要がある
治療中の病気または障がい名											
治療(障がい)内容											
使用薬・容量											
医療機器										人工呼吸器	
備考 (メモ欄)	・本人は寝たきりの状態で座位も不可である ・蓄電池と発電機を自宅に備えている ・人工呼吸器と在宅酸素が必要であるため、電力の枯渇は厳しい										

緊急時に連絡する
必要がある方を記載

かかりつけ医や、利用
している福祉サービス
を記載

安否確認や避難支援を
行える可能性がある人
(町会長等 地域役員・
民生委員・隣人・
ヘルパーなど)

連絡や避難時に、
配慮が必要な事を
記載

安否確認や救助を、
速やかに行うため
記載

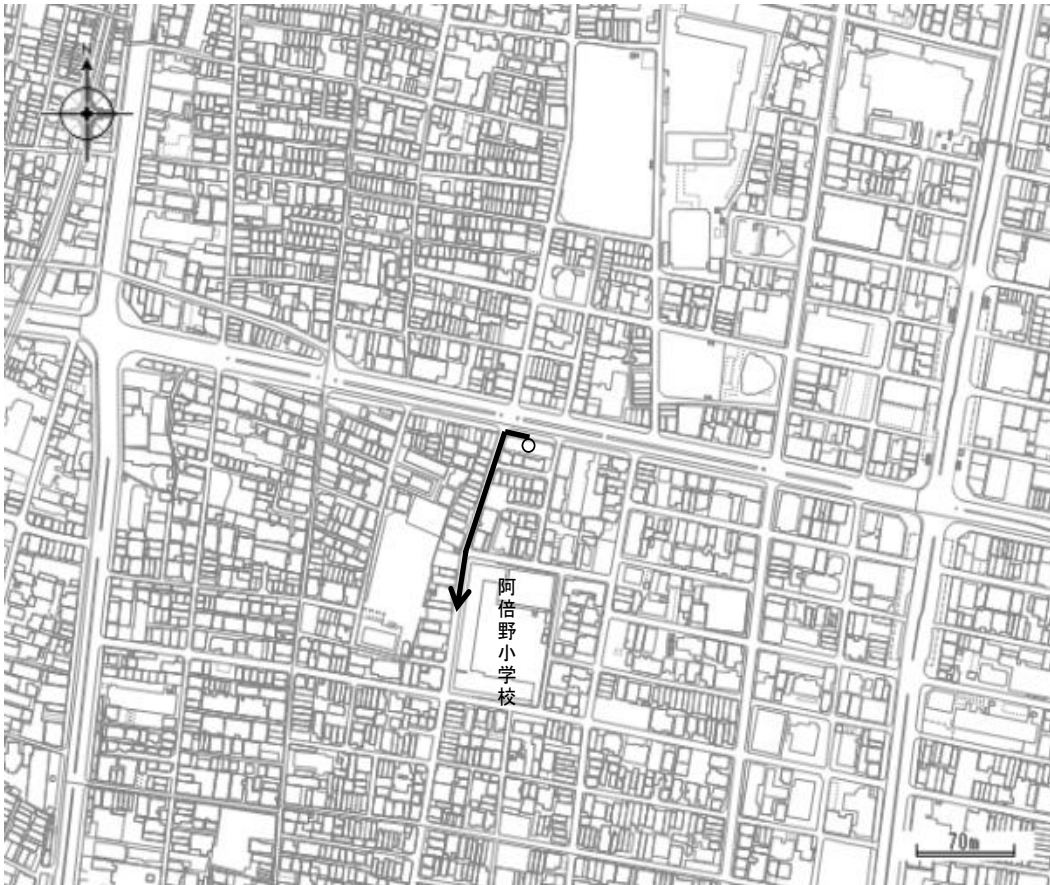
服用している薬や
使用している医療
機器があれば記載



事前の情報共有で
円滑かつ迅速な避難ができる！

裏面には、災害時の避難場所と 避難経路を記載

⇒避難場所はどこ？どの道を通して避難する？
事前に把握しておくことで、円滑かつ迅速な避難ができる

避難場所			
一時避難場所		広域避難場所	
災害時避難所	〇〇小学校		
避難経路			
			

☆災害時個別避難計画の支援者に向けて

本計画は、災害時の避難支援を義務付けるものではありません。
支援者、ご家族、大切な方の安全が確保されていることを前提に、
できる範囲でのご協力をお願いします。

まずは、自分自身の
安全確保を優先！



まずは、自助

自宅での避難準備を

☆災害時個別避難計画の要支援者に向けて

災害発生時、要支援者だけではなく、支援者も被災する可能性があります。

災害時個別避難計画は、必ずしも計画通りの避難支援を保証（確約）するものではないことをご理解ください。
ご自宅の安全が確認できている場合は、無理に外へ出ず、ご自宅で安全確保（在宅避難）をお願いします。

そのためまずは、自助が大切になります。

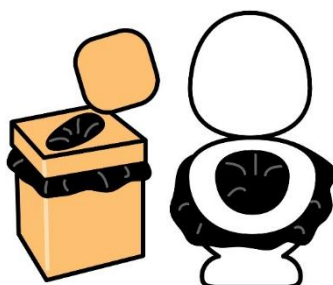
また支援物資が届くのに、
発災後最低3日～1週間程度はかかると想定されています。
安心して自宅で過ごせるよう、日頃から「水や食料」（3日～1週間分）に加え、ご自身に必要な「お薬」や「持病の備え」などを少し多めに準備しておきましょう。

例えば他にも…
簡易トイレ、懐中電灯など。

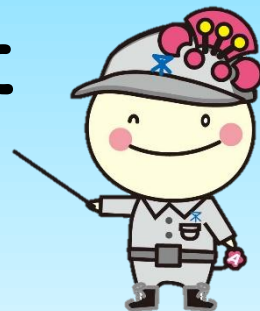


日頃の備えについては
「我が家の防災プラン navi」
も参考にしてください

検索



災害時個別避難計画作成に ご理解とご協力を



災害時個別避難計画の目的

顔の見える関係性作り

支援者と要支援者との
つながり
↓
どういふ方かを
互いに認識していることは
安心につながる

地域ネットワークの構築

支援者と要支援者が
日頃からつながっている
↓
情報交換がしやすくなる

意識向上

災害時個別避難計画の作成
↓
情報の共有や交換は
防災意識の向上につながる

円滑かつ迅速な 避難につながる

安否確認などの初期対応が
早くなる
↓
助かる可能性が上がる

【問合せ：災害時個別避難計画の作成・防災のことについて】

阿倍野区役所 市民協働課 2階 23番窓口 ☎06-6622-9734

(令和8年6月現在)

Memo

もしもの為に、今始めよう / 大阪防^{ぼうさい}災アプリ ^{大阪}防^{さい}災

いざという時のための
国民保護法上の
緊急一時避難施設を掲載

いろんな人が使いやすい
やさしい日本語対応

他にも英語・中国語（簡体字・繁体字）・
韓国語を選べるようになりました。



身を守る
防災情報

日ごろから使える
気象情報・雨雲レーダー

降水予測や台風進路も
閲覧可能になりました。

わかりやすく伝えます
防災シグナル

警報等が発令されると
色の変化でお知らせします。



大阪防災アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

