



しょうがいなくしゅう あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

令和8年7月号 No.180

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介

阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿倍野図書館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5

生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

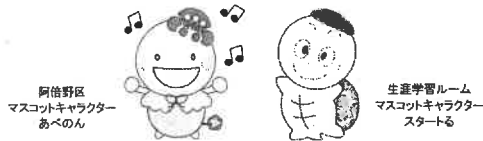
FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和8年7月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



生涯学習ルーム申し込み方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に5,000円
やさしい絵の教室	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月500円
ゆったりエアロ	6月～3月	第3日曜	10:00～11:30	月500円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤 コーラル	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,500円
手芸 楽しい手づくり	4月～3月	第2・4木曜	10:30～12:30	1回500円 +材料費

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
防災フロン教室※	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人世代のバスケットボール教室※	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室※	4月～3月	第1・3・4火曜	18:00～20:30	1回500円
女子新体操教室	5月～3月	第1または第2木曜	18:00～19:00	1回500円

※防災フロン教室は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
大人のバスケットボール教室は区内の18歳以上の方が対象
バトントワリング教室は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ※	5月～3月 ※5月～7月まで休講	第2木曜	13:00～14:00	月500円

※ストレッチヨガは女性のみのみ

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円
コーラス※	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～12:00	月500円

※コーラスは女性のみのみ

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操※	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル※	4月～3月	①毎週土曜 ②毎週火・木曜	①9:30～13:00 ②17:30～21:00	月800円
英語の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス※	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円 +年1,000円
福祉講座	11月、12月	11/5（子育て線日） 12/11（クリスマスコンサート）	未定	無料

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
よさこい囃子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	年20,000円 (子ども10,000円) +囃子代3,000円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (子ども5,500円)
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (子ども5,000円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
オペラキッズクラブ	5月～開講	月2回 日曜	14:00～15:30	月2,500円 (別途、保険料 年800円あり)
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年8,000円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

※オペラキッズクラブは6歳以上が対象

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月2回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:40～12:40	月1,000円
キッズフラダンス	5月～1月	5/30・6/20・7/18・8/22・ 9/19・10/17・11/28・12/19・ R9 1/9・1/23（全10回）	13:00～14:00	無料

※キッズフラダンスは子ども（幼児・小学生）が対象。一人での参加が不安な幼児は、保護者の付添をお願いします。

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス 南の風	4月～3月	第2・4火曜	10:00～12:00	月2,000円 +教材費

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



第37・38回 あべのベルタ寄席

7月の出演者は落語家の笑福亭呂翔さん、講談師の旭堂一海さん、浪曲師の京山幸太さん、曲師の新内光希さん、8月の出演者は講談師の旭堂南麟さん、落語家の笑福亭学光さん、笑福亭伯枝さんです。
みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時：＜第37回＞7月22日（水）
＜第38回＞8月26日（水）
14:00～15:30（13:30開場予定）
費 用：各1,200円 小・中学生各800円
対 象：どなたでも
定 員：各80人（当日先着順）
申 込：不要

みんなであそぼう！ボードゲーム！！

いろいろな種類のボードゲームが楽しめる1日。遊んだことのないゲームでも始める前にルール説明をするので安心してご参加いただけます。ご家族、お友達と一緒に、もちろんお一人での参加も大歓迎です。みんなで一緒にボードゲームで遊びましょう！

日 時：8月22日（土）13:00～16:00
費 用：無料
対 象：どなたでも
※未就学児は保護者同伴
定 員：なし（当日入退場自由）
申 込：不要

上方演芸 名所のあしあと

上方演芸を代表する「落語」や「講談」に登場する名所、旧跡、史跡が、現代ではどのような風景になっているのか、講師自らが足を運び撮影した写真とともに紹介します。また、「落語」や「講談」の壱を読み解くことで、江戸時代の庶民のくらしや風俗などへの理解も深めます。

日 時：9月9日、23日、30日
10月7日、14日、28日
11月4日、11日、25日、12月2日
すべて水曜日 10:00～12:00
※12月2日特別講演会は14:00～16:00
受講料：18,000円（全10回分）
対 象：どなたでも
定 員：50人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館

簿記3級受験対策講座＜秋コース＞

2026年11月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：9月18日～11月6日 毎週金曜日
19:00～21:00 全8回
受講料：13,600円（全8回分）教材費：1,000円
対 象：簿記3級の学習経験者
（決算・財務諸表の作成まで）
定 員：25人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓・筆記用具・ノート

健康マージャン教室 初心者コース （教室開設バックアップ事業）

賭けない、飲まない、吸わない健康マージャン教室です。全くの初心者の方、脳トレしたい方、仲間づくりしたい方におすすめです。ルールが分からなくても安心。基礎からゆっくり、楽しく学べます。

日 時：9月9日～11月25日 毎週水曜日 9:40～12:00 ※9月23日、11月11日はお休み
受講料：15,000円（全10回分） 教材費：1,200円
対 象：初心者（18才以上） 定 員：20人（申込先着順）
申 込：インターネット、電話、来館 締 切：9月2日（水）

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください）

あべのとしょかん

問い合わせ

大阪市立阿倍野図書館

電話:06-6656-1009



○図書展示 「こどものほんだな」展

展示期間: 8月19日(水)まで

大阪市立図書館員おすすめの児童書を紹介する冊子『こどものほんだな 2026』の掲載図書を集めて展示しています。冊子の無料配布もしています。

○ケース展示「ごみのゆくえ・ごみのわけ方」展

展示期間: 7月17日(金)~8月19日(水)

私たちの生活で出るごみがどのように処理されてどこへゆくのか、
また、ごみの分別の仕方やごみの出し方について、わかりやすく説明します。
展示協力: 大阪市環境局南部環境事業センター



M & A 総合研究所 阿倍野図書館

(大阪市立阿倍野図書館)

※令和7年10月からネーミングライツパートナー事業により
愛称として M & A 総合研究所 阿倍野図書館 を使用しています。

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

大阪市立図書館のホームページもごらんください。
自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

夏祭り・盆踊り大会

子どもから大人まで、どなたでも参加できる盆踊りです。

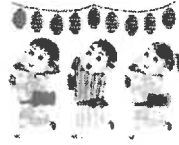
日 時: 8月7日(金) 午後1時30分～3時

(受付は午後1時15分より)

場 所: 老人福祉センター2階 大広間

対 象: 市内在住の方

申 込: 申込不要ですのでお気軽にお越しください。



盆踊り練習の お知らせ

7月24日(金)

7月30日(木)

午後1時30分～

大広間にて開催します。
事前申込は不要ですので
当日お越しください。

かんたん体操

日 時: 8月21日(金) 午前10時～11時30分

場 所: 老人福祉センター 2階 大広間

対 象: 市内在住の60歳以上の方

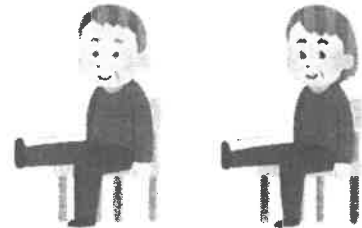
内 容: 椅子に座ってできる体操です。

定 員: 20名(抽選)

持ち物: 動きやすい服装・水分

申 込: 8月5日(水) 午後5時までに電話またはセンター窓口にて受付

抽選日: 8月6日(木) 午前中



お楽しみ落語会

日 時: 8月26日(水) 午後1時30分～3時

場 所: 老人福祉センター 2階 大広間

対 象: 市内在住の60歳以上の方

内 容: 素人寄席 天満天神の会

定 員: 50名(先着順)

申 込: 当日午後1時よりセンター窓口にて受付

ふれあい喫茶 同時開催

2階 多目的室

午後1時～3時30分

コーヒーまたは紅茶
(お菓子付き)

¥50-



よみがえる青春♪ギター演奏

日 時: 8月29日(土) 午後1時30分～2時20分

場 所: 老人福祉センター 2階 大広間

対 象: 市内在住の60歳以上の方

内 容: 生ギターの弾き語りと楽しいトーク。

定 員: 40名(先着順)

申 込: 当日、午後1時より受付開始



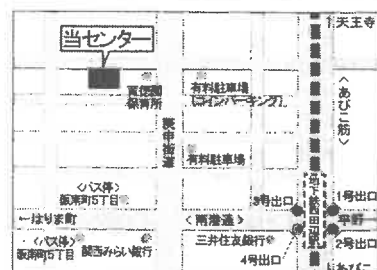
※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター

大阪市阿倍野区阪南町5-12-26

☎ 06-6623-8052



<付近図>



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室	10:00～ 15:00	10:00～ 12:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割(小・中学生～18歳までの児童)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
実習室	14:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50
ゆうぎ室	15:20～ 16:50	13:00～ 16:50	10:00～ 12:00 13:00～ 16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。
 ○つどいの広場は火曜日～土曜日 10 時～15 時です。
 ○休館日：月曜日(但し、児童のみ夏休み期間中は開館)
 祝日(但し、こどもの日、山の日を除く) 年末年始
 ○利用登録が必要です。



ホームページ

○児童は、土曜日・日曜日の 12 時～13 時はお昼休みで遊べません。

※講座の申込みはプラザ窓口もしくは電話(10 時～17 時)にて
 お願いします。

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

7/30(木)身体測定の日

★時間内に自由に測定いただけます！

時 間： 10:00～12:00
 13:00～14:00

対 象： 乳幼児とその保護者

定 員： なし

申 込： 当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください

8月のHAPPY BIRTHDAY WEEK 8/18(火)～8/21(金)

★お誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼント！

時 間： 10:00～12:00
 13:00～14:00

対 象： 8月19日の誕生会に参加されない誕生月の
 乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)

定 員： なし

申 込： 当日プラザ窓口にて受付

8/19(水)ミニミニ誕生会

★お誕生日のお祝いとふれあい遊びなどを楽しめます！

時 間： 10:15～11:00

対 象： 乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)

定 員： 15組(先着順・要予約)

申 込： 7/29(水)～8/18(火)

8/28(金)親子で楽しいヨガ

★親子で体も心もリラックスしましょう！

時 間： 10:30～11:10

対 象： 1人で立てる1歳3ヶ月～4歳未満の
 乳幼児とその保護者(大阪市内在住の方)
 ※令和8年度初めて参加される方優先

定 員： 10組(先着順・要予約)

申 込： 8/7(金)～8/26(水)

講 師： 西田 理恵さん

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」

「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲

みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人
 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00)